

PAGBABAGO NG KLIMA AT MATINDING INIT

Ano ang kailangang malaman ng
mga Residente ng Long Beach



Ang Long Beach ay nakakaranas ng mas mainit, mas matagal, at mas madalas na mga matinding kainitan dahil sa pagbabago ng klima. Ang matinding init ay isang seryosong alalahanin sa kalusugan ng publiko—ang pagiging maalam at nakahanda ay makakatulong sa pagprotekta sa iyo at sa inyong komunidad.

Ano ang Nagbabago sa Long Beach?



Higit pang mga araw sa 95°F—lalo na sa mga lugar na malayo sa aplaya.



Mas maiinit na gabi, na ginagawang mas mahirap para sa katawan na lumamig.



Mas mataas na panganib ng mga malalaking sunog at mahinang kalidad ng hangin.

Paano Ito Nakakaapekto sa Iyo



Ang mga bata, mga buntis, matatanda, mga atleta at mga manggagawa sa labas ay higit na nasa panganib para sa sakit na nauugnay sa init.



Ang init ay maaaring magpalala ng malalang kondisyon sa kalusugan at magpapataas ng mga pagbisita sa kuarto ng emerhensya.



Ang mahinang kalidad ng hangin at matinding init ay maaaring makaapekto sa kalusugan ng isip at kapakanan.

Ano ang Pwede Mong Gawin



Suriin ang pagtataya at Indise sa Kalidad ng Hangin araw-araw.



Alamin ang mga palatandaan ng sakit na nauugnay sa init at kumilos nang maaga.



Gumamit ng mga sentro sa pagpapalamig at magbahagi ng impormasyon sa mga kapitbahay.



Mag-ulat ng sobrang init na imprastraktura tulad ng mga mabaluktot na kalsada o pagkawala ng kuryente.

Manatiling Konektado at Maalam



Mag-sign up para sa mga alertong pang emerhensya sa longbeach.gov/alerts.



Sundin ang Lungsod sa social media para sa napapanahong mga update.



Ibahagi ang mga tip sa kaligtasan sa init sa iyong komunidad.

Magplano para sa hinaharap



Suportahan ang mga berdeng espasyo at imprastraktura ng pagpapalamig sa inyong kapitbahayan.



Alamin ang mga paraan upang paliitin ang iyong bakas ng karbon at suportahan ang mga napapanatiling kasanayan upang maprotektahan ang kapaligiran.



Makilahok sa mga gawain sa komunidad at mga pagsisikap sa pagpapalano ng katatagan ng klima.