

**តំណភ្ជាប់បកប្រែភាសាខ្មែរ**

សេចក្តីប្រកាសព័ត៌មាន

ថ្ងៃទី ៨ ខែឧសភាឆ្នាំ ២០២០

ទំនាក់ទំនង៖ មជ្ឈមណ្ឌលព័ត៌មានរួមទីក្រុងឡងប៊ិចលេខ ៥៦២.៥៧០.NEWS, [jic@longbeach.gov](mailto:jic@longbeach.gov)

សម្រាប់ការចេញផ្សាយជាបន្ទាន់

**ទីក្រុងឡងប៊ិចធ្វើវិសោធនកម្មការដាច់ឆ្ងាយពីបទបញ្ជាសុខភាព**

*រាប់បញ្ចូលការពន្យារពេលនៃភាពងាយស្រួលនិងការផ្លាស់ប្តូរទៅរយៈពេលនៃហានិភ័យនៃការដាច់ពីគ្នា*

ទីក្រុងឡងប៊ិចរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា - ថ្ងៃនេះមន្ទីរសុខាភិបាលនិងសេវាមនុស្សបានចេញច្បាប់ធ្វើវិសោធនកម្មលើច្បាប់ទាំងពីរ [បទបញ្ជាឯកោ](#) និង [បទបញ្ជាដាក់ខ្លួនដាច់ពីគេ](#) នៅក្នុងកិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងដើម្បីបន្តការរីករាលដាលនៃការរីករាលដាល កូវីដ-១៩ការពារបុគ្គលចាស់ៗនិងការពារប្រព័ន្ធថែរក្សាសុខភាពកុំ ឲ្យ ពុះពារ។

“នៅពេលដែលយើងចាប់ផ្តើមបើកឡងប៊ិចឡើងវិញយើងត្រូវតែបន្តតាមដានវិទ្យាសាស្ត្រដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃ កូវីដ-១៩។ ការផ្លាស់ប្តូរការបញ្ជាទិញដែលត្រូវបានធ្វើវិសោធនកម្មធានាថាយើងកំពុងធ្វើអ្វីគ្រប់យ៉ាងដែលយើងអាចធ្វើបាន ដើម្បីរក្សាឡងប៊ិចមានសុវត្ថិភាព។”

ភ័ស្តុតាងថ្មីបង្ហាញថាវិសោធនកម្មនេះហើយអាចចំណាយពេលយូរដើម្បីបាត់ទៅវិញ។ ដូច្នេះបទបញ្ជាថ្មីត្រូវបានចេញ ទាក់ទងនឹងភាពងាយស្រួលខ្លួនឯង សម្រាប់អ្នកដែលមានឬអាចមាន កូវីដ-១៩។ និងការដាក់ខ្លួនដោយខ្លួនឯងសម្រាប់អ្នក ដែលត្រូវបានប៉ះពាល់។

**ការដាក់ខ្លួនឯងឱ្យនៅដាច់ដោយឡែក**

ការធ្វើវិសោធនកម្មតម្រូវឱ្យមានបុគ្គលដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមានឬមានរោគសញ្ញាហើយគិតថាពួកគេមានភាពវិជ្ជមាន សម្រាប់ កូវីដ-១៩ដើម្បីញែកខ្លួនឯង យ៉ាងហោចណាស់រយៈពេល ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាលេចចេញមក(៧ ថ្ងៃមុន) ហើយយ៉ាងហោចណាស់បីថ្ងៃ (៧២ ម៉ោង) បន្ទាប់ពីគ្រុនក្តៅបាត់ទៅដោយមិនប្រើថ្នាំអ្វីក៏ដោយនៅពេលក្រោយ។

នរណាម្នាក់ដែលតម្រូវឱ្យញែកដាច់ពីគ្នាមិនអាចចាកចេញពីកន្លែងកំណើតរបស់ពួកគេឬចូលកន្លែងសាធារណៈឬឯកជនផ្សេង ទៀតសម្រាប់រយៈពេលនៃរយៈពេលកំណើតរបស់ពួកគេលើកលែងតែទទួលបានការថែទាំសុខភាពចាំបាច់។ លើសពីនេះទៀត បុគ្គលដែលស្ថិតក្នុងភាពងាយស្រួលខ្លួនត្រូវជូនដំណឹង

ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយដែលពួកគេមានរហូតដល់ ៤៨ ម៉ោងមុនពេលរោគសញ្ញារបស់ពួកគេចាប់ផ្តើមឬពេលដែលពួកគេមានរោគសញ្ញានៃការប៉ះពាល់សក្តានុពលរបស់ពួកគេដូច្នោះពួកគេអាចធ្វើឱ្យខ្លួនឯងអាចផ្តាច់ខ្លួនបាន។

ចំពោះគោលបំណងនៃដីកាចាត់ចែងនេះមនុស្សម្នាក់មានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩ប្រសិនបើ៖

- ពួកគេទទួលបានការធ្វើតេស្តមន្ទីរពិសោធន៍វិជ្ជមានសម្រាប់ កូវីដ-១៩ ។
- ពួកគេបង្ហាញសញ្ញានិងរោគសញ្ញាដែលត្រូវគ្នានឹង កូវីដ-១៩ ក្នុងរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីពួកគេនៅផ្តាច់ខ្លួន
- ទាក់ទងជាមួយមនុស្សដែលធ្លាប់មានឬត្រូវបានគេជឿថាមាន កូវីដ-១៩ ។
- ពួកគេត្រូវបានជូនដំណឹងដោយគ្រូពេទ្យគិលានុបដ្ឋាយិកាឬជំនួយការគ្រូពេទ្យថាពួកគេទំនងជាមាន កូវីដ-១៩ ។

