



# សៀវភៅណែនាំការថែទាំដើមឈើហូបផ្លែ

## ស្រោចទឹកឆ្នាំទី 1

- ស្រោចទឹកដើមឈើរបស់អ្នកភ្លាមៗបន្ទាប់ពីដាក់ដាំរួច។
- ស្រោចទឹកឲ្យបានជ្រៅ និងញឹកញាប់សម្រាប់ដើមឈើដែលទើបនឹងដាំ។ ស្រោចញឹកញាប់ប៉ុណ្ណាគឺអាស្រ័យលើដី- 2-4 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍សម្រាប់ពីរសប្តាហ៍ដំបូង បន្ទាប់មកបន្ថយមកត្រឹម 1-2 ដងក្នុងមួយសប្តាហ៍សម្រាប់ឆ្នាំដំបូង។ ពិនិត្យសំណើមដីដើម្បីដឹងថាតើដល់ពេលស្រោចទឹកហើយឬនៅ -សង្កេតមើលដីពីរបីអ៊ីញចុះទៅក្រោម, បើវាស្ងួត, គឺដល់ពេលត្រូវស្រោចទឹកថែម។ កុំទុកឱ្យដីស្ងួតពេកឲ្យសោះ។
- ស្រោចទឹកដើមឈើរបស់អ្នកជាមួយទឹកប្រហែល 5 ហ្គាឡុង នៅពេលព្រឹកព្រលឹម ឬពេលល្ងាច ហើយចាក់ទឹកយឺតៗក្នុងរយៈពេលមួយសន្ទុះ។

## ការស្រោចទឹក ឆ្នាំទី2+

- បន្ទាប់ពីបន្ថយការស្រោចទឹកក្នុងឆ្នាំដំបូងស្រោចទឹកមកត្រឹមម្តង ឬពីរដងជារៀងរាល់សប្តាហ៍ អាស្រ័យលើរដូវ - ភាគច្រើនក្នុងរដូវក្តៅ, តិចជាងនៅរដូវរងារ។ បន្តពិនិត្យសំណើមដីម្តងក្នុងមួយសប្តាហ៍ដើម្បីដឹងថាត្រូវស្រោចទឹកញឹកញាប់ប៉ុណ្ណាសម្រាប់ទីតាំង និងប្រភេទដីរបស់អ្នក។

## គន្លឹះជំនួយអំពីការស្រោចទឹក

- កុំស្រោចទឹកច្រើនពេក, ទឹកច្រើនពេកអាចធ្វើឱ្យដើមឈើរបស់អ្នកងាប់បានយ៉ាងងាយ ដូចគ្នានឹងការមិនមានទឹកគ្រប់គ្រាន់ដែរ។
- ពិនិត្យមើលសញ្ញានៃស្លឹកស្ងួតនៅលើដើមឈើដើម្បីដឹងថាតើវាទទួលបានទឹកគ្រប់គ្រាន់ឬទេ-ត្រូវដឹងថាដើមឈើហូបផ្លែជាធម្មតាត្រូវបានរុញច្រានក្នុងមួយឆ្នាំម្តង ហើយស្លឹកនឹងប្រែទៅជាពណ៌ត្នោត ហើយជ្រុះចេញនៅរដូវស្លឹកឈើជ្រុះ/រដូវរងារ។
- ពង្រីកអង្កក់ផ្និតកន្លែងស្រោចទឹកនៅពេលដើមឈើលូតលាស់។ ឬសនឹងចាប់ផ្តើមលាតសន្ធឹងហួសបញ្ជរបន្ទាប់ពីឆ្នាំដំបូង។

## ការកាត់គម្រឹម

- កាត់គម្រឹមសម្រាប់ទំហំចន្លោះពីខែឧសភា និងសីហា៖ កាត់គម្រឹមនូវការលូតលាស់និទាយរដូវ ដើម្បីរក្សាដើមឈើ និងទំហំលូតលាស់តាមការដែលអាចគ្រប់គ្រងបាន។ តែងតែកាត់ជាមួយដង្កាប់មុតស្រួចស្អាតនៅលើមែកដែលលូតលាស់។ ទិសដៅនៃមុខកាត់របស់អ្នកនឹងកំណត់ទិសដៅនៃការលូតលាស់ថ្មី ដូច្នេះសូមប្រយ័ត្នកុំលើកទឹកចិត្តឱ្យមានភាពជំពាក់ជំពិនជាមួយនឹងផ្នែកកណ្តាលនៃដើមឈើ។
- កាត់គម្រឹមសម្រាប់រាងសណ្ឋាននៅខែមករា ឬកុម្ភៈ៖ នេះគឺជាពេលវេលាដែលស្លឹកឈើនិងផ្លែឈើនឹងមិនធ្វើឱ្យទេសភាពរបស់អ្នក មានភាពរយ័យឡើយ ដូច្នេះអ្នកអាចកាត់ចោលនូវមែកដែលខូច ឬងាប់និងមែកឈើដែលទើសទែងផ្សេងៗ និងបើកចន្លោះនៅកណ្តាលដើមឈើដើម្បីធានាថាមានពន្លឺ និងខ្យល់អាចជ្រាបចូលបាន។
- ប្រសិនបើអ្នកឃើញមែកណាមួយចេញពីកំលាំងមែកឈើទាំងនេះគួរតែត្រូវបានដកចេញ ក៏ដូចជាមែកដែលដុះក្រង់ឡើងខ្ពស់មិនប្រក្រតី។ ទាំងនេះគឺជាអ្នកបិតដែលទាញយកធនធានជីវិតពីដើមឈើដោយមិនបង្កើតផលផ្លែ។



