

សំណត់ជាជាតិពុល

តើសំណជាអ្វី?

សំណត់ជាជាតិដែលមានកម្រិតខ្ពស់ហើយខុស

ហេតុអ្វីបានជាសំណបណ្តាលអោយមានគ្រោះថ្នាក់?

- សំណអាចបំពុលដល់ស្បែក ផ្ទៃកាយយើង
- សរីរាង្គកាយយើងផ្តល់ឱកាសទទួលបានជាតិសំណបាន
- សំណត្រូវបានបំពុលស្រាប់តែពីផ្ទះរបស់យើង
- **តើសំណអាចប្តូរក្នុងខ្លួនតាមលក្ខណៈ**
- តាមមូលហេតុដែលមានជាតិសំណ
- តាមការប្រយុទ្ធនឹងមេរោគដែលមានជាតិសំណ

វត្តមានមានជាតិសំណ ដូចជា

- ម្ហូបអាហារមាន រាសីធាតុមានជាតិសំណ
- ឆ្នាំយប់ពីមុនឆ្នាំ ១៩៧៨ ឬពីមុនជាងនេះ
- ចានដែលមានឈាមឆ្នាំយប់ពីមុនសម្រាប់
- ឬផ្លូវឥដ្ឋដែលប្រើប្រាស់ជាមុន
- ឡឆ្រាបនិងម្ហូបកំប៉ុងមកពីប្រទេសប្រុក
- ឈឺមេរោគដែលបានបំពុលដោយផ្ទាល់ជាមួយជាតិសំណ

ធ្វើដូចម្តេចអាចការពារកូនខ្ញុំបាន?

- ឧបករណ៍ត្រួតពិនិត្យឈាមរាតតែងជាតិសំណ
- គ្រោធឈាមមានអាយុ ១ ឆ្នាំ ៤ ឆ្នាំ ៥ ឆ្នាំ
- ឧបករណ៍សំអាតដោយកូនចូលប្រើនិងកាយធាតុ
- បំបាត់សំណត្រូវបានដកចេញពីប្រទេសយើង
- ផ្តល់ជាតិសំណត្រឹមត្រូវដល់កូន
- ផ្តល់ធុនប្រើប្រាស់អាហារធាតុសំណ
- ផ្តល់ធុនប្រើប្រាស់អាហារធាតុសំណ
- ផ្តល់ធុនប្រើប្រាស់អាហារធាតុសំណ
- ផ្តល់ធុនប្រើប្រាស់អាហារធាតុសំណ



City of Long Beach
Department of Health and Human Services
Lead Education and Outreach Program
and

Childhood Lead Poisoning
Prevention Program
2525 Grand Avenue
Long Beach, CA 90815
For Lead Information (562) 570-4203
Lead Information in Khmer
(562) 570-4206

ព័ត៌មានអំពីជាតិសំណពុល
ជាការស្ម័គ្រ
(562) 570-4206

For Information About Medi-Cal
(562) 570-7979

This information is available in an alternative
format by request to Michael Johnson
(562) 570-4012

**Are Your
Children Safe
From Lead
Poisoning?**

**តើកូនអ្នកអាចគេចផុតពី
ជាតិសំណពុលបានទេ?**



LEAD is POISON
What is lead?

- Lead is a soft, heavy metal.
- **Why is it dangerous?**
- Lead is poison to the body.
- The body cannot use lead.
- Lead does permanent damage to the body.

How does lead get into the body?

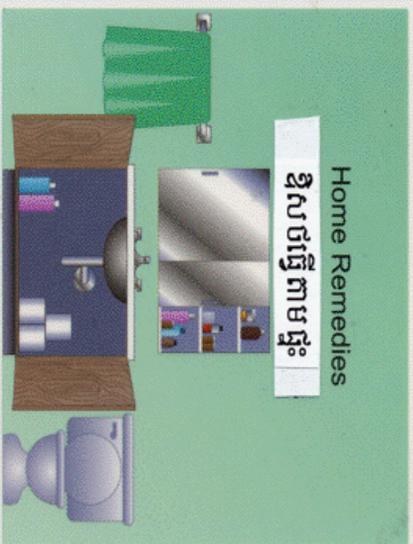
- By eating something with lead.
- By breathing lead dust.
- **Things that may contain LEAD:**
- Car batteries, radiators and wheels.
- Paint made before 1978, used on homes
- Painted dishes from other countries.
- Traditional home remedies.
- Candles and canned food from other countries.
- Dust on clothing of people who work with lead.

