



## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE LA CIUDAD DE LONG BEACH

### Tratar con los Apagones Eléctricos

**Para prepararse con apagones es importante tener un botiquín de emergencia listo con una lámpara y batería nuevas, un radio para escuchar noticias, y prepárate con otras cosas en caso de un apagón incluye:**

- Si tiene un equipo medico que use electricidad talvez quiera registrarlo al Departamento de Bomberos de Long Beach Maneja de Desastres (562) 570- 9250.
- Teléfonos inalámbricos talvez no funcionen durante un apagón asegurarse de tener un teléfono alambico o un teléfono celular totalmente cargado en case de que necesidad hacer llamadas en caso de un apagón.
- Instalar equipos protectores para salvaguardar los equipos electrónicos mas importantes durante un apagón.
- Si tiene puertas de garaje automática asegurarse da saber abrirla manualmente.

**En caso que la energía eléctrica se apague estas son algunas sugerencias de lo que debe hacer:**

- Llame al numero de emergencia de Edision del sur de California (1-800-611-1911) y déjeles saber que no tiene electricidad.
- Escuché la emisora KKJZ 88.1 FM para escuchar información de emergencia que la ciudad esta dando a la comunidad.
- Para ayudarle a que su comida no se hecha a perder (dañe-arruine) no habrá el refrigerador o congelador por falta de energía por corte tiempo (menos de 4 horas) su comida estará a salvo. Pero si la energía se va por largo tiempo, cheque la temperatura en productos perecederos (como derivados de leche, carnes y alimentos preparados) usando un termómetro de alimentos, cuando regrese la energía, si la temperatura es mas de 45° grados esos artículos debe tirarlos. Y si los alimentos en el congelador todavía están congeladse (alimentos que están en congelador de refrigerador, se mantendrá congelado hasta por 24 horas, y un congelador completo se mantendrá por 48 horas, y es seguro para comerlo.