

COVID-19 symptoms can range from mild (or no symptoms) to severe illness. Symptoms may appear 2-14 days after exposure to the virus. People may have a combination of various symptoms.



Fever



Cough



Congestion or runny nose



Sore Throat



Muscle Pain



Nausea or vomiting



New Loss of Taste or Smell



Shortness of Breath or Difficulty Breathing



Chills



Headache



Diarrhea

COVID-19 TESTING

If you have symptoms of COVID-19, free testing is available. Appointments are preferred but same day walk-ins or drive-ups are accepted at multiple locations throughout Long Beach.

LBCC Veterans Stadium
5000 E. Lew Davis Street
Monday-Friday
10 am-1 pm
3 pm-5 pm


LBCC Pacific Coast Campus
1305 E. Pacific Coast Hwy.
Monday-Friday
10 am-1 pm

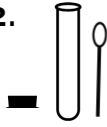
Cabrillo High School
2001 Santa Fe Ave.
Saturday-Sunday
10 am-1 pm,
3 pm-5 pm


Visit the Health Department's Testing Page at <https://bit.ly/LBCOVID19Testing> or call the City's Info Line at **(562) 570-INFO (4636)** to make an appointment.





NASAL SWAB TESTING PROCESS


- 


1. Keep all windows closed.
- 


2. Open the sample collection kit.
- 

3. Insert the cotton end of the swab inside one nostril about half an inch (like the tip of your pinky finger).
- 

4. Rotate the swab inside the nostril for 10 seconds.
- 

5. Remove the swab and repeat in the other nostril.
- 

6. Place the cotton end of the swab into the tube (break off the end of the swab if needed). Secure the cap.
- 

7. Place tube into lab bag and seal.
- 

8. Drop into collection bin.

RESULTS ARE EXPECTED WITHIN 1-2 DAYS AND WILL BE GIVEN BY PHONE OR EMAIL

Los síntomas de COVID-19 pueden variar desde leves (o ningún síntoma) hasta una enfermedad grave. Los síntomas pueden aparecer 2-14 días después de ser expuesto al virus. Las personas pueden tener una combinación de varios síntomas.



Fiebre



Tos



Congestión o secreción nasal.



Dolor de garganta



Dolor muscular



Náuseas o vómitos



Nueva pérdida de sabor u olor



Escasez de Respiración o dificultad para respirar



Escalofríos



Dolor de cabeza



Diarrea

PRUEBAS DE COVID-19

Si tiene síntomas de COVID-19, hay pruebas gratuitas disponibles. Se prefieren las citas, pero se aceptan visitas sin cita previa o hasta el carro en varios lugares de Long Beach.

LBCC Estadio de Veteranos (Veterans Stadium)
5000 E. Lew Davis Street
lunes-viernes
10 am-1 pm
3 pm-5 pm

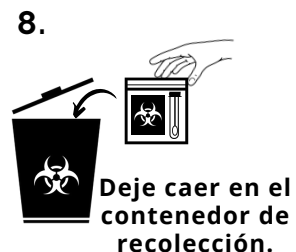
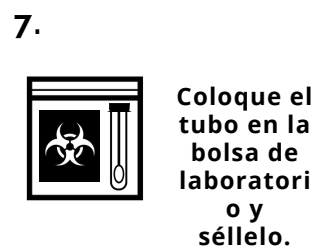
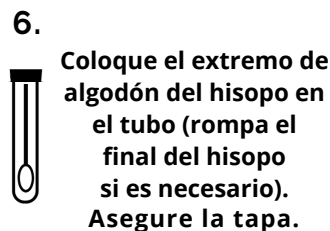
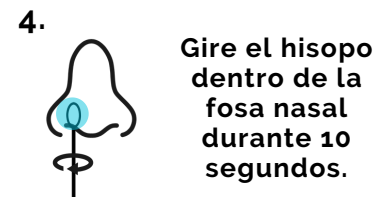
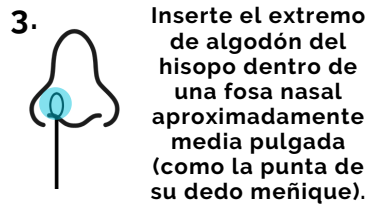
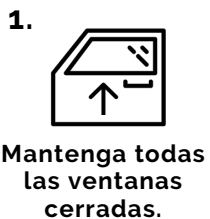
Instalaciones LBCC Pacific Coast (Campus)
1305 E. Pacific Coast Hwy.
lunes-viernes
10 am-1 pm

