

Hepatitis A

Prevención y Control

¿DEFINICIÓN DE HEPATITIS A?

La hepatitis A es una infección hepática altamente contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Puede provocar ictericia (color amarillento de la piel o los ojos), fiebre, fatiga, náuseas, vómitos, orina oscura, heces pálidas o diarrea. El virus de la hepatitis A se transmite a través de las heces o la sangre por contacto directo con personas infectadas o por consumir agua o alimentos contaminados. El virus de la hepatitis A puede permanecer en las superficies durante meses. Se requiere una higiene, limpieza y desinfección adecuadas de las manos para prevenir y controlar la propagación de la hepatitis A.

Las superficies de contacto frecuente deben ser limpiadas y desinfectadas regularmente:



Teclados de ordenador



Manijas de las puertas



Sillas para bebés



Los teléfonos



Barandillas



Superficies de la cocina



Superficies de el baño



Juguetes y equipos recreativos



Controles remotos



Placas de interruptores de luz



Mesas y sillas



Sillas de ruedas y andadores

CONSEJOS PARA UNA LIMPIEZA SEGURA



Utilice productos químicos en lugares bien ventilados.



Mantenga los productos de limpieza lejos de los alimentos y de las áreas de almacenamiento de alimentos.



No mezcle sustancias químicas.



Maneje el material contaminado lo menos posible.



Elimine los productos de limpieza en un contenedor de basura debidamente sellado y asegurado.

Hepatitis A

Prevención y Control

ELIMINAR EL VÓMITO O LAS HECES

1. Emplee equipo de protección personal (EPP): guantes, mascarillas y protección para su vestimenta.
2. Bloquee de inmediato el área donde haya vómito o heces.
3. Elimine el vómito o las heces visibles utilizando material absorbente desechable (toallas de papel u otro tipo de paños desechables) y reducir los aerosoles.
4. Elimine los artículos sucios con cuidado en una bolsa de plástico.
5. Desinfecte el área y los objetos circundantes con un desinfectante adecuado y eficaz contra la hepatitis A. Consulte "Desinfectantes Efectivos" a continuación.
6. Retire los guantes, la mascarilla y la ropa protectora, en ese orden, y elimine el EPP en una bolsa de plástico antes de salir del área de limpieza contaminada.
7. Utilice guantes nuevos para desechar la bolsa en un contenedor de basura; evite que la bolsa entre en contacto con cualquier prenda.
8. Lávese las manos minuciosamente con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos.

DESINFECTANTES EFECTIVOS

Siempre se deben usar guantes y proteger la ropa al utilizar desinfectantes. Las soluciones de cloro solo se deben usar en superficies no porosas.



1^{2/3} Recipientes de lejía + **1** Unidad de medida de volumen = **Cloración**

Mezcla y utiliza la solución de cloro dentro de los 20 minutos. Permita 1 minuto de tiempo de contacto, después enjuague con agua.

Otros desinfectantes solo deben usarse si están claramente etiquetados para "uso contra la hepatitis A". La mayoría de los desinfectantes de amonio cuaternario **NO SON EFECTIVOS** contra la hepatitis A. Para superficies que pueden dañarse con cloro, utilice un producto registrado contra la hepatitis A.