

ពិធីការកន្លែងហាត់ប្រាណ និងហ្វីតណេស: ឧបសម្ព័ន្ធ M

ព័ត៌មានថ្មីៗនៅថ្ងៃទី ០៧/១៦/២០:

- នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន, កុំសំអាតកំរាលដោយការបោស ឬវិធីសាស្ត្រផ្សេងៗទៀត ដែលអាចបំបែកភ្នាក់ងារបង្កជំងឺទាំងឡាយ ចូលទៅក្នុងខ្យល់។ ប្រើម៉ាស៊ីនបូមធូលី ដែលមានតម្រង HEPA នៅពេលណា ដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវ ត្រូវពាក់គម្របមុខក្រណាត់ គ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។ អនុសាសន៍សម្រាប់ប្រព័ន្ធ HVAC ត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅក្នុងផ្នែកការគ្រប់គ្រងការឆ្លង នៃឯកសារនេះ។
- កន្លែងហាត់ប្រាណនិងកន្លែងហ្វីតណេស អាចបើកបាន លុះត្រាតែប្រតិបត្តិការរបស់ពួកគេ នៅខាងក្រៅតែប៉ុណ្ណោះ។ មិនមានសំភារៈបរិក្ខារខាងក្នុងផ្ទះ/គ្រឹះស្ថាន អាចត្រូវបានបើកចំពោះសាធារណៈជនឡើយ រហូតដល់មានការជូនដំណឹងបន្ថែម នៅពេលក្រោយ។

ពិធីការនេះនឹងត្រូវបានបំពេញដោយកន្លែងហ្វីតណេស។ តម្រូវការខាងក្រោមនេះ អនុវត្តចំពោះកន្លែងហ្វីតណេសទាំងអស់។ បន្ថែមលើលក្ខខណ្ឌនានា ដែលបានដាក់លើផ្នែកហ្វីតណេស ដោយមន្ត្រីសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ, អាជីវកម្មទាំងនោះ ក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខខណ្ឌដែលមានចែង ក្នុងពិធីការកន្លែងហាត់ប្រាណ និងកន្លែងហ្វីតណេសផងដែរ។ ពិធីការ នេះត្រូវតែអនុវត្ត និងបិទផ្សាយ មុនពេលប្រតិបត្តិការកន្លែងហាត់ប្រាណ ឬកន្លែងហ្វីតណេស។

សូមកត់សំគាល់៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលព័ត៌មាន និងធនធាននានាបន្ថែមទៀត អាចរកបានដូច្នោះត្រូវប្រាកដថា នឹងពិនិត្យមើលលើគេហទំព័រឡងប៊ិច COVID-19 នៅឯ www.longbeach.gov/covid19 ជាប្រចាំ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗ ចំពោះឯកសារនេះ។

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់នេះ រួមមាននូវ៖

- (1) គោលនយោបាយនានា និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក
- (2) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា
- (3) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លង
- (4) ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនិយោជិក និងសាធារណៈជន

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

(5) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មចាំបាច់ ប្រកបដោយសមធម៌ ផ្នែកសំខាន់ៗទាំងប្រាំនេះ ត្រូវបានដោះស្រាយខណៈពេលដែលកន្លែងរបស់អ្នក អភិវឌ្ឍនូវពិធីការបើកឡើងវិញនោះ។

**អាជីវកម្មទាំងអស់ ដែលបានស្ថិតនៅក្នុងវិធានការណ៍ណែនាំខាងក្រោមនេះ
ត្រូវត្រៀមជាស្រេច ដើម្បីពន្យល់ ថាតើហេតុអ្វីបានជាវិធានការណ៍ណាមួយ ដែលមិនបានត្រូវអនុវត្ត
គឺមិនអាចអនុវត្តបាន។**

ឈ្មោះអាជីវកម្ម:	
អាសយដ្ឋានកន្លែង:	

**A. គោលនយោបាយកន្លែងធ្វើការ និងវិធានការណ៍នានា ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក
(គូសទាំងអស់ដែលអនុវត្តចំពោះទីកន្លែង):**

