

# ជំនួយស្បៀង និងធនធានផ្សេងៗទៀត សម្រាប់មនុស្សចាស់

ព័ត៌មានអំពីកូរ៉ូណា COVID-19

562-570-INFO (4636)

ហើយជ្រើសរើសជម្រើស ទី៥ សម្រាប់មនុស្សចាស់ ម៉ោង ៨ព្រឹក - ដល់ ៤:៣០ ល្ងាច ថ្ងៃច័ន្ទ - ដល់ ថ្ងៃសុក្រ

អាហារដែលបំរើឱ្យបង្កើន សូមទាក់ទងការងារដោយផ្ទាល់ ដើម្បីបញ្ជាក់ពិសេសភាព និងអ្វីៗដែលមាន

**ទីតាំង ស្ថានភាព កន្លែងលេងកំសាន្ត និងមាត់សម្រាប់មនុស្សចាស់**  
សមាគមសេវាមនុស្ស (H.S.A.) អាហារថ្ងៃត្រង់ ត្រូវតែចុះឈ្មោះ ទូរស័ព្ទទៅលេខ 562-570-3520 ឬចូលទៅវេបសាយ [www.hsala.org](http://www.hsala.org)

មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់  
1150 E. 4th Street  
ស្ថានភាពអេលដូរដូ ផាកវើស  
2800 Studebaker Road  
ស្ថានភាពហាន់ទិនតុនផាក នៅវ៉ាម៉ូណា  
3301 E. 65th Street  
ស្ថានភាពម៉ាកប្រាយផាក  
1550 Martin Luther King Ave.

**កម្មវិធីអាហារផ្សេងៗទៀត**  
ស្ថានភាព ស៊ីវិលវ៉ាដូ  
1545 W 31st Street  
562-570-1675  
មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ អិកសូ  
4321 Atlantic Avenue  
562-570-1655  
ទូរស័ព្ទទៅ តែមិនតម្រូវឱ្យដាក់ថ្លៃណាត់ជួបទេ  
អាហារដឹកតាមរថយន្ត ត្រូវតែ បំពេញពាក្យ ស្នើសុំ តាមអនឡាញ ឬតាមទូរស័ព្ទ ឬអ៊ីមែល 562-439-5000 [www.mowlb.org](http://www.mowlb.org)

អាហារដាក់បាន ដឹកជូន ត្រូវតែពិនិត្យមើលការ?  
ស្នើសុំជាមុនសិន ។ សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 562-570-4636 option 5

**កម្មវិធីអាហារឧបត្ថម្ភមនុស្សចាស់**  
ការអភិវឌ្ឍន៍ពលកម្ម វ័យចំណាស់ និងសេវា សហគមន៍ កម្មវិធីអាហារចែកជូនដល់ផ្ទះ សម្រាប់បុគ្គលណា ដែលនៅតែក្នុងផ្ទះ ។ ទូរស័ព្ទលេខ 1-800-510-2020

**សេវាកម្មដឹកជញ្ជូនសំខាន់ៗ**  
ការដឹកជញ្ជូនដោយឥតគិតថ្លៃ នៃអាហារ និងរបស់របរសំខាន់ៗ ផ្សេងទៀត សម្រាប់អ្នកមានអាយុលើសពី ៦០ឆ្នាំឡើងទៅ ។ ទំនិញទាំងអស់ ត្រូវតែបង់ប្រាក់ជាមុនសិន មុនពេលស្នើសុំឱ្យមានការដឹកជញ្ជូននេះ ។ ទូរស័ព្ទពី ថ្ងៃច័ន្ទ - ដល់ ថ្ងៃសុក្រ ម៉ោង៨:០០ព្រឹក - ដល់ ៥:០០ល្ងាច ដើម្បីដាក់ថ្លៃណាត់ជួប ដឹកជញ្ជូន ។ 1-888-863-7411



## សេវាផ្តល់ធនធានស្បៀងអាហារ និងឃ្នាំអាហារផ្សេងៗ ទាក់ទងទៅភ្នាក់ងារដោយផ្ទាល់ ដើម្បីបញ្ជាក់ពិសេសភាពដែលមាន និងរកមើលនៅទីកន្លែង តាមមូលដ្ឋានផ្សេងៗ ទៀត ។

**ស្វែងរកស្បៀងអាហារ**  
ទូរស័ព្ទ ឬចូលមើលក្នុងវេបសាយ ដើម្បីរកមើលទីតាំង ផ្តល់ស្បៀងអាហារ 562-283-1400 [www.foodfinders.org](http://www.foodfinders.org)

**ឃ្នាំអាហារ ទៅអ្នកខ្លួន**  
(ទូរស័ព្ទដើម្បីចុះឈ្មោះ)  
ឡងប៊ិចមជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ 714-897-6670  
រៀងរាល់អាទិត្យទី៤ ក្នុងថ្ងៃសៅ ម៉ោង៥:០០ព្រឹក

**បែសកកម្មជួយសង្រ្គោះឡងប៊ិច**  
ទូរស័ព្ទសម្រាប់ព័ត៌មាន និងដាក់ថ្លៃណាត់ជួប 562-591-1292

**ឃ្នាំអាហារនៃការងារវ័យចាស់ :**  
(ទូរស័ព្ទដើម្បីចុះឈ្មោះ)  
ឡងប៊ិចមជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ 562-435-3577  
រៀងរាល់ថ្ងៃពុធ អាទិត្យទី១ និងទី៣ ម៉ោង៨:០០ ព្រឹក

**សេវាសុខភាពជួយសង្រ្គោះ**  
ទូរស័ព្ទសម្រាប់ព័ត៌មាន និងដាក់ថ្លៃណាត់ជួប 562-247-3528

**ថវិការខាងហ្វេសសម្រាប់អាហារ**  
កាតសម្រាប់ទិញអាហារ ខាងហ្វេស អ៊ីប៊ីធី CalFresh EBT អាចប្រើប្រាស់សម្រាប់ទិញគ្រឿងបរិភោគ តាមអនឡាញ ជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាណាមួយដែលបានជ្រើសរើស ។ ទូរស័ព្ទសម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម ឬដាក់ពាក្យសុំថវិការខាងហ្វេសនេះ ។ 1-877-847-3663

# ដំណោះស្រាយជំងឺកូវីដ-១៩ សម្រាប់មនុស្សចាស់

**ទំនាក់ទំនងមិត្តភាព**  
1-800-971-0016

**បេះដូង អាយដា**  
ការដឹកជញ្ជូន អ្នកទូរស័ព្ទរាក់ទាក់  
មានថ្នាក់ហាត់ប្រាណអនឡាញ ។  
562-570-3548

**អ្នកជំនាញ I-T (អ៊ិនធឺណិតស្វែងរក)**  
ចុចមកលេខ 562-372-6925  
888-391-7249

**ឯករាជ្យនៃផ្ទះ**  
ព័ត៌មាន និងការដឹកជញ្ជូនទៅឱ្យមនុស្សចាស់  
និងកម្មវិធីអ្នកមើលថែទាំ ។  
1-866-421-1964

**គ្រួសារជំនួយ និងសេវាសហគមន៍**  
ការដឹកជញ្ជូន អ្នកទូរស័ព្ទរាក់ទាក់ និងការបញ្ជូន  
ទៅរកធនធាន ។  
562-427-7916

**មជ្ឈមណ្ឌលមនុស្សចាស់ឡាហ្គីម**  
562-570-3500

**ឡាហ្គីមស៊ែមអិចសេន**  
ជូនម៉ាស់ពាក់បាំងមុខ ដោយឥតគិតថ្លៃ  
(562) 786-6081

**សេវាកម្មសង្គម នៃព្រះវិហារលូឡិន**  
562-599-1321 ext. 1029

**ការដឹកជញ្ជូនថ្នាំពេទ្យ**  
ទូរស័ព្ទទៅឱ្យសេវាសង្គមក្នុងតំបន់របស់អ្នក  
ដើម្បីសួរអំពីជម្រើសនៃការដឹកជញ្ជូន ឬសាកសួរ  
នៅតាមបណ្តាញព័ត៌មានទាំងនេះ ។  
ស៊ីអិលស្យូ 1-800-237-2767  
វិលគ្រីន 1-800-797-3345  
វិលម៉ាត 1-800-273-3455  
វាយអែត 1-800-748-3243