បុគ្គលណាដែលបានបំពេញលក្ខខណ្ឌខាងលើត្រូវតែគោរពតាមតម្រូវការដែលមានចែងនៅក្នុងឯកសារ [សេចក្តីណែនាំអំពីការដាច់ឆ្ងាយនៅផ្ទះសម្រាប់អ្នកដែលមានវិសក្សិណា ២០១៩ \(កូវីដ-១៩\)ការឆ្លងមេរោគ។](#)

### ការដាក់ខ្លួនដោយខ្លួនឯង

ការធ្វើវិសោធនកម្មតម្រូវឱ្យអ្នកណាម្នាក់ដឹងថាពួកគេមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩(ដូចដែលបានកំណត់ខាងលើ) ពី ៤៨ ម៉ោងមុនពេលមនុស្សនោះចាប់ផ្តើមមានរោគសញ្ញាហើយខណៈពេលដែលពួកគេមានរោគសញ្ញាដើម្បីដាក់ខ្លួននៅឯលំនៅដ្ឋានរយៈពេល ១៤ ថ្ងៃចាប់ពីការប៉ះពាល់ចុងក្រោយរបស់ពួកគេទៅមនុស្សនោះ។

មនុស្សម្នាក់ត្រូវបានគេចាត់ទុកថាមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយមនុស្សម្នាក់ដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩ប្រសិនបើពួកគេ៖

- រស់នៅជាមួយឬញឹកញាប់ក្នុងគ្រួសារដែលបុគ្គលនោះមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩រស់នៅ។
- គឺជាដៃគូជិតស្និទ្ធរបស់រណាម្នាក់ដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩។
- គឺជាអ្នកមើលថែអ្នកដែលមានវីក័ទំនងជាមាន កូវីដ-១៩។
- មានទំនាក់ទំនងជាមួយរណាម្នាក់ដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩ចាប់ពី ៤៨ ម៉ោងមុនពេលពួកគេចាប់ផ្តើមបង្ហាញរោគសញ្ញារហូតដល់ភាពឯកោរបស់បុគ្គលនោះចប់។
- ស្ថិតក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតនៃរណាម្នាក់ដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩។អស់រយៈពេលជាង ១០ នាទី។
- មានទំនាក់ទំនងផ្ទាល់ដោយមិនបានការពារចំពោះការសំងាត់ឬការបង្ហូរទឹកភ្នែក (កណ្តាស់ឬក្អក) របស់អ្នកដែលមានឬទំនងជាមាន កូវីដ-១៩។

បុគ្គលម្នាក់ៗតម្រូវឱ្យផ្តាច់ខ្លួនសម្រាប់រយៈពេល ១៤ ថ្ងៃ កូវីដ-១៩ទាំងមូល រយៈពេលនៃការភ្ជាស់ដោយសារតែពួកគេមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការអភិវឌ្ឍនិងរីករាលដាល កូវីដ-១៩។មនុស្សដែលត្រូវបានគេដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីគេមិនអាចចាកចេញពី

កន្លែងដាច់ដោយឡែកពីគេឬចូលទៅកន្លែងផ្សេងបានទេកន្លែងសាធារណៈឬឯកជនសម្រាប់រយៈពេលនៃការ ដាក់ឱ្យ នៅ ដាច់ពីគេលើកលែងតែទទួលការព្យាបាលចាំបាច់។

មនុស្សគ្រប់រូបដែលបានបំពេញលក្ខខណ្ឌខាងលើត្រូវតែធ្វើតាមតម្រូវការដែលមានចែងនៅក្នុងឯកសារ [ការណែនាំអំពីការផ្លា ច់ផ្ទះសម្រាប់ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធទៅនឹងជំងឺកូវីណាវីឡា ២០១៩ \(COVID-១៩\) ។](#)

មន្ត្រីសុខាភិបាលអាចចាត់វិធានការបន្ថែមដែលអាចរាប់បញ្ចូលការឃុំខ្លួនស៊ីវិលនៅមណ្ឌលសុខភាពឬទីតាំងផ្សេងទៀត ដើម្បីការពារសុខភាពសាធារណៈប្រសិនបើបុគ្គលដែលជាកម្មវត្ថុនៃបទបញ្ជានេះរំលោភឬខកខានមិនបានអនុវត្តតាមបទ បញ្ជានេះ។ ការរំលោភបទបញ្ជានេះក៏ជាបទមជ្ឈិមដែលត្រូវផ្ដន្ទាទោសដាក់ពន្ធនាគារពិន័យឬទាំងពីរ។

សម្រាប់ព័ត៌មានចុងក្រោយស្តីពី កូវីដ-១៩ដែលមានព័ត៌មានលម្អិតអំពីអ្វីដែលទីក្រុងឡងប៊ិចកំពុងធ្វើដើម្បីការពារសុវត្ថិភាព ដល់ប្រជាជនរបស់យើងសូមទស្សនា៖ [longbeach.gov/COVID19](https://longbeach.gov/COVID19) ហើយតាម @LongBeachCity លើ

Facebook, Twitter និង Instagram.

###