



MALUSOG NA SENTRO NG PAGTANDA

Pagsuporta sa malusog na
pamumuhay at pagsasarili
para sa mga matatanda

TUMAWAG SA

562.570.3529

para sa karagdagang
impormasyon

1150 E 4th St. Room 111
Long Beach, CA 90802

longbeach.gov/HealthyAging
healthyagingcenter@longbeach.gov



LONG BEACH
HEALTH & HUMAN SERVICES
HEALTHY AGING CENTER

Alam mo ba?

Ang Healthy Aging Center - Programa ng Senior Links ay nagbibigay ng mga serbisyo sa pangangalaga sa kalusugan ng publiko at pamamahala sa kaso ng gawaing panglipunan sa mga matatandang nangangailangan ng suporta sa pamamagitan ng pagsasagawa ng mga pagbisita sa bahay, opisina, o telehealth. Ang programa ay nagbibigay din ng mga koneksyon sa mga serbisyong kailangan upang ang mga tao ay patuloy na mamumuhay nang ligtas at nakapag-iisa sa kanilang mga tahanan.

Nagbibigay kami ng mga referral sa mga ahensya ng serbisyong Panlipunan upang tumulong:

- Indibidwal/ Pampamilyang Suporta
- Kalusugan ng Mental/Asal
- Tulong sa Nutrisyon
- Mga Pakinabang sa Nabigasyon
- In-Home Support
- Mga Gawaing Panlipunan
- Transportasyon
- Pangangalaga sa Kalusugan
- Pag-aalaga at IBA PA!

Karapatan

Kinakailangan:

- 55 taong gulang pataas
- Naninirahan sa Long Beach

