

# Guía de cuidado de árboles frutales



## Año de riego 1

- ◆ Riegue el árbol inmediatamente después de plantarlo.
- ◆ Riegue a profundidad y a menudo los árboles recién plantados. La frecuencia dependerá de la tierra; 2 a 4 veces por semana durante las primeras dos semanas y luego reducir a 1 a 2 veces por semana durante el primer año. Revise el nivel de humedad de la tierra para saber si es momento de regar; revise la tierra a unas pulgadas de profundidad, si se está secando es momento de regar. No deje que la tierra se seque por completo.
- ◆ Riegue el árbol con alrededor de 5 galones de agua temprano en la mañana o tarde en la noche y riegue lentamente durante un período extenso.

## Años de riego 2+

- ◆ Después del primer año reduzca el riego a una vez a la semana o dos según la temporada; con mayor frecuencia en el verano, menor frecuencia en el invierno. Continúe revisando la humedad de la tierra una vez a la semana para saber con qué frecuencia regar según su lugar y tipo de tierra.

## Consejos de riego

- ◆ No riegue con demasiada agua, el exceso de agua puede matar el árbol tan fácilmente como la falta de ella.
- ◆ Busque señales de hojas secas en el árbol para saber si recibe suficiente agua; tenga en cuenta que los árboles frutales son normalmente de hoja caduca y las hojas se volverán de color marrón y caerán cada otoño o invierno.
- ◆ Expanda el diámetro de riego a medida que crezca el árbol. Las raíces empezarán a extenderse más allá de la copa del árbol después del primer año.

## Podado

- ◆ Poda para mantener el tamaño entre mayo y agosto: Vuelva a podar parte del crecimiento de primavera para mantener el árbol a un tamaño y altura manejable. Corte siempre con podadoras limpias y afiladas justo a la altura de un brote. La dirección a la que apunte el corte determinará la dirección del nuevo crecimiento, por lo que debe tener cuidado de no promover un enredo hacia el centro del árbol.
- ◆ Poda para mantener la forma en enero o febrero: Esta es una época en que las hojas y frutas no abarrotarán la vista, por lo que puede retirar ramas muertas y ramas entrelazadas, y abrir espacio en el centro del árbol para asegurarse de que la luz y el aire puedan penetrar.
- ◆ Si ve ramas saliendo de la base del árbol debería retirarlas, al igual que cualquier rama sospechosamente recta a mayor altura. Estas son succionadoras que drenan recursos del árbol sin producir fruto.
- ◆ Exactamente cuánto cortar y dónde cortar dependerá del tipo de árbol y sus preferencias, así que consulte con un jardinero maestro para obtener más detalles.  
La línea de ayuda del Jardinero maestro está disponible por teléfono al (626) 586-1988 o por correo electrónico en [mglosangeleshelpline@ucdavis.edu](mailto:mglosangeleshelpline@ucdavis.edu).

# Guía de cuidado de árboles frutales



## Otro

- No utilice fertilizante en los árboles durante el primer año; en su lugar, considere enriquecer la tierra de manera natural con compost.
- Agregue una cobertura vegetal al área bajo el árbol para retener la humedad; 3" de profundidad con al menos 4" de espacio alrededor del tronco del árbol.
- Retire las estacas para árbol cuando el tronco sea lo suficientemente fuerte para resistir una tormenta fuerte, esto ocurrirá después de 2 a 4 años, pero podría tardar más.
- Mantenga un área de 6 pulgadas alrededor del tronco del árbol sin malezas ni césped. NO permita que una podadora se acerque demasiado al tronco, ya que matará las partes delicadas del árbol que llevan agua y nutrientes al árbol.

## Qué hacer con el exceso de fruta

- Los intercambios de cultivo comunitarios son una manera en que los vecinos pueden intercambiar lo que cultivan en sus jardines comunitarios y hogares. Comuníquese con Long Beach Fresh al (562) 704-6909 para obtener más información sobre los intercambios en curso y cómo establecer sus propias redes para compartir en su vecindario para ayudar a reducir el desperdicio de alimentos.
- Harvest Partners LB es un programa de rescate de frutas urbano que cosecha y dona a despensas de alimentos locales de Long Beach. Para comunicarse con ellos, envíe un correo electrónico a [harvestpartnerslb@ourcityheart.org](mailto:harvestpartnerslb@ourcityheart.org)
- Food Finders es un programa de rescate de alimentos que trabaja para recolectar alimentos que serían desechados y redistribuirlos a bancos de alimentos. Para comunicarse con ellos, llame al (562) 283-1400 x105 o envíe un correo electrónico a [cwong@foodfinders.org](mailto:cwong@foodfinders.org).
- Los bancos y despensas de alimentos de Long Beach aceptan donaciones de alimentos con frecuencia.