Secundaria Cabrillo (High School)
2001 Santa Fe Ave.
sabado-domingo
10 am-1 pm,
3 pm-5 pm

Visite la página de pruebas del Departamento de Salud en <https://bit.ly/LBCOVID19Testing> o llame a la línea de información de la ciudad al (562) 570-INFO (4636) para hacer una cita.



PROCESO DE PRUEBA DE HISOPADO NASAL



LOS RESULTADOS SE ESPERAN DENTRO DE 1-2 DÍAS Y SERÁN DADOS POR TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO

រោគសញ្ញានៃជម្ងឺ COVID-១៩ អាចមានចាប់ពីកម្រិតស្រាល (ឬគ្មានរោគសញ្ញា) រហូតដល់កម្រិតធ្ងន់ធ្ងរ។ រោគសញ្ញាអាចលេចឡើងពី ២-១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីបានប៉ះពាល់នឹងមេរោគ។ មនុស្សមួយចំនួនអាចមានរោគសញ្ញាផ្សេងៗរួមបញ្ចូលគ្នា។



ការធ្វើតេស្តពិនិត្យរកជម្ងឺ COVID-១៩

ប្រសិនបើលោកអ្នកមានរោគសញ្ញានៃជម្ងឺ COVID-១៩ ការធ្វើតេស្តដោយឥតគិតថ្លៃគឺមានផ្តល់ជូនដល់លោកអ្នក។ យកល្អលោកអ្នកគួរតែធ្វើការណាត់ជួបជាមុន ប៉ុន្តែការធ្វើតេស្តដោយមិនមានការណាត់ជួបជាមុន និង ការធ្វើតេស្តតាមរថយន្ត គឺមានផ្តល់ជូននៅតាមទីតាំងជាច្រើននៅទូទាំងទីក្រុងឡងប៊ិច។

LBCC Veterans Stadium
5000 E. Lew Davis Street
ថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ
ម៉ោង ១០ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១ រសៀល
ម៉ោង ៣ រសៀល ដល់ម៉ោង ៥ ល្ងាច


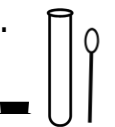
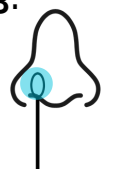
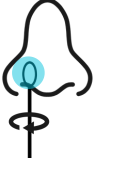




LBCC Pacific Coast Campus
1305 E. Pacific Coast Hwy.
ថ្ងៃច័ន្ទ ដល់ ថ្ងៃសុក្រ
ម៉ោង ១០ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១ រសៀល

Cabrillo High School
2001 Santa Fe Ave.
ថ្ងៃសៅរ៍ និង ថ្ងៃអាទិត្យ
ម៉ោង ១០ ព្រឹក ដល់ម៉ោង ១ រសៀល,
ម៉ោង ៣ រសៀល ដល់ម៉ោង ៥ ល្ងាច

សូមចូលទៅទំព័រនៃការធ្វើតេស្តរបស់មន្ទីរសុខាភិបាល តាមរយៈគេហទំព័រ <https://bit.ly/LBCOVID19Testing> ឬ ទូរស័ព្ទទៅខ្សែព័ត៌មានរបស់ទីក្រុងឡងប៊ិចនៅលេខ (៥៦២) ៥៧០-INFO (៤៦៣៦) ដើម្បីធ្វើការណាត់ជួប។



