



# LONG BEACH INDOOR MASKING GUIDANCE

Population/Setting	Low	Medium	High
All people, regardless of vaccination status	Personal preference	Consider masking	Recommended
People who test positive for COVID-19	Should wear a mask for 10 days after symptoms onset or positive test date		
People exposed to COVID-19	Strongly recommended for 10 days after exposure		
People at high risk	Recommended	Recommended	Strongly recommended
All health care settings and long-term care facilities	Required		
Non-health care congregate settings (i.e. shelters, correctional facilities)	Personal preference (if no recent outbreaks and only in non-clinical areas)	Required	Required
Public transit and transportation hubs	Personal preference	Consider masking	Recommended

Any setting may choose to have stricter masking requirements. Masking guidance for the public is based on CDC COVID-19 Community Levels.



# GUÍA DE ENMASCARAMIENTO EN INTERIORES DE LONG BEACH

<b>Población/Entorno</b>	<b>Bajo</b>	<b>Medio</b>	<b>Alto</b>
Todas las personas, independientemente del estado de vacunación	Preferencia personal	Considere enmascarar	Recomendado
Personas que dan positivo por COVID-19	Debe usar una mascarilla durante 10 días después del inicio de los síntomas o la fecha de la prueba positiva		
Personas expuestas al COVID-19	Muy recomendable durante 10 días después de la exposición.		
Personas en alto riesgo	Recomendado	Recomendado	Muy recomendable
Todos los entornos de atención médica y centros de atención a largo plazo	Requerido		
Entornos colectivos que no son de atención médica (es decir, refugios, centros correccionales)	Preferencia personal (si no hay brotes recientes y solo en áreas no clínicas)	Requerido	Requerido
Centros de transporte y transporte público	Preferencia personal	Considere enmascarar	Recomendado

Cualquier configuración puede optar por tener requisitos de enmascaramiento más estrictos. La guía de uso de mascarillas para el público se basa en los niveles comunitarios de los CDC para el COVID-19.



# ការណែនាំអំពីការពាក់ម៉ាស់ការពារ នៅក្នុងទីតាំងនានា ក្នុងទីក្រុងឡងប៊ិច

ប្រភេទពលរដ្ឋ/ទីកន្លែង	កំរិតទាប	កំរិតមធ្យម	កំរិតខ្ពស់
បុគ្គលគ្រប់រូប (ទោះបានឬមិនបានចាក់វ៉ាក់សាំងក៏ដោយ)	ទៅតាមការចង់ពាក់របស់បុគ្គលនីមួយៗ	គួរតែពាក់ម៉ាស់	ណែនាំអោយពាក់ម៉ាស់
អ្នកដែលមានវិជ្ជមាន កូវីដ-១៩	គួរពាក់ម៉ាស់ការពារអោយបាន ១០ ថ្ងៃ ក្រោយពេលមានចេញអាការៈ ឬថ្ងៃចេញលទ្ធផលវិជ្ជមាន		
អ្នកដែលបានប៉ះពាល់នឹងករណីជំងឺកូវីដ-១៩	គួរតែពាក់ម៉ាស់អោយបានដិតដល់អោយបាន ១០ ថ្ងៃ ក្រោយពីមានការប៉ះពាល់		
អ្នកដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ (អ្នកដែលងាយនឹងឆ្លង)	ណែនាំអោយពាក់ម៉ាស់	ណែនាំអោយពាក់ម៉ាស់	ណែនាំអោយពាក់ម៉ាស់យ៉ាងដិតដល់
នៅគ្រប់ទីកន្លែងពិនិត្យសុខភាព និងទីកន្លែងថែទាំអ្នកជំងឺរយៈពេលយូរ	តម្រូវអោយពាក់ម៉ាស់		
ទីកន្លែងដែលមានមនុស្សនៅជុំគ្នាដែលមិនមានលក្ខណៈផ្នែកពេទ្យ (ឧ. ទីជំរករួម មន្ទីរឃុំឃាំង)	ទៅតាមការចង់ពាក់របស់បុគ្គលនីមួយៗ (ប្រសិនបើមិនមានការឆ្លងរាលដាល និងសំរាប់តែនៅកន្លែងដែលមិនមានអ្នកជំងឺ)	តម្រូវអោយពាក់ម៉ាស់	តម្រូវអោយពាក់ម៉ាស់
មធ្យោបាយធ្វើដំណើរសាធារណៈ និងទីកន្លែងប្រជុំមធ្យោបាយធ្វើដំណើរ	ទៅតាមការចង់ពាក់របស់បុគ្គលនីមួយៗ	គួរតែពាក់ម៉ាស់	ណែនាំអោយពាក់ម៉ាស់

ទីតាំងនានាអាចមានជំរើសដាក់អនុវត្តការពាក់ម៉ាស់យ៉ាងតឹងរឹងដោយខ្លួនឯង ។ ការណែនាំការពាក់ម៉ាស់ចំពោះសាធារណជននេះធ្វើឡើងទៅតាមការអង្កេតរបស់មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺឆ្លង (CDC) ពីកំរិតនៃការឆ្លងជំងឺកូវីដ ១៩ ក្នុងសហគមន៍ ។





# GABAY SA PANLOOB NA PAG MASKE SA LONG BEACH

Populasyon/Kapaligiran	Mababa	Katamtaman	Mataas
Lahat ng tao, anuman ang katayuan ng pagbabakuna	Sariling kagustuhan	Isaalang-alang ang pag-maske	Inirerekomenda
Mga taong nagpositibo sa COVID-19	Dapat magsuot ng maskara sa loob ng 10 araw pagkatapos magsimula ang mga sintomas o petsa ng positibong pagsusuri		
Mga taong nalantad sa COVID-19	Lubos na inirerekomenda para sa 10 araw pagakatapos ng pagkakalantad		
Mga taong nasa mataaas na panganib	Inirerekomenda	Inirerekomenda	Lubos na inirerekomenda
Lahat sa mga kapaligiran ng pangangalagang pangkalusugan at mga pasilidad ng pangmatagalang pangangalaga	Kailangan		
Mga kapaligirang pagtitipon-tipon na hindi para sa pangangalaga sa kalusugan (hal. kanlungan, pasilidad ng pagwawasto)	Personal na kagustuhan (kung walang kamakailang paglaganap at sa mga hindi klinikal na lugar lamang)	Kailangan	Kailangan
Mga hub ng pampublikong sasakyan at transportasyon	Sariling kagustuhan	Isaalang-alang ang pag maske	Kailangan

Maaaring piliin ng anumang kapaligiran na magkaroon ng mas mahigpit na mga kinakailangan sa pag maske. Ang patnubay sa pagmaske para sa publiko ay batay sa CDC COVID-19 na Antas ng Komunidad.