- មនុស្សគ្រប់រូបដែលអាចបំពេញភារៈកិច្ចការងាររបស់ពួកគេពីផ្ទះ ត្រូវបានគេណែនាំអោយធ្វើដូច្នោះ។
- បុគ្គលិកដែលងាយរងគ្រោះ (អ្នកដែលមានអាយុលើសពី ៦៥ ឆ្នាំ, អ្នកដែលមានលក្ខណៈសុខភាពរ៉ាំរ៉ៃ) ត្រូវបានចាត់តាំង អោយធ្វើការដែលអាចធ្វើបានពីផ្ទះ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- ដំណើរការការងារត្រូវបានកំណត់ឡើងវិញតាមលទ្ធភាពដែលអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីបង្កើនឱកាសសម្រាប់និយោជិកធ្វើការ ពីផ្ទះ។ ពិចារណាផ្តល់ជូនកម្មករ, គ្រូ, កម្មសិក្សាការី, និងបុគ្គលិកស្ម័គ្រចិត្តណា ដែលស្នើសុំជម្រើសភារៈកិច្ច ដែលបានកែ ប្រែដែលកាត់បន្ថយនូវទំនាក់ទំនងរបស់ពួកគេ ជាមួយភ្ញៀវ និងនិយោជិកផ្សេងទៀត (ឧទាហរណ៍, ការគ្រប់គ្រងសារពើ ភ័ណ្ណ ជាជាងធ្វើការជាអ្នកគិតលុយ ឬគ្រប់គ្រងតម្រូវការរដ្ឋបាល តាមរយៈការងារតេលេ)។
- កាលវិភាគឆ្លាស់គ្នា, បន្តបន្ទាប់គ្នា ឬប្តូរវេន ត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីពង្រីកគំលាតនាយរាងកាយពីគ្នា។
- និយោជិកទាំងអស់ (រាប់បញ្ចូលទាំងបុគ្គលិកដែលទទួលបានប្រាក់ឈ្នួល, និងអ្នកស្ម័គ្រចិត្ត; ដែលត្រូវបានសំដៅជា សមូហភាពថាជា "និយោជិក") ត្រូវបានគេប្រាប់ថា មិនឱ្យមកធ្វើការប្រសិនបើឈឺ ឬប្រសិនបើពួកគេត្រូវបានប៉ះពាល់ នឹងអ្នក ដែលមានជំងឺ COVID-19។ និយោជិក យល់ថាត្រូវធ្វើតាមបទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្រុងឡងប៊ិច សំរាប់ការដាក់ ខ្លួនអោយនៅឯកោ និង ការដាក់ខ្លួនអោយនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ, ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។ គោលនយោបាយ ឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវ បាន ពិនិត្យ និងកែប្រែ ដើម្បីធានាថាអ្នកធ្វើការមិនត្រូវបានពិន័យ នៅពេលពួកគេស្នាក់ នៅផ្ទះដោយសារជំងឺនោះឡើយ។

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

- ព័ត៌មានអំពីអត្ថប្រយោជន៍ នៃការឈប់សម្រាកដែលខុសគ្នាដោយនិយោជក ឬរដ្ឋាភិបាល ដែលនិយោជក ជិកអាច មានសិទ្ធិទទួលបាន ដែលនឹងធ្វើឱ្យវាកាន់តែមានភាពងាយស្រួលខាងផ្នែកហិរញ្ញវត្ថុ ក្នុងពេល ស្នាក់នៅផ្ទះ។ សូម មើលព័ត៌មានបន្ថែម ស្តីពីកម្មវិធីរបស់រដ្ឋាភិបាល ដែលគាំទ្រការឈប់សម្រាកយឺត និងសំណងរបស់កម្មករ សម្រាប់ជំងឺ COVID-19, រួមមានសិទ្ធិឈប់សម្រាកយឺតរបស់និយោជក ក្រោមច្បាប់ឆ្លើយតប ជំងឺខ្លួនឯងស្រុកសារជាចំបង និងសិទ្ធិ របស់និយោជក ចំពោះអត្ថប្រយោជន៍សំណងរបស់កម្មករ និងការសន្មតថា ការងារ ដែលជាប់ទាក់ទងនឹងជំងឺ COVID-19 ដោយអនុលោមតាមបទបញ្ជាប្រតិបត្តិរបស់អភិបាលរដ្ឋ លេខ N-62-20។
- នៅពេលទទួលបានដំណឹងថានិយោជកម្នាក់ ឬច្រើននាក់ ធ្វើតេស្តវិជ្ជមាន, ឬមានធាតុសញ្ញាស្របគ្នាទៅនឹងជំងឺ COVID-19 (ករណី), និយោជកត្រូវមានផែនការ ឬពិធីសារដើម្បីអោយករណីជាក់ខ្លួនគេអោយនៅឯកោនៅផ្ទះ ហើយតម្រូវអោយមាន ការ ដាក់អោយនៅឃ្លាតដាច់ឆ្ងាយពីគេ ខ្លួនឯងភ្លាមៗចំពោះ ឬនៃនិយោជកទាំងអស់ ដែលមានការប្រឈមនៅនឹងកន្លែង ធ្វើការ ទៅនឹងករណី។ ផែនការរបស់និយោជក គួរតែពិចារណាលើពិធីការសម្រាប់និយោជកដែលបានដាក់ខ្លួនអោយនៅ ឃ្លាតដាច់ ឆ្ងាយពី គេទាំងអស់មានលទ្ធភាពធ្វើតេស្ត ឬត្រូវបានធ្វើតេស្ត សំរាប់ជំងឺ COVID-19 ដើម្បីកំណត់ថា តើមាន ការប្រឈមនៅ កន្លែងធ្វើ ការបន្ថែមទៀត, ដែលអាចតម្រូវឱ្យមានវិធានការណ៍ត្រួតពិនិត្យជំងឺ COVID-19 បន្ថែម។
- និយោជកទាំងអស់ ត្រូវបានគេប្រាប់ថា មិនឱ្យមកធ្វើការប្រសិនបើឈឺ និងធ្វើតាមបទបញ្ជារបស់មន្ត្រីសុខាភិបាលក្រុងឡងប៊ិច សំ រាប់ការដាក់ខ្លួនអោយនៅឯកោ, នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។ គោលនយោបាយឈប់សម្រាកនៅកន្លែងធ្វើការ ត្រូវបាន ពិនិត្យ និងកែប្រែ ដើម្បីធានាថាអ្នកធ្វើការមិនត្រូវបានពិន័យ នៅពេលពួកគេស្នាក់ នៅផ្ទះដោយសារជំងឺនោះឡើយ។
- ការត្រួតពិនិត្យធាតុសញ្ញា ត្រូវបានធ្វើឡើងមុនពេលនិយោជកអាចចូលធ្វើការ។ ការត្រួតពិនិត្យត្រូវ តែរាប់បញ្ចូលទាំងការសួរ នាំ ឬឆែកឆេរទាក់ទងទៅនឹងការក្អក, ដង្ហើមខ្លី/ដង្ហក់ ឬគ្រុនក្តៅ និងធាតុសញ្ញាផ្សេងទៀត ដែលបុគ្គលិកអាចនឹងកំពុងជួបប្រ ទះ។ ការត្រួតពិនិត្យទាំងនេះ អាចត្រូវបានធ្វើឡើងពីចម្ងាយ ឬដោយផ្ទាល់ នៅពេលមកដល់របស់និយោជក។ ការត្រួតពិនិត្យ សីតុណ្ហភាព គួរតែត្រូវបានធ្វើនៅកន្លែងធ្វើការ, ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន។
- និយោជកទាំងអស់ដែលមានទំនាក់ទំនងជាមួយសាធារណៈជន ឬនិយោជកផ្សេងទៀត ក្នុងកំឡុងវេនរបស់ពួកគេ ត្រូវ បានផ្តល់ជូន, ដោយឥតគិតថ្លៃ, ចំពោះគម្របមុខ។
 - គម្របមុខ គឺត្រូវពាក់ដោយនិយោជកគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់ នៅពេលថ្ងៃធ្វើការ នៅពេលមានការប៉ះពាល់ ឬ ទំនងជាទាក់ទងជាមួយអ្នកដទៃ, និយោជកមិនចាំបាច់ពាក់គម្របមុខក្រណាត់នោះទេ នៅពេលនិយោជកនៅម្នាក់ ឯង ក្នុងការិយាល័យឯកជន ឬគូបដែលមានជញ្ជាំង។ គម្របមុខបន្ថែមត្រូវតែផ្តល់ជូនតាមតម្រូវការ។
- និយោជកត្រូវបានណែនាំ អោយលាងសំអាតគម្របមុខរបស់ពួកគេ ជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- ស្ថានីយ៍ការងារទាំងអស់ ត្រូវបានបំបែកដោយយ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត។
- បន្ទប់សំរាក, បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងទូទៅផ្សេងទៀត កំពុងត្រូវបានគេសំឡាប់មេរោគជាញឹកញាប់, តាមកាលវិភាគដូចខាង ក្រោម:
 - បន្ទប់សំរាក _____
 - បន្ទប់ទឹក _____
 - ផ្សេងៗ _____