## សៀវភៅណែនាំការថែទាំដើមឈើហូបផ្លែ

- ត្រូវកាត់ចេញប៉ុណ្ណា និងកន្លែងដែលត្រូវកាត់របស់អ្នក និងអាស្រ័យលើប្រភេទដើមឈើ និងចំណូលចិត្តរបស់អ្នក ដូច្នេះសូមពិគ្រោះជាមួយអ្នកជំនាញថែសួន សម្រាប់ព័ត៌មានលម្អិត។ បណ្តាញទូរស័ព្ទជំនួយអ្នកជំនាញថែសួន (The Master Gardener) អាចរកបានតាមទូរស័ព្ទលេខ (626) 586-1988 ឬអ៊ីម៉ែល [mglosangeleshelpline@ucdavis.edu](mailto:mglosangeleshelpline@ucdavis.edu) ។

### ផ្សេងៗទៀត

- កុំប្រើដីនៅលើដើមឈើរបស់អ្នកសម្រាប់ឆ្នាំទី 1 ផ្ទុយទៅវិញក្នុងពិចារណាការផ្លាស់ប្តូរដីជាតិដូចជាដីកំប៉ុស។
- សំរាមដាក់កុំឱ្យដីស្លូតនៅតំបន់ក្រោមដើមឈើរបស់អ្នកដើម្បីជួយរក្សាសំណើម - ជម្រៅនៃចន្លោះ 3 "យ៉ាងហោចណាស់ 4" ជុំវិញដងដើមឈើ។
- យកបង្គោលចេញនៅពេលដែលដើមឈើរឹងមាំល្អដើម្បីទប់ទល់នឹងព្យុះដ៏ខ្លាំង, នេះនឹងមានបន្ទាប់ពីប្រហែល 2-4 ឆ្នាំ, ប៉ុន្តែអាចចំណាយពេលយូរជាងនេះ។
- រក្សាផ្ទៃដី 6 អ៊ីញនៅជុំវិញក្រវាលឈើអោយស្រងៃ និងស្មើ។ កុំបណ្តោយឱ្យស្រងៃចូលជិតដងដើមឈើ, វានឹងធ្វើឱ្យផ្នែកខ្លះនៃមែកឈើដែលផ្ទុកទឹកនិងសារធាតុចិញ្ចឹមដល់ដើមឈើនោះដាច់។

### អ្វីដែលត្រូវធ្វើជាមួយផ្លែឈើច្រើនលើសលុប

- ការប្តូរដំណាំសហគមន៍គឺជាមធ្យោបាយមួយសម្រាប់អ្នកជិតខាងដើម្បីផ្លាស់ប្តូរអ្វីដែលពួកគេកំពុងដាំនៅក្នុងសួន និងផ្ទះសហគមន៍របស់ពួកគេ។ ទាក់ទង Long Beach Fresh តាមរយៈលេខ (562) 704-6909 សម្រាប់ព័ត៌មានស្តីពីការផ្លាស់ប្តូរបច្ចុប្បន្ន និងវិធីចាប់ផ្តើមបណ្តាញចែករំលែកផ្ទាល់របស់អ្នកនៅក្នុងសង្កាត់របស់អ្នក ដើម្បីជួយកាត់បន្ថយកាកសំណល់អាហារ។
- ដៃគូប្រមូលផល(Harvest Partners LB) គឺជាកម្មវិធីជួយសង្គ្រោះផ្លែឈើនៅតាមទីក្រុងដែលប្រមូលផលនិងបរិច្ចាគដល់ហាងអាហារក្នុងស្រុកនៅឡុងប៊ិច។ ដើម្បីទំនាក់ទំនងពួកគេ, សូមផ្ញើអ៊ីម៉ែលមកកាន់អ៊ីម៉ែល [harvestpartnerslb@ourcityheart.org](mailto:harvestpartnerslb@ourcityheart.org)
- អ្នកស្វែងរកអាហារ (Food Finders) គឺជាកម្មវិធីជួយសង្គ្រោះស្បៀងអាហារដែលធ្វើការដើម្បីប្រមូលចំណីអាហារដែលខ្លះខ្លាយ និងចែកចាយវាឡើងវិញដល់ធនាគារស្បៀងអាហារ។ ដើម្បីទំនាក់ទំនងពួកគេ, សូមទូរស័ព្ទមក (562) 283-1400 x105 ឬអ៊ីម៉ែល [cwong@foodfinders.org](mailto:cwong@foodfinders.org) ។
- ធនាគារនិងស្បៀងអាហារនៅឡុងប៊ិចទទួលយកអំណោយជាស្បៀងអាហារជាប្រចាំ។