**ការប្រើប្រាស់សេវាសុខភាពផ្លូវចិត្ត**  
1-800-854-7771

**ជំនួយការ ផ្នែកជួល**  
ការទំនាក់ទំនងសហគមន៍ក្នុងទីក្រុង  
562-582-1000

**ការការពារអ្នកជំនាញ**  
មានការការពារថ្មី ដើម្បីជួយអ្នក អំពីការ  
បណ្តេញចេញ ដោយសារកូវីដ-១៩ ។  
មូលនិធិជំនួយច្បាប់ សិក្ខាសាលា  
ឡាសអង់ជីឡែស អាចជួយបាន ។  
1-800-399-4529

**មជ្ឈមណ្ឌល LGBTQ ឡាហ្គីម**  
ក្រុមទំនាក់ទំនងសង្គម ការដឹកជញ្ជូនគ្រឿង  
បរិភោគ និងរបស់របរខាងលើ ការបញ្ជូន  
ទៅរកធនធាន និងអ្នកទូរស័ព្ទរាក់ទាក់ ។  
562-434-4455

## ព័ត៌មានបន្ថែម

ប្រសិនបើអ្នកកំពុងមានរោគសញ្ញា ដូចជាក្អក ក្អកក្តៅ ដកដង្ហើមខ្លីៗ រងារញាក់  
និងញាក់ញ័រម្តងហើយម្តងទៀត ឈឺសាច់ដុំ ឈឺក្បាល ឈឺបំពង់ក ឬបាត់បង់រស់  
ជាតិ ឬក្លិនថ្មី សូមទូរស័ព្ទទៅអ្នកផ្តល់សេវា ថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ជាបន្ទាន់ ។  
ប្រសិនបើត្រូវការសង្គ្រោះជាបន្ទាន់ សូមទូរស័ព្ទទៅ ៩១១ ភ្លាម ។

អ្នកក៏អាចទូរស័ព្ទទៅទីក្រុងឡាហ្គីម អំពីកូវីដ-១៩ តាមបណ្តាញទូរស័ព្ទបន្ទាន់  
(562) 570-INFO (4636) ដើម្បីរាយការណ៍អំពីរោគសញ្ញានេះ នឹងត្រូវបាន  
បញ្ជូនឱ្យទៅធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើ មានបទបញ្ជា ។

ទីក្រុង បានបើកគ្លីនិកពិនិត្យមើលរហ័ស **Rapid Assessment  
Clinic** គឺជាគ្លីនិកដែលមិនគិតថ្លៃ ហើយគ្លីនិកនេះ អាចដើរចូល  
ពិនិត្យ សម្រាប់បុគ្គលណា ដែលមិនអាច ទៅជួបជាមួយគ្រូពេទ្យ  
ផ្ទាល់ខ្លួន របស់ពួកគេបាន ។

**Long Beach City College** មហាវិទ្យាល័យឡាហ្គីមស៊ីធីខឡឺច  
1305 E. Pacific Coast Highway  
ម៉ោង ១០:០០ ព្រឹក - ដល់ ៤:០០ល្ងាច  
៧ ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ រហូតដល់មានការជូនដំណឹងបន្ថែម



## ត្រូវការជំនួយបន្ថែម?

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយ ក្នុងការ  
ផ្តល់ទំនាក់ទំនងទៅនឹងធនធាន  
ឬមិនអាចរកឃើញអ្វីដែលអ្នកកំពុង  
រកនៅទីនេះ សូមទូរស័ព្ទទៅ  
បណ្តាញទីក្រុងធនធាន សម្រាប់  
មនុស្សចាស់ :

**(562) 570-INFO(4636)**  
ហើយជ្រើសរើស ជម្រើស ទី៥

នឹងមានការទូរស័ព្ទត្រឡប់មកវិញ  
នៅថ្ងៃធ្វើការ ចាប់ពីម៉ោង  
៨:០០ព្រឹក - ដល់ម៉ោង ៤:០០ល្ងាច

[www.longbeach.gov/COVID19](http://www.longbeach.gov/COVID19)