

# PREGUNTAS FRECUENTES DE HEPATITIS A:

## ■ ¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

La hepatitis a es una enfermedad del hígado causado por el virus de hepatitis a. Puede durar unas cuantas semanas a unos meses, pero la enfermedad se va solito en casi todos los casos. Hepatitis a normalmente no resulta en problemas a largo plazo con el hígado.

## ■ ¿QUE SON LOS SÍNTOMAS DE HEPATITIS A?

No todos los casos presentan síntomas. Si es que síntomas se presentan, normalmente aparecen entre 15-50 días después de ser infectado. Los síntomas más comunes incluyen:

- Diarrea
- Dolor de estomago
- Orina oscura
- Fiebre (hasta 102 grados)
- Ictericia (Coloración amarillo de piel u ojos)
- Náusea
- Vomito
- Pérdida del apetito
- Dolor en las articulaciones

## ■ ¿CÓMO SE TRANSMITE HEPATITIS A?

Normalmente, hepatitis A se pasa a través del contacto con la materia fecal (caca) de una persona infectada. Esto puede pasar cuando una persona que no está infectada come o toma agua que ha sido infectada con un pocito de materia fecal. Esto puede ocurrir cuando:

- Consumiendo comida o agua contaminada con hepatitis a.
- Tocando comida u objetos contaminados con hepatitis A
- Teniendo relaciones sexuales con alguien infectado con hepatitis A

## ■ ¿CÓMO SE TRATA LA HEPATITIS A?

Normalmente hepatitis A se resuelve solito. Buena alimentación, tomando mucha agua, y no tomar bebidas alcohólicas puede ayudar en la recuperación. Mientras tenga hepatitis A, descansa hasta que tenga más energía. Personas que se han enfermado con hepatitis A antes, nunca más se pueden enfermar con hepatitis A.

## ■ ¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR HEPATITIS A?

- Vacunarse contra hepatitis A con la segunda vacuna 6 meses después
- Lavarse las manos con agua limpia, especialmente:
  - Antes de comer o preparar comida
  - Después de usar el baño o después de cambiar pañales
- Evite relaciones sexuales que pueden resultar en la exposición oral a las heces
- Use sus propias toallas, cepillo de dientes, y cubiertos
- No comparte comida, bebidas, o aparatos para fumar con otra gente

## ■ ¿QUIÉN SE DEBE VACUNAR PARA HEPATITIS A?

- Todos los niños de 1 año de edad
- Personas que viajan a países donde la hepatitis A es frecuente
- Familias o cuidadores de niños adoptados de países donde la hepatitis A es frecuente
- Hombres que tienen relaciones sexuales con hombres
- Personas que utilizan drogas recreativas
- Personas con afecciones Hepáticas crónicas o con hepatitis B o C
- Personas con problemas en los factores de coagulación
- Personas que tienen riesgo a hepatitis A en un brote

## ■ ¿DÓNDE HAY MÁS INFORMACIÓN SOBRE HEPATITIS A?

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Long Beach:

[www.longbeach.gov/HepA](http://www.longbeach.gov/HepA)

Departamento de Salud Pública de California:

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-A.aspx>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC):

<http://www.cdc.gov/hepatitis/hav/>

Para más información, por favor llame al (562) 570-7907.

