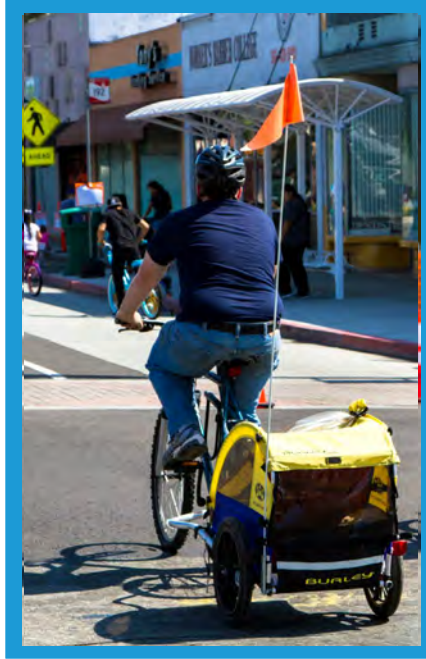


BIKE Safety Workshops

Families Welcome
"Bike Safe Have Fun"
#BikeSafeLB



WIN A BIKE!

Opportunity to win a new bike at these workshops.

FREE helmet for all participants!
Bike light giveaway!
Rain or shine!

LEARN

- HOW TO BIKE SAFELY IN TRAFFIC
- RULES OF THE ROAD
- COLLISION AVOIDANCE
- BICYCLE SAFETY CHECK
- BIKE HELMET FITTING
- PRACTICE DRILLS

January

January 30th
9am—1pm
Houghton Park
6301 Myrtle Ave.

February

February 10th
Bixby Park 9am-1pm
130 Cherry Ave.

February 27th
9am—1pm
Veterans Park
101 E. 28th St.

March

March 5th
12pm—4pm
Mark Twain Library
1401 E. Anaheim St.

April

April 9th
9am—1pm
Admiral Kidd Park
2125 Santa Fe Ave.



To guarantee a spot for the **free** workshops RSVP at empactcommunities.org
Spanish, Khmer, and Tagalog interpretation available upon 5 day advanced request
For more info contact Viki Ornelas at (562) 570-7904 or viki.ornelas@longbeach.gov



bikelongbeach.org

Bring your *Bike!*

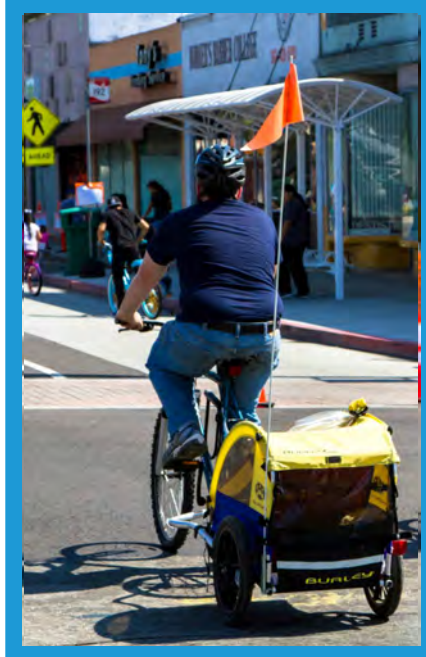


LONG BEACH
DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES

Taller

De Manejo De BICICLETA

Familias Bienvenidas
"Manejo Seguro
y divertase"
#BikeSafeLB



¡GANE UNA BICI!

Tendria la Oportunidad de ganar una bicicleta nueva en estos talleres.

¡Casco GRATIS para todos los participantes!

¡Luces de bicicleta gratis!

¡Lluvia o truene!

APPRENDA

- COMO ANDAR EN BICI CON SEGURIDAD
- REGLAS DEL CAMINO
- EVITAR CHOQUES
- CHEQUEO DE SEGURIDAD DE LA BICICLETA
- COMO AJUSTAR EL CASCO DE LA BICICLETA
- EJERCICIOS DE PRÁCTICA

Enero

30 de Enero
9am—1pm
Houghton Park
6301 Myrtle Ave.

Febrero

10 de Febrero
Bixby Park 9am-1pm
130 Cherry Ave.
27 de Febrero
9am—1pm
Veterans Park
101 E. 28th St.

Marzo

5 de Marzo
12pm—4pm
Mark Twain Library
1401 E. Anaheim St.

Abril

9 de Abril
9am—1pm
Admiral Kidd Park
2125 Santa Fe Ave.



Para garantizar su lugar para los talleres gratuitos, favor de confirmar su presencia en empactcommunities.org. Hay Interpretacion en Español, Khmer, y Tagolog pedida con 5 días previa petición.

Para más información contacte a Viki Ornelas al (562) 570-7904 o email viki.ornelas@longbeach.gov.



bikelongbeach.org

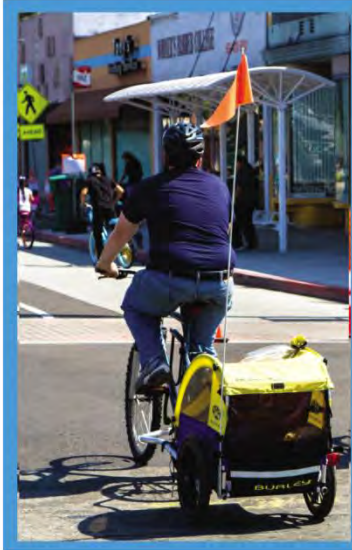
¡Traiga su Bici!