ដំណើរការនៃការធ្វើតេស្តដោយដកស្រង់កោសិកាពីរន្ធច្រមុះ

-  បិទបង្អួចទាំងអស់។
-  បើកកញ្ចប់ធ្វើតេស្ត។
-  ដាក់ចុងសំឡីចូលទៅក្នុងរន្ធច្រមុះរបស់លោកអ្នក ប្រហែលកន្លះអ៊ីញ (ប៉ុនចុងកូនដៃរបស់លោកអ្នក)។
-  បង្វិលសំឡីក្នុងរន្ធច្រមុះរយៈពេល 10 វិនាទី។
-  យកសំឡីចេញ ហើយធ្វើដូចគ្នានៅរន្ធច្រមុះម្ខាងទៀត។
-  ដាក់ចុងសំឡីទៅក្នុងបំពង់ (បំបែក ឬ កាត់ចុងសំឡីបើចាំបាច់)។ បិទគម្របបំពង់។
-  ដាក់បំពង់ចូលទៅក្នុងថង់ពិសោធន៍ ហើយបិទ។
-  ទម្លាក់ថង់ចូលទៅក្នុងធុងសម្រាប់ប្រមូលតេស្ត។

លទ្ធផលតេស្តនឹងបានក្នុងរយៈពេល ១-២ ថ្ងៃហើយនឹងផ្តល់ជូនតាមរយៈទូរស័ព្ទ ឬ អ៊ីម៉ែល

Ang mga sintomas ng COVID-19 ay maaaring magmula sa malumanay (o walang mga sintomas) hanggang sa matinding karamdaman. Ang mga sintomas ay maaaring lumitaw 2-14 na araw pagkatapos ng pagkakalantad sa virus. Ang mga tao ay maaaring magkaroon ng kumbinasyon ng iba't ibang mga sintomas.



Lagnat



Ubo



Kongestyon o Sipon



Masakit na Lalamunan



Masakit na Kalamnan



Pagkahilo o Pagsusuka



Bagong Pagkawala ng Panglasa o Pangamoy



Igsi ng Hininga o Kahirapan sa Paghinga



Panginginig



Sakit ng Ulo



Pagtatae

PAGSUSURI SA COVID-19

Kung mayroon kang mga sintomas ng COVID-19, maaaring magpasuri ng libre. Hinikikayat ang mga appointment ngunit ang pag-walk-in o pag-drive-up sa parehong araw ay tinatanggap sa maraming mga lokasyon sa buong Long Beach.

LBC Veterans Stadium
5000 E. Lew Davis Street
Lunes-Biyernes
10 am-1 pm
3 pm-5 pm


LBC Pacific Coast Campus
1305 E. Pacific Coast Hwy.
Lunes-Biyernes
10 am-1 pm

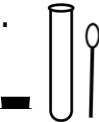
Cabrillo High School
2001 Santa Fe Ave.
Sabado-Linggo
10 am-1 pm,
3 pm-5 pm


Bisitahin ang Pahina ng Pagsusuri ng Kagawaran ng Kalusugan sa <https://bit.ly/LBCOVID19Testing> o tumawag sa Info Line ng Lungsod sa (562) 570-INFO (4636) upang magpa-appointment.





PROSESO NG PAGSUSURI NG SWAB SA ILONG


1. 
Panatiliing sarado ang lahat ng mga binana.


2. 
Buksan ang sample kit ng pangongolekta.


3. 
Ipasok ang dulong pamunas na koton sa loob ng isang butas ng ilong ng kalahating pulgada (tulad ng dulo ng iyong hintiliit).

4. 
Paikutin ang pamunas sa loob ng butas ng ilong ng 10 segundo.

5. 
Tanggalin ang pamunas at ulitin sa kabilang butas ng ilong.

6. 
Ilagay ang dulo ng koton na pamunas sa tubo (putulin ang dulo ng pamunas kung kinakailangan). I-secure ang takip.

7. 
Ilagay ay tubo sa lab bag at selyohan

8. 
Ihulog sa lalagyan ng pangongolekta.

ANG MGA RESULTA AY INAASAHAN SA LOOB NG 1-2 ARAW AT IBIBIGAY SA PAMAMAGITAN NG TELEPONO O EMAIL