

1

ការតាមដានទំនាក់ទំនងចាប់ផ្តើមពីក្រសួងសុខាភិបាលនិងសេវាប្រជាជននៅពេលដែលយើងទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមានរបស់បុគ្គលណាម្នាក់នៅក្នុងប៊ិចពីមន្ទីរពិសោធន៍ឬអ្នកព្យាបាលសុខភាព។



2

យើងទាក់ទងបុគ្គលដែលបានធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន។

យើងណែនាំឱ្យអ្នកដែលទទួលបានលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមានឱ្យនៅផ្ទះយ៉ាងហោចណាស់ ១០ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីរោគសញ្ញាចាប់ផ្តើមមានហើយយ៉ាងហោចណាស់ ៣ ថ្ងៃ (៧២ ម៉ោង) បន្ទាប់ពីគ្រុនក្តៅបានបាត់ដោយមិនប្រើថ្នាំបន្ថយកំដៅហើយរោគសញ្ញាផ្សេងទៀតបានប្រសើរឡើង។ សម្រាប់អ្នកដែលមិនធ្លាប់មានរោគសញ្ញាយើងណែនាំឱ្យគាត់ញែកខ្លួនដាច់ដោយឯងរយៈពេល ១០ ថ្ងៃគិតចាប់ពីថ្ងៃដែលគាត់បានទទួលលទ្ធផលតេស្តវិជ្ជមាន។



3

ក្នុងអំឡុងពេលការតាមដានទំនាក់ទំនងយើងនឹងសុំឱ្យបុគ្គលម្នាក់ៗផ្តល់៖

- ព័ត៌មានប្រជាសាស្ត្រមូលដ្ឋាន
- ពេលដែលរោគសញ្ញាចាប់ផ្តើមលេចចេញមក
- អ្វីដែលអាចជាប្រភពនៃការប៉ះពាល់នឹងជំងឺ
- បញ្ជីទំនាក់ទំនងនៃបុគ្គលដែលអាចត្រូវឆ្លង



4

អ្នកដែលជាមនុស្សជិតស្និទ្ធរបស់បុគ្គលដែលមាន COVID-19 នឹងត្រូវបានទាក់ទង។

អ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធគឺជាបុគ្គលដែលមានអន្តរកម្មដូចខាងក្រោមជាមួយនឹងបុគ្គលដែលមាន COVID-19៖



ស្ថិតក្នុងចម្ងាយ ៦ ហ្វីតក្នុងរយៈពេល ១០ នាទី



មានការប៉ះពាល់ដោយផ្ទាល់នឹងការរក្សាស្និទ្ធិ



រស់នៅជាមួយបុគ្គលម្នាក់ទៅលេងផ្ទះ



អ្នកថែទាំ



គឺជាប្តីប្រពន្ធឬដៃគូជិតស្និទ្ធ

យើងស្នើសុំឱ្យអ្នកដែលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធឱ្យស្នាក់នៅផ្ទះនិងសង្កេតមើលសុខភាពរបស់ពួកគាត់រយៈពេល ១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីពួកគាត់បាននៅជិតអ្នកដែលមានជម្ងឺ COVID-19 ជាលើកចុងក្រោយ។

## រោគសញ្ញានៃ COVID-19

រោគសញ្ញារបស់ COVID-19 អាចសម្តែងចេញជាជំងឺស្រាល (ឬគ្មានរោគសញ្ញា) រហូតដល់ជាជំងឺធ្ងន់ធ្ងរ។ រោគសញ្ញាអាចលេចឡើងពី ២-១៤ ថ្ងៃបន្ទាប់ពីមានការប៉ះពាល់នឹងមេរោគ។ អ្នកដែលឆ្លងអាចមានការរួមបញ្ចូលនៃរោគសញ្ញាផ្សេងៗ។



គ្រុន



ការបាត់បង់រសជាតិឬក្លិន



ក្អក



ដកដង្ហើមមិនដល់គ្នាឬពិបាកដកដង្ហើម



ឈឺកំបាំងក



គ្រុនញាក់



ឈឺសាច់ដុំ