



Gané Premios!

Families in Good Health presenta una series de talleres Wellness & Social Connections

Dignity Health - St. Mary Medical Center y el programa de Families in Good Health están organizando talleres virtuales de bienestar para miembros de la comunidad mayores de 60 años. Materiales para los talleres serán proveídos tras entrega a casa sin contacto. Si tiene preguntas o le gustaría registrarse, por favor llame al 562-491-9100.

November

Bingo/Lotería 11/18 3:00-4:00 p.m. (español)
11/23 3:00-4:00 p.m. (ingles)

December

Meditación

Yoga

12/1 1:30-2:30 p.m. (español)
12/1 2:00-3:00 p.m. (jemer)
12/3 1:30-2:30 p.m. (jemer)
12/7 2:00-3:00 p.m. (jemer)
12/10 1:30-2:30 p.m. (jemer)
12/14 2:00-3:00 p.m. (jemer)
12/17 2:00-3:00 p.m. (jemer)
12/22 1:30-2:30 p.m. (ingles)
12/28 10:30-11:30 a.m. (espa/ingl)

Artes y
Manualidades
Jardineria

Bienestar
Arte y Pintar

12/8 1:30-2:30 p.m. (espa/ingl)
12/22 1:30-2:30 p.m. (español)
12/9 1:30-2:30 p.m. (español)
12/10 1:30-2:30 p.m. (ingles)
12/15 1:30-2:30 p.m. (ingles)
12/3 1:30-2:30 p.m. (ingles)
12/17 1:30-2:30 p.m. (español)



Dignity Health
St. Mary Medical Center