ដើម្បីព័ត៌មានអំពីការបំពាន

**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
 អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

- ការសម្រាកត្រូវបានធ្វើឱ្យបណ្តាក់ផនគ្នា ដើម្បីធានាអោយបាននូវចំងាយ ប្រាំមួយ (6) ហ្វីត រវាងបុគ្គលិក ដែលអាចត្រូវបានរក្សា នៅក្នុងតំបន់សម្រាក ឬបន្ទប់សម្រាក នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។
- និយោជិកត្រូវបានហាមឃាត់មិនឱ្យបរិភោគ ឬផឹកនៅកន្លែងណាផ្សេងទៀតនៅក្នុងកន្លែងធ្វើការ ក្រៅពីបន្ទប់សម្រាក/កន្លែងសំរាក ដែលបានកំណត់អោយប្រើ។
- កម្មករទាំងអស់ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលឱ្យប្រើប្រាស់សំភារៈ ផ្គត់ផ្គង់ និងគ្រឿងរំងាប់មេរោគ ដែលប្រើបានទៅលើ គ្រប់គោលបំណងទាំងអស់, នៅពេលដែលចាំបាច់។ អនុវត្តតាមការណែនាំពេញលេញ របស់ CDC សម្រាប់ការសម្អាត និងរំងាប់មេរោគ។ អនុវត្តតាមតម្រូវការ Cal/OSHA និងការណែនាំរបស់អ្នកផលិត សម្រាប់ការប្រើប្រាស់ប្រកបដោយ សុវត្ថិភាព និងតម្រូវការនានានៃឧបករណ៍ការពារផ្ទាល់ខ្លួន សម្រាប់ផលិតផលសម្អាត។
- ថ្នាំសំឡាប់មេរោគ និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់នានា សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- ទឹកលាងដៃសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- និយោជិកត្រូវបានតម្រូវអោយ និងអនុញ្ញាតិអោយមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់លាងដៃ និងធ្វើអនាម័យដៃរបស់ពួកគេ នៅពេលមកដល់កន្លែងការងារ, បន្ទាប់ពីប៉ះពាល់គ្របមុខរបស់ពួកគេ, បន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹករួច, នៅពេលចាកចេញពីការងារ និងរៀងរាល់៣០នាទីម្តង ឬតាមតម្រូវការ ប្រសិនបើស្រោមដៃបានត្រូវផ្តល់អោយ។
- ច្បាប់ថតចម្លងពិធីសារនេះ ត្រូវបានចែកចាយ និងផ្តល់នូវការបណ្តុះបណ្តាល ដល់បុគ្គលិកម្នាក់ៗ។
- គោលនយោបាយទាំងអស់ ដែលបានពិពណ៌នានៅក្នុងបញ្ជីត្រួតពិនិត្យនេះ ក្រៅពីគោលការណ៍ទាក់ទងនឹងលក្ខណៈនៃការងារ ត្រូវបានអនុវត្តចំពោះបុគ្គលិកនៃការចែកចាយ ឬបញ្ជូន និងក្រុមហ៊ុនផ្សេងណាមួយទៀត ដែលអាចមាននៅក្នុងបរិវេណ ជាភាគីទីបី។

B. វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវគុណភាពរាងកាយរាងកាយពីគ្នា

- រាល់ការប្រតិបត្តិការគ្រឹះស្ថាន ឬកន្លែងសំភារៈបរិក្ខារហាត់ប្រាណ និងហ្វីតណេសទាំងអស់ ដែលត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់សាធារណៈជន ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅខាងក្រៅ។ ប្រតិបត្តិការនៅខាងក្រៅ អាចត្រូវបានធ្វើឡើងនៅក្រោមតង់ត្រប/ខាណូក៍, ឬជំរកព្រះអាទិត្យនានាផ្សេងៗ ប៉ុន្តែបានតែ ដំរាបណាជ្រុងនៃខាណូក៍ ឬទីជម្រកព្រះអាទិត្យនោះ មិនត្រូវបានបិទជិតនោះឡើយ និងមានចលនាខ្យល់នៅខាងក្រៅគ្រប់គ្រាន់ នៅក្នុងទីធ្លានោះ។ ការកាន់កាប់ទីធ្លាខាងក្រៅ ត្រូវបានកំណត់ត្រឹម ៥០% ឬកម្រិតដែលអាចអោយនិយោជិក និងអ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវទាំងអស់ រក្សាបាននូវចម្ងាយរាងកាយ យ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីត នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។
 - និយោជិកអាចនៅបន្តរចូលទៅកាន់កន្លែងខាងក្នុងគ្រឹះស្ថាន ឬកន្លែងហាត់ប្រាណ/ហ្វីតណេស ដើម្បីប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹក ឬសម្រាក, ដើម្បីធ្វើប្រតិបត្តិការការិយាល័យចាំបាច់ និងផ្លាស់ប្តូរគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ និងសម្ភារៈនានា នៅខាងក្នុង និងខាងក្រៅ អាគារជារៀងរាល់ថ្ងៃ។ អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវទាំងអស់ អាចចូលទៅក្នុងកន្លែងហាត់ប្រាណ/ហ្វីតណេស ដើម្បីចូលទៅកាន់កន្លែងហាត់ប្រាណខាងក្រៅ ដែលមានទីតាំងនៅកន្លែង ឬគ្រឹះស្ថានហាត់ប្រាណ/ហ្វីតណេស។

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់៖ (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីមែល៖ CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

- ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន, អនុវត្តប្រព័ន្ធកំចិត្តជាមុន សម្រាប់កន្លែង។ ទាក់ទងភ្ញៀវជាមួយនឹងការការកំចិត្តជាមុន តាមរយៈអេម ឬកម្មវិធី, អ៊ីម៉ែល, សារអត្ថបទ ឬទូរស័ព្ទ ២៤ ម៉ោង មុនពេលពួកគេមកដល់ ដើម្បីបញ្ជាក់ពីការកំចិត្ត របស់ពួកគេ ហើយសួរថា តើពួកគេ ឬនរណាម្នាក់នៅក្នុងគ្រួសាររបស់ពួកគេ កំពុងបង្ហាញរោគសញ្ញាជំងឺ COVID-19។ ភ្ញៀវទាំងឡាយដែលមានរោគសញ្ញា ប្រហែលជាមិនអាចប្រើកន្លែងហាត់ប្រាណនោះទេ។
- រំលឹកដល់ភ្ញៀវជាមុន ដើម្បីអោយយកមកជាមួយនូវគម្របមុខ ហើយផ្តល់អោយអ្នកណាម្នាក់ដែលមកដល់ ដោយគ្មានគម្របមុខ។ ភ្ញៀវត្រូវតែពាក់គម្របមុខ នៅពេលចូល និងចាកចេញពីកន្លែងនោះ។ អតិថិជនអាចត្រូវបានស្នើសុំឱ្យចាកចេញប្រសិនបើពួកគេមិនចង់ពាក់គម្របមុខ ឬរក្សាការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។ ការបិទបាំងគម្របមុខ មិនត្រូវបានទាមទារទេនៅពេលចូលរួមហាត់ប្រាណ ឬហ្វឹកហាត់។
- អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវទាំងអស់ ត្រូវពាក់គម្របមុខក្រណាត់ គ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់ ក្នុងកំឡុងពេលដែលពួកគេ ស្ថិតនៅកន្លែងហាត់ប្រាណខាងក្រៅ។ ករណីដែលលើកលែង មានតែមួយគត់ គឺនៅពេលដែលភ្ញៀវ ហែលទឹកនៅក្នុងអាងហែលទឹក ខាងក្រៅ។
 - អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវ ត្រូវតែព្រមានអោយធ្វើលំហាត់ប្រាណ នៅតែត្រឹមកំរិតដែលពួកគេអាចដកដង្ហើមបានស្រួល តែប៉ុណ្ណោះ នៅខណៈពេលកំពុងពាក់គម្របមុខ គ្របលើទាំងច្រមុះ និងមាត់ នៅគ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។ (របាំងម៉ាស់ ឬគម្របមុខ ដែលគ្របតែមួយផ្លូវ/មុខ រមិនត្រូវបានអនុញ្ញាតឡើយ)។
- ផ្តល់សន្តិសុខ ឬបុគ្គលិកឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីអនុវត្តការត្រួតពិនិត្យហ្វូងមនុស្សដោយចាំបាច់ណាមួយ និងដើម្បីរក្សាការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។
- បិទបង់ស្លឹក ឬដាក់សញ្ញាសម្គាល់ផ្សេងទៀតដើម្បីសម្គាល់ទាំងកន្លែងចាប់ផ្តើមសម្រាប់ភ្ញៀវ ដែលមកធ្វើការ ហាត់ប្រាណនៅចម្ងាយ ៦ ហ្វីត នៅចន្លោះពេលដែលភ្ញៀវមកដល់ជាបន្តបន្ទាប់។
- ស្ថានីយ៍ធ្វើការរបស់និយោជិក ត្រូវបានបំបែកគ្នា យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត ហើយតំបន់រួមត្រូវបានកំណត់ ដើម្បីកំរិត ការប្រមូលផ្តុំរបស់បុគ្គលិក ដើម្បីធានាបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា យ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីត។
- ចំណុះ ឬការកាន់កាប់កន្លែងហាត់ប្រាណ ត្រូវបានកំរិតត្រឹម 50% ឬតិចជាងនេះ។ មានតែអ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវណាដែលហាត់ប្រាណពីត្រាកដតែប៉ុណ្ណោះ ដែលគួរតែស្ថិតនៅខាងក្នុង កន្លែងខាងក្រៅ។ អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវ ដែលកំពុងរង់ចាំពេលវេលាកំចិត្តរបស់ពួកគេ គួរតែរង់ចាំនៅក្នុងឡានរបស់ពួកគេ។
- ការរៀបចំឡើងវិញនូវថ្នាក់បណ្តុះបណ្តាលជាក្រុម ដូចជាអរូបិចស៍, យូហ្គា និងការរាំ ដើម្បីកំរិតទំហំ ដើម្បីធានាបាននូវចម្ងាយរាងកាយ អប្បបរមាចំនួន ៦ ហ្វីត រវាងភ្ញៀវ។
 - រំកិលថ្នាក់ទៅខាងក្រៅផ្ទះ ឬទៅកន្លែងធំៗ ដូចជាទីលានបាល់បោះ ដែលមានទំហំធំពេញខ្នាត, ប្រសិនបើ អាចធ្វើទៅបាន។ ថ្នាក់លំហាត់ប្រាណជាក្រុម គួរតែត្រូវបានផ្តល់ជូន ប្រសិនបើតម្រូវការ ឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយ ពីគ្នា អាចរក្សាបានតែប៉ុណ្ណោះ ហើយមិនមានការប៉ះពាល់រាងកាយ ពីមនុស្សម្នាក់ទៅមនុស្សម្នាក់ឡើយ។