How can I protect my child?

- **Ask your doctor to test your child for lead at one and again at two years of age.**
- Wash your child's hands before eating and before going to sleep.
- Feed your child foods high in iron and calcium.
- Dust your home with a damp cloth.
- Wet mop your hard floors, do not sweep.
- Wipe toys with damp cloth.

Lead in Your Home

ជាតិសំណៅនៅក្នុងផ្ទះ

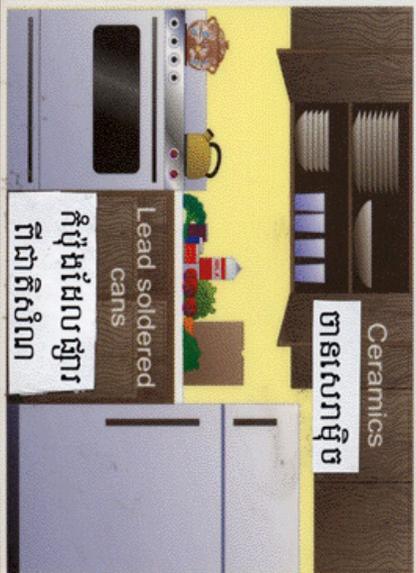
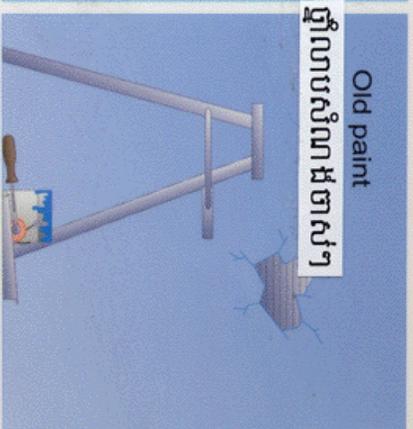


Home Remedies
ឱសថធ្វើតាមផ្ទះ



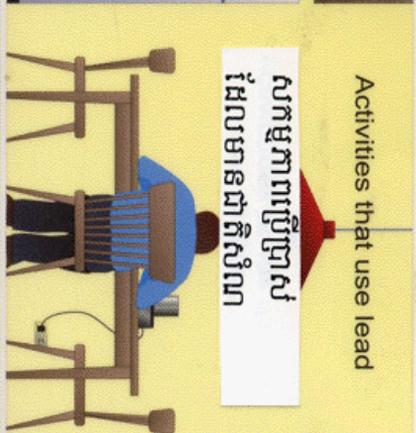
Toys
ប្រដាប់ក្នុងលេង

Old paint
ផ្ទៃលាបសំណាងចាស់ៗ



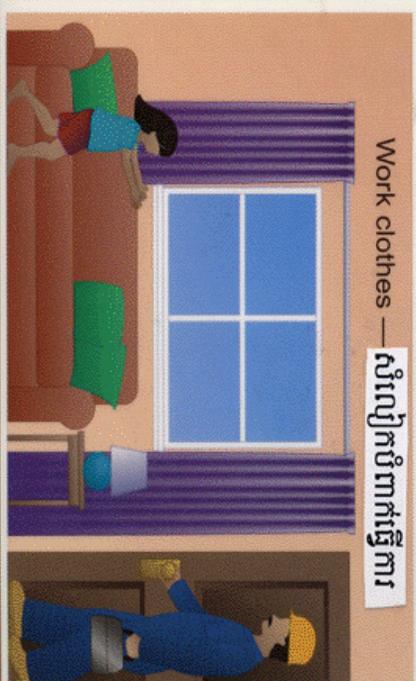
Ceramics
ចានសេរាមឌីច

Lead soldered cans
កំប៉ុងដែលផ្សារ
ពីជាតិសំណា



Activities that use lead

សកម្មភាពប្រើប្រាស់
ដែលមានជាតិសំណា



Work clothes — សំលៀកបំពាក់ធ្វើការ



Soil
ដី