LONG BEACH
DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES

Dumalo sa mga
Workshops
para alamin at
pagaralan ang
Kaligtasan sa
PAGBIBISEKLETA

*Ito ay bukas sa lahat
ng angkan*
"Kaligtasan sa Pagbibisekleta
Para May Saya"
#BikeSafeLB



**MANALO NG
BISEKLETA!**

Mayroong pagkakataon na
manalo ng bagong bisekleta sa
pagdalo ng mga workshops.

LIBRENG helmet sa mga dadalo!
Mayroon ilaw para sa bisekleta na
ipamimigay!
Tuloy ang mga workshops sa ulan o sa
liwanag!

MATUTO

- PAPANO MAGBIBISEKLETA
NA WALANG PANGANIB SA
TRAPIK
- KAUTUSAN NG DAAN
- PAGIIWAS NG BUNGGUAN
- PAGALAGA NG BISEKLETA
PARA SA KALIGTASAN
- TAMANG PAGSUOT NG
HELMET
- PAGESANAY SA TAMANG
PAGSAKAY NG BISEKLETA

Enero

30 ng Enero
9 ng umaga - 1 ng hapon
Houghton Park
6301 Myrtle Avenue

Pebrero

10 ng Pebrero
9 ng umaga - 1 ng hapon
Bixby Park
130 Cherry Avenue

27 ng Pebrero
9 ng umaga - 1 ng hapon
Veterans Park
101 E. 28th Street

Marso

5 ng Marso
12 ng tanghali - 4 ng hapon
Mark Twain Library
1401 E. Anaheim Street

Abril

9 ng Abril
9 ng umaga - 1 ng hapon
Admiral Kidd Park
2125 Santa Fe Avenue



Para magarantisado ang inyong libreng pagdalo sa mga workshops, padala ninyo ang inyong sagot
kaagad sa empactcommunities.org.

Ang pangangailangan ng interpretasyon sa Espanyol, Khmer o Tagalog ay pwedeng hilingin limang araw
bago sa petsa ng workshop.

Para sa mga tanong ninyo, tawagan si Viki Ornelas sa (562)-570-7904 o sulatan sa email
viki.ornelas@longbeach.gov.



bikelongbeach.org

Dalhin ninyo ang inyong Bisekleta!

Empact



LONG BEACH
KAGAWARAN NG KALUSUGAN
AT PAGTULONG SA
SANGKATAUHAN

Ang pampananalapi ng itong programa ay naibigay sa pahintulot ng California Office of Traffic Safety, sa pamagitan ng National Highway Traffic Safety Administration

ថ្នាក់រៀន

ជិះកង់

ដោយសុវត្ថភាព

ស្នាគមន៍គ្រួសារទាំងអស់

"សប្បុរសភាព ជិះកង់ដោយសុវត្ថភាព"

#ជិះកង់ដោយសុវត្ថភាព LB



ឈ្មោះបានកង់មួយ

មានឱកាសឈ្មោះបានកង់ថ្មីមួយ នៅក្នុងថ្នាក់រៀនទាំងនេះ ។

ជូនម្នាក់មួយដោយមិនគិតថ្លៃ ដល់អ្នកចូលរួម!

ជូនភ្លើងកង់!

ភ្លេង ឬ ថ្ងៃរះ!

រៀនអំពី

វិធីជិះកង់មានសុវត្ថភាពចរាចរ

- ច្បាប់ផ្លូវថ្នល់
- ជាសំរាំងបុកគ្នា
- អែកពិនិត្យមើលសុវត្ថភាពកង់
- សុវត្ថភាពម្នាក់ជិះកង់
- ហាត់ហ្វឹកហ្វឺន

ខែមករា

ខែមករា ទី៣០
ម៉ោង ៩ព្រឹក - ១ល្ងាច
នៅហោចិនផាក
Houghton Park
6301 Myrtle Ave.

ខែកុម្ភៈ

ខែកុម្ភៈ ទី១០ ម៉ោង៩ព្រឹក - ១ល្ងាច
Bixby Park 130 Cherry Ave.
ខែកុម្ភៈ ទី២៧
ម៉ោង៩ព្រឹក - ១ល្ងាច
Veterans Park
101 E. 28th St .

ខែមីនា

ខែមីនា ទី៥
ម៉ោង ១២ល្ងាច - ៤ល្ងាច
បណ្ណាល័យ ម៉ាកត្រែន
Mark Twain Library
1401 E. Anaheim St .

ខែមេសា

ខែមេសា ទី៥
ម៉ោង ៩ព្រឹក - ១ល្ងាច
នៅ អាត់មីរ៉ាលយិតផាក
Admiral Kidd Pa rk
2125 Santa Fe Ave.



សូមចុះឈ្មោះរក្សាកន្លែងទុកជាមុន សំរាប់រៀនដោយមិនគិតថ្លៃតាមបណ្តាញ empactcommunities.org

មានបកប្រែភាសា ស្តេននីស ខ្មែរ និងភាសាអង់គ្លេស (ភីស៊ីប៊ី) តាមការស្នើសុំមុន ៥ថ្ងៃទុកជាមុន ។

ព័ត៌មានបន្ថែមសូមទាក់ទង វិធី អូណែលឡា Viki Ornelas at (562) 570-7904 or viki.ornelas@longbeach.gov



bikelongbeach.org

សូមយកកង់មកជាមួយ!



LONG BEACH
DEPARTMENT OF HEALTH
AND HUMAN SERVICES

កម្មវិធីនេះ ឧបត្ថម្ភដោយមូលនិធិ ការិយាល័យសុវត្ថភាពចរាចរកាលីហ្វ័រនីញ៉ា តាមរយៈរដ្ឋបាលចរាចរហាយវេដាតិ ។