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

- សម្រាប់ថ្នាក់ខ្ពស់ៗ ដូចជាអេរូប៊ីចស៍, បង្វិល ឬលក្ខណ ឬ ម៉ាស៊ីន ដូចជាអេលីបពងក្រពើ, ម៉ាស៊ីនឡើង, សូម ពិចារណាដាក់បុគ្គល និងឧបករណ៍ យ៉ាងតិច ៨ ហ្វីត ពីគ្នា ជាជាង ៦ ហ្វីត។
- កម្មវិធីនានាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់ ដែលតម្រូវឱ្យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ តិចជាងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ឬប៉ះពាល់ រាង កាយរវាងភ្ញៀវ គួរតែត្រូវបានផ្អាក។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងសកម្មភាពដូចជាការប្រកួតកីឡាជាក្រុម, សកម្មភាពចម្រុះដែល បានរៀបចំឡើង, បាល់បោះ, ឬការប្រណាំងដែលមានការរៀបចំ។
- ថ្នាក់រៀនដែលមាននៅក្នុងសីតុណ្ហភាព លើសពី ១០០ ដឺក្រេ គួរតែត្រូវបានទំលាក់ទឹកចិត្ត។
- ⊕ គ្រូបង្វឹកផ្ទាល់ខ្លួន ត្រូវបានអនុញ្ញាត ប្រសិនបើពួកគេរក្សាចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ពីអតិថិជន ហើយពាក់គម្របមុខ។ អ្នកឧបត្ថម្ភ ឬភ្ញៀវ ត្រូវពាក់គម្របមុខ ខណៈពេលកំពុងទទួលការណែនាំ ហើយត្រូវមានការប្រុងប្រយ័ត្ន ក្នុងការធ្វើតែលំហាត់ ទាំងឡាយណា ដែលអាចដកដង្ហើមបានស្រួលតែប៉ុណ្ណោះ ខណៈពេលដែលកំពុងពាក់គម្របមុខ ទាំងច្រមុះ និងមាត់ គ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់។
- គ្រឿងបរិក្ខារត្រូវបានគូសចំណាំ ដើម្បីធានាថាអតិថិជនអាចរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (៦) ហ្វីត ពីអ្នកដទៃ។ បិទ បង់ស្លឹក ឬដាក់ផ្លាកសញ្ញាសម្គាល់ផ្សេងទៀត ជួយដល់អតិថិជនក្នុងការរក្សាចម្ងាយ ៦ ហ្វីតរវាងពួកគេ និងអ្នកផ្សេង ទៀត ក្នុងខ្សែណាមួយ។ សញ្ញាសំគាល់ កំណត់ ទាំងកន្លែងចាប់ផ្តើមសម្រាប់អតិថិជនដែលមកដល់ជួរនិងចន្លោះចំ ងាយ ៦ ហ្វីត សម្រាប់អតិថិជនដែលឈរជាបន្តបន្ទាប់ ដែលកំពុងចូលរួមក្នុងជួរ។
- ប្រើគំរូរាចរណ៍មួយទិស នៅទូទាំងកន្លែងហ្វីតណេស ដែលមើលឃើញដោយភ្នែក និងសញ្ញា។
- យកគ្រឿងសង្ហារឹមរួម និង/ឬខ្សែភ្លើងចេញ ពីតំបន់កន្លែងសមាជិក។
- បន្ទប់ឡកយើ អាចប្រើបាន ចូលប្រើតៗគ្នា ដើម្បីរក្សាភាពខុសគ្នានៃរាងកាយ។
- ដាក់ឧបករណ៍ និងម៉ាស៊ីនយ៉ាងតិចណាស់ឱ្យនៅឆ្ងាយពីគ្នា យ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយហ្វីត ឬយកខ្លះចេញ ពីសេវាកម្ម ដើម្បីសម្រេចបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។
- និយោជិកត្រូវបានណែនាំអោយរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (៦) ហ្វីត ពីអតិថិជន និងពីគ្នាទៅវិញទៅមក។ និយោជិក អាចចូលមកជិតមួយភ្លែត នៅពេលមានការចាំបាច់ ដើម្បីទទួលយកការទូទាត់, ប្រគល់ទំនិញ ឬសេវាកម្ម ឬតាមការចាំ បាច់នានា។
- សមត្ថភាពជណ្តើរយន្ត ត្រូវបានកំណត់ត្រឹម ៤ នាក់ ឬតិចជាងនេះ ក្នុងមួយលើកៗ សម្រាប់ជណ្តើរយន្តណាមួយ ដែល មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ៦ ហ្វីត រវាងអ្នកជិះ។ អ្នកជិះទាំងអស់ ត្រូវពាក់គម្របមុខ។ ពិចារណាលើទំហំជណ្តើរយន្ត, ចំនួនជាន់អាគារ, និងចំនួនបុគ្គលិក និងភ្ញៀវប្រចាំថ្ងៃ ដើម្បីបង្កើតគោលការណ៍ណែនាំ ការ ឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នាសមស្រប សម្រាប់អ្នកជិះជណ្តើរយន្ត។
- សេវាកម្មស្ប៉ា មិនត្រូវបានអនុញ្ញាតទេ។

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

- ពិចារណាអំពីការផ្អាកសកម្មភាពមិនមែនស្នូល, រួមមានប្រតិបត្តិការលក់រាយ, សេវាថែទាំកុមារ និងសេវាកម្មម្ហូបអាហារ។ ប្រសិនបើកន្លែងហ្វឹកណេស ប្រតិបត្តិការត្រៀមបរិក្ខារទាំងនេះ, ពួកគេ គួរតែពិនិត្យឡើងវិញ និងអនុវត្តតាម ពិធីការ សុខភាពសាធារណៈក្នុងស្រុក សម្រាប់សកម្មភាពទាំងនេះ។

