

“9 RAZONES POR LAS QUE HAY QUE COMPOSTAR”

“9 REASONS WHY YOU SHOULD COMPOST”

Por Dra. Bonnie Gasior (Clase de Invierno 23')

By: Bonnie Gasior, Ph.D. (Class of Winter 23')

¿Has pensado alguna vez qué sucede con nuestra basura después de depositarla en un cesto y después de que los recolectores se la lleven? Si existiera una manera para reducir el volumen de nuestros desperdicios “verdes” y reciclarlas, ¿lo harías?

Estas son nueve razones por las que el compostaje vale la pena:

Have you ever thought about what happens to our trash after we throw it in a bin and the garbage collectors haul it away? If there was a way to reduce the volume of our “green” waste and recycle it, would you do it?

Here are nine reasons why composting is worth it:

- 1 Menos dependencia los vertederos.** El compostaje es una manera para rescatar los desechos “verdes”—incluyendo las hortalizas, frutas, y plantas—de los vertederos, donde contribuyen al incremento de gases de invernadero, como el metano. Estos gases son dañinos a nuestro planeta y a nosotros mismos.

***Less methane.** Composting is a way to spare “green” waste - including vegetables, fruits, and plants - from landfills, where they contribute to the increase of greenhouse gases, like methane. These gases are harmful to our planet and ourselves.*

- 2 Desviación de residuos de los vertederos.** Si participas en el compostaje, ya que sea en tu casa o en un centro de compostaje público, estos residuos valiosos se reciclan en vez de echarse a perder.

***Diversion of waste from landfills.** If you participate in composting, whether at home or at a public composting center, these valuable materials are recycled instead of being wasted.*

Continúa en la página siguiente....

Continued on the next page....



- 3 Enmienda del suelo.** El compostaje no solo desvía los residuos de los vertederos, sino también mejora la calidad del suelo para que lo que sembremos en el futuro tenga más probabilidades de prosperar.

***Soil amendment.** Composting not only diverts waste from landfills, it also improves soil quality so that what we plant in the future is more likely to thrive.*

- 4 Conservación del agua.** Un suelo más saludable significa que puede retener mejor el agua, lo cual beneficia a las plantas.

***Water conservation.** Healthier soil means it can better retain water, which benefits plants.*

- 5 El ahorro de costes.** Además de conservar agua (ver #4), ¡No tendrás que comprar compost que podría ser costoso!

***Cost savings.** In addition to conserving water (see #4), you won't have to buy compost which could be expensive!*

- 6 Reducción de plagas y parásitos.** Las plantas saludables son menos susceptibles a las enfermedades y daños y son más probables a crecer fuertes.

***Reduction of pests and parasites.** Healthy plants are less susceptible to disease and damage and more likely to grow strong.*

- 7 Biodiversidad.** Mientras más plantas, verduras, y flores en tu jardín, más mariposas y abejas tendrás. Estos insectos beneficiosos ayudan en la polinización, el proceso que ayuda en la producción de frutas.

***Biodiversity.** The more plants, vegetables, and flowers in your garden, the more butterflies and bees you'll have. These beneficial insects help with pollination, the process that aids in fruit production.*

- 8 Botes a precios reducidos.** Para promover el compostaje como práctica sostenible, la ciudad de Long Beach ofrece descuentos en los botes: bit.ly/CompostingLB.

***Reduced-priced bins.** To promote composting as a sustainable practice, the city of Long Beach offers discounts on compost bins: bit.ly/CompostingLB.*

- 9 Aprendizaje.** El compostaje es una buena manera para que los seres humanos, desde los niños a los ancianos, aprendan a mejor respetar, cuidar, y entender al medio ambiente.

***Learning.** Composting is a good way for humans—from children to the elderly—to respect, learn about, and care for the environment.*

¿Tienes ganas de saber más? ¡Ven a uno de nuestros talleres, y te daremos más información para que te unas al movimiento verde! bit.ly/lbworkshops

Interested in learning more? Come to one of our workshops, and we'll provide additional information so that you, too, can join the "green" movement: bit.ly/lbworkshops

