

## ពិធីការសំរាប់សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន ឬឆ្លងទ្រូង ឬឆ្លងទ្រូង ឬឆ្លងទ្រូង

ពិធីការនេះ នឹងត្រូវបានបំពេញដោយសេវាកម្មដឹកជញ្ជូន ឬឆ្លងទ្រូង រួមបញ្ចូលទាំង, ទូកជួលនេសាទត្រី, និងមគ្គុទ្ទេស ទេសចរណ៍ក្រុមតូច។ បន្ថែមពីលើលក្ខណៈដែលបានដាក់លើប្រតិបត្តិការទាំងអស់នេះ មន្ត្រីសុខាភិបាលរដ្ឋ, អាជីវកម្មនានា ក៏ ត្រូវគោរពតាមលក្ខណៈដែលបានដាក់ចេញ នៅក្នុងពិធីការនានាសំរាប់ការផ្តល់នូវសេវាកម្មជួលឧបករណ៍ក្រៅផ្ទះនេះផងដែរ។ ពិធីការនេះ ត្រូវតែបានអនុវត្ត និងបានបិទប្រកាស ឬផ្សាយមុនពេលការធ្វើប្រតិបត្តិការ ។

សូមកត់សំគាល់៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលព័ត៌មាន និងធនធាននានាបន្ថែមទៀត អាចរកបាន ដូច្នេះត្រូវប្រាកដថានឹងពិនិត្យមើលលើគេហទំព័រ ឡងប៊ិច COVID-19 នៅឯ [www.longbeach.gov/covid19](http://www.longbeach.gov/covid19) ជាប្រចាំដើម្បី ទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗនេះ ចំពោះឯកសារនេះ។

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់នេះ រួមមាននូវ៖

- (1) គោលនយោបាយនានា និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក
- (2) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា
- (3) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លង
- (4) ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនិយោជិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មចាំបាច់ ប្រកបដោយសមធម៌

សេវាកម្មដឹកជញ្ជូន ឬឆ្លងទ្រូងទាំងអស់ ត្រូវអនុវត្តនូវវិធានការណ៍នានាដែលអាចអនុវត្តបាន ដែលមានរាយខាងក្រោម ហើយត្រៀមក្នុងការពន្យល់អំពីមូលហេតុអ្វី បានជាវិធានការណ៍ណាមួយ ដែលមិនត្រូវបានអនុវត្តនោះ មិនអាចអនុវត្តបាន។

ឈ្មោះអាជីវកម្ម:

អាសយដ្ឋានកន្លែង:

---

---

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន  
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ  
អ៊ីម៉ែល: [CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV](mailto:CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV)

**A. ការដាក់កំរិត ចំពោះការជួល**

- សមត្ថភាព ឬចំណុះត្រូវបានកំណត់ត្រឹម ៥០% នៃកន្លែងឬ នាវា