c. វិធានការណ៍នានា សំរាប់គ្រប់គ្រងការឆ្លង

- ប្រព័ន្ធ HVAC គឺល្អ, កំពុងមានដំណើរការ; ដល់កម្រិតអតិបរិមាតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន, ខ្យល់ត្រូវបានបង្កើនឡើង ហើយប្រដាប់ស្រូបចូល និងប្រដាប់បញ្ចេញខ្យល់ ត្រូវបានសម្អាតជារៀងរាល់ថ្ងៃ។
- ធានាអោយមានបុគ្គលិកគ្រប់គ្រាន់ ក្នុងការសម្អាតកន្លែងអោយបានត្រឹមត្រូវ។
- រៀបចំអោយមាន នូវការចុះឈ្មោះចូលដោយគ្មានការប៉ះពាល់, ប្រសិនបើមិនអាចធ្វើបានទេ, កន្លែងចុះឈ្មោះចូលត្រូវធ្វើអនាម័យជាប្រចាំ។ ពិពណ៌នា: _____
- បង្កើតកាលវិភាគលម្អិត និងកែសំរួល ឬកែប្រែម៉ោងប្រតិបត្តិការដើម្បីផ្តល់ពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់សំរាប់ការសំអាត និងរំងាប់មេរោគ អោយបានទៀងទាត់ និងហ្មត់ចត់ពេញមួយថ្ងៃ។
- អនុវត្តការសម្អាតឱ្យបានហ្មត់ចត់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានចរាចរណ៍ខ្ពស់ ដូចជាកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងឡបប៊ី, ការផ្លាស់ប្តូរ, ជណ្តើរ, ជណ្តើរយន្ត, បង្គាន់ដៃ និងប្រដាប់ចុចជណ្តើរយន្ត។
- សំឡាប់មេរោគអោយបានញឹកញាប់ លើផ្ទៃដែលប៉ះពាល់ខ្ពស់ ដូចជាម៉ាស៊ីនហាត់ប្រាណ, ឧបករណ៍, ផ្ទៃខាងលើ, ដៃទ្វារ, ម៉ាស៊ីនលក់, កន្លែងលាងដៃ អោយបានពេញមួយថ្ងៃក្នុងកំឡុងពេលម៉ោងធ្វើការដោយប្រើប្រាស់នូវប្រដាប់ ឬគ្រឿងរំងាប់ មេរោគដែលមានការអនុម័តដោយ EPA ដែលអនុម័តសំរាប់ការប្រើប្រាស់ ប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19
- ផ្តល់ទឹកធ្វើអនាម័យដៃ និងប្រដាប់ជូតអនាម័យ នៅតាមច្រកចូល និងច្រកចេញ, ម៉ាស៊ីនហាត់ប្រាណ, បន្ទប់ហាត់ប្រាណ, បន្ទប់ផ្លាស់ប្តូរ, និងបន្ទប់ចាក់សោរដាក់ឥវ៉ាន់។ ផ្តល់នូវធុងសំរាម ដែលមិនប៉ះពាល់។
- តំរូវអោយមានភ្ញៀវរំងាប់មេរោគលើឧបករណ៍ មុន និងក្រោយពេលប្រើប្រាស់។
- ផ្តល់ស្លាក “ត្រៀមរួចរាល់ដើម្បីសម្អាត” ដើម្បីដាក់នៅលើបរិក្ខារសម្រាប់ភ្ញៀវ ដែលមិនមានឆន្ទៈ ឬមិនអាចរំងាប់មេរោគលើឧបករណ៍បាន។ ធានាថាបុគ្គលិក រំងាប់មេរោគមុនពេលប្រើប្រាស់លើកក្រោយ។
- ថ្នាក់ជាក្រុម អាចត្រូវបានធ្វើឡើង ប្រសិនបើការឃ្លាតឆ្ងាយពីរាងកាយគ្នា អាចធ្វើទៅបាន។ សូមមើលវិធានការណ៍ដើម្បីធានាបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ខាងលើ។
- កម្មវិធីនានាដែលមានទំនាក់ទំនងខ្ពស់ ដែលតម្រូវឱ្យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ តិចជាងចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ឬប៉ះពាល់ រាងកាយរវាងភ្ញៀវ គួរតែត្រូវបានផ្អាក។ នេះរួមបញ្ចូលទាំងសកម្មភាពដូចជាការប្រកួតកីឡាជាក្រុម, សកម្មភាពចម្រុះដែលបានរៀបចំឡើង, រឺសបាល់បោះ, ឬការប្រណាំងដែលមានការរៀបចំ។
- លើកទឹកចិត្ត អោយភ្ញៀវយកកន្សែង និងកន្ទេលផ្ទាល់ខ្លួន មកជាមួយ។
- នៅពេលដែលអាចធ្វើបាន, សូមតំឡើងឧបករណ៍ដែលមិនប្រើដៃ ដូចជាម៉ាស៊ីនចែកចាយសាប៊ូ និងកន្សែង។

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

- បន្ទប់សំរាករបស់អតិថិជន ត្រូវបានរំងាប់មេធាវី ជាប្រចាំ។
- គ្រឿងបរិក្ខារសំរួលផ្សេងៗ, រួមមានទស្សនាវដ្តី, សៀវភៅ, ស្ថានីយទឹកបំរើដោយខ្លួនឯង (លុះត្រាតែគ្មានការប៉ះពាល់សោះ), និងរបស់របរផ្សេងៗសម្រាប់ភ្ញៀវ ត្រូវតែដកចេញពីកន្លែងទទួលភ្ញៀវ និងកន្លែងផ្សេងទៀតនៅក្នុងកន្លែងហ្វឹតណេស។
- កន្លែងហ្វឹតណេស ដែលមានអាងហែលទឹក ត្រូវបំពេញ និងអនុវត្តតាមពិធីសារអាងហែលទឹកសាធារណៈ (ឧបសម្ព័ន្ធ K)។
- ស្ប៉ា, សូណា និងបន្ទប់ចំហុយ គឺត្រូវបិទទ្វារ។
- សេវាកម្មថែទាំកុមារ និងសួនកុមារ នៅតែត្រូវបានបិទ។
- នៅកន្លែងណាដែលអាចធ្វើបាន, ចូរតំឡើងរបស់ទាំងនេះដែលគ្មានការប៉ះពាល់, នូវផ្ទះចែកចាយទឹក ដោយស្វ័យ ប្រវត្តិសម្រាប់ប្រើជាមួយផ្ទាល់ខ្លួន, ដបទឹកផ្ទាល់ខ្លួនដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបាន ឬដែលប្រើប្រាស់តែម្តងគត់, កែវក្រដាសដែលអាចបោះចោលបាន។ បង្ហាញស្លាកសញ្ញារំលឹកបុគ្គលិក និងភ្ញៀវ ថា ដប ឬពែងមិនគួរប៉ះឧបករណ៍ចែកចាយទឹកឡើយ។
 - ប្រសិនបើម៉ាស៊ីនចែកចាយទឹក ដែលមិនអាចប៉ះបាន មិនអាចធ្វើទៅបានទេនោះ, សូមក្រើនរំលឹកដល់បុគ្គលិក និងភ្ញៀវឱ្យលាងដៃ ឬប្រើទឹកអនាម័យដៃឱ្យបានត្រឹមត្រូវ មុន និងក្រោយ ប៉ះប៉ូតុងបញ្ចេញទឹក នៅលើក្បាលរូបិណេទឹកជីក។

D. វិធានការណ៍នានា ដែលទំនាក់ទំនងទៅកាន់សាធារណៈជន

- ច្បាប់ថតចម្លងពិធីការនេះ ត្រូវបានបិទផ្សាយនៅតាមច្រកចូលសាធារណៈ ចូលទៅកាន់កន្លែងនានា។
- ⊕ ស្លាកសញ្ញានៅច្រកចូល និង/ ឬកន្លែងដែលអតិថិជនតម្រង់ជួរ ជូនដំណឹងដល់អតិថិជន អំពីកំរិត នៃការកាន់កាប់, តម្រូវការនៃការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា និងការបិទគម្របមុខ ដើម្បីអាចចូលបាន។
- កន្លែងហ្វឹតណេស ត្រូវតែមានវិធានការសមហេតុផល, រួមទាំងការដាក់ស្លាកសញ្ញានៅគ្រប់ច្រកចូល និងនៅទីតាំងដែល មានយូសាស្ត្រ និងដែលមើលឃើញខ្ពស់, ដើម្បីរំលឹកដល់និយោជិក និងសាធារណៈជនថាពួកគេគួរតែអនុវត្តការឃ្លាត ឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ហើយថាការប្រើប្រាស់គម្របមុខត្រូវបានផ្តល់អនុសាសន៍យ៉ាងខ្លាំង។
- អនុញ្ញាតឱ្យអ្នកទៅកន្លែង (គេហទំព័រ, ប្រព័ន្ធផ្សព្វផ្សាយសង្គម ។ល។) ផ្តល់នូវព័ត៌មានច្បាស់លាស់អំពី អំពីម៉ោងពេល, តម្រូវការប្រើប្រាស់គម្របមុខ នៅក្នុងតំបន់ជាក់លាក់នៅក្នុងកន្លែងឬគ្រឹះស្ថាន, ការកាន់កាប់ដែលមានកំណត់/កំរិត, គោលនយោបាយទាក់ទងនឹងការកក់ទុកមុន, ការទូទាត់ជាមុន, និងបញ្ហាពាក់ព័ន្ធផ្សេងៗទៀត។

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ
អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV

E. វិធានការណ៍នានា ដែលធានានូវការទទួលបានសេវាកម្មចាំបាច់ ប្រកបដោយសមធម៌

- សេវាកម្មនានាដែលមានសារៈសំខាន់សម្រាប់អ្នកបោះជំរុំ ត្រូវបានផ្តល់អាទិភាព។
- ប្រតិបត្តិការ ឬសេវាកម្មដែលអាចត្រូវបានផ្តល់ជូនពីចម្ងាយ ត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរនៅលើអ៊ីនធឺណិត។
- វិធានការណ៍នានា ត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីធានានូវសេវាកម្មសម្រាប់អ្នកអតិថិជន ដែលមានកម្រិតនៃការចល័ត និង/ឬ មានហានិភ័យខ្ពស់នៅក្នុងទីធ្លាសាធារណៈ។
 - ពិចារណាអនុវត្តម៉ោងពិសេស ដែលត្រូវបានកំណត់សម្រាប់មនុស្សដែលមានហានិភ័យខ្ពស់ ឬងាយរងគ្រោះខាងវេជ្ជសាស្ត្រ, រួមទាំងមនុស្សវ័យចំណាស់ ដែលអនុញ្ញាតិអោយចូល តាមការកក់ទុកមុនតែប៉ុណ្ណោះ

F. វិធានការណ៍នានា សម្រាប់ការធានាសុវត្ថិភាព និងធនធានបន្ថែម

- ពិធីសារអាងហែលទឹកទីក្រុងឡងប៊ិច
- ក្រសួងសុខាភិបាលនៃរដ្ឋកាលីហ្វ័រញ៉ា និង Cal/OSHA [ការណែនាំកន្លែងហ្វឹតណេស](#)
- មជ្ឈមណ្ឌលគ្រប់គ្រងជំងឺ អាងហែលទឹកសាធារណៈ, អាងទឹកក្តៅ, និងកន្លែងលេងទឹកក្នុងកំឡុងពេល COVID-19

វិធានការណ៍បន្ថែមណាមួយ ដែលមិនបានដាក់បញ្ចូលខាងលើ ត្រូវតែត្រូវបានដាក់រាយនៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក, ដែលអាជីវកម្ម ត្រូវតែភ្ជាប់ជាមួយនឹងឯកសារនេះ។

អ្នកអាចទាក់ទងមនុស្សខាងក្រោមនេះ បើសិនជាអ្នកមានសំណួរ ឬយោបល់នានា អំពីពិធីការនេះ:

ឈ្មោះទំនាក់ទំនងអាជីវកម្ម:

លេខទូរស័ព្ទ:

កាលបរិច្ឆេទកែប្រែចុង

ក្រោយ: