

**COMUNICADO DE PRENSA**

7 de mayo de 2021

Para publicación inmediata

## **Mayo es el Mes de la Concientización sobre la Salud Mental; Los servicios de apoyo están disponibles**

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de la Ciudad de Long Beach está lanzando el [La salud mental importa](#), durante el Mes de Concientización sobre la Salud Mental en mayo, para crear conciencia y brindar servicios de apoyo para disminuir el estigma asociado con pedir ayuda.

El Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles estima que 1 de cada 5 adultos ha desarrollado una afección de salud mental desde el comienzo de la pandemia en 2020. COVID-19 ha exacerbado las afecciones de las personas que ya viven con un diagnóstico de salud mental y de las que no lo han hecho. tenía un diagnóstico. Ahora más que nunca, se necesita conciencia sobre la salud mental y las opciones de tratamiento junto con el acceso.

La Ciudad quisiera recordarles a los residentes: no están solos y las luchas por la salud mental no nos definen. Los apoyos están ahí cuando esté listo. La información sobre los servicios de apoyo está disponible a través del sitio web de la Ciudad en [longbeach.gov/mentalhealthmatters](http://longbeach.gov/mentalhealthmatters). Si está experimentando signos de problemas de salud mental, comuníquese con lo siguiente para obtener ayuda:

- Llame al Behavioral Health Urgent Care Center-Long Beach al 562.548.6565, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, o visite [www.starsinc.com/bhucc-longbeach](http://www.starsinc.com/bhucc-longbeach), si usted o un ser querido está experimentando una crisis de salud mental. Si usted o un ser querido necesita atención de emergencia, llame al 9-1-1.
- Los residentes negros interesados en los servicios de salud mental, proporcionados a través del 'Black Health Equity Fund', también pueden completar un [formulario de referencia en línea](#).

- Si está listo para encontrar un proveedor de salud mental local, llame a la línea de acceso del Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles al 1-800-854-7771 o envíe un mensaje de texto con la palabra “LA” al 741741.

La campaña, desarrollada por proveedores de salud mental con sede en Long Beach y trabajadores sociales del Departamento de Salud, incluye anuncios de servicio público (PSA) por radio y digitales en [Radio.com](http://Radio.com) ya través de las plataformas de redes sociales de la Ciudad, @LongBeachCity en Facebook, Twitter e Instagram.

Las discusiones del panel de expertos, que se enfocan en normalizar las experiencias con las condiciones de salud mental al mismo tiempo que mejoran las comunidades diversas y vibrantes de la Ciudad, estarán disponibles en el canal de YouTube de la Ciudad durante todo el mes.

En noviembre, en respuesta a la necesidad excepcional de apoyo de salud mental en medio de la pandemia, la Ciudad contrató a proveedores de salud mental con licencia para conectar a los residentes negros sin seguro o con seguro insuficiente para brindar servicios de salud mental de calidad sin costo alguno. Hasta la fecha, los médicos de tres agencias asociadas han completado más de 550 sesiones virtuales de afirmación cultural. Además, los residentes que reciben servicios están conectados a técnicas de bienestar alternativas, como la ecoterapia y las técnicas de bienestar financiero.

El financiamiento para la creación y difusión de la campaña Mental Health Matters se proporcionó mediante la asignación de \$ 95,000 de la fundación [CARES](http://CARES), aprobado por el Ayuntamiento de Long Beach. El Departamento de Salud continúa desarrollando estrategias para apoyar la salud mental de quienes viven en Long Beach.

###