

# Lo que debe saber sobre la **HEPATITIS A**

## ¿QUÉ ES LA HEPATITIS A?

La hepatitis A es una infección hepática de corta duración y altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. La hepatitis A puede causar inflamación del hígado y afectar su funcionamiento.

## SIGNOS Y SÍNTOMAS



Fiebre



Poco  
Apetito



Fatiga



Ictericia (coloración  
amarillenta de la  
piel o los ojos)



Orina oscura,  
heces pálidas o  
diarrea



Náuseas o  
vómitos

## ¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CONTRAER HEPATITIS A?

Cualquier persona que no esté vacunada corre riesgo de contraer hepatitis A. Las personas con ciertas circunstancias o comportamientos de vida pueden tener un mayor riesgo de infección, que incluyen:

- Viajeros internacionales
- Hombres que tienen sexo con hombres
- Personas sin hogar
- Personas con riesgo laboral de exposición
- Personas que usan o se inyectan drogas ilegales

## ¿CÓMO SE PROPAGA LA HEPATITIS A?

- El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces o en la sangre de las personas infectadas. El virus de la hepatitis A se propaga cuando alguien ingiere incluso una pequeña cantidad del virus a través de:
  - El contacto cercano con alguien que está infectado con hepatitis A
  - Comer o beber alimentos o bebidas contaminados con hepatitis A

## PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS



### VACÚNESE

Reciba dos dosis de la vacuna contra la hepatitis A



### EVITE PREPARAR COMIDA CUANDO ESTÉ ENFERMO

No cocine para otros ni comparta alimentos cuando esté enfermo.



### PRACTIQUE BUENA HIGIENE DE MANOS

Lávese las manos con agua y jabón



### ¿HA ESTADO EXPUESTO?

Llame a su proveedor de salud si tiene síntomas o ha tenido contacto cercano con alguien infectado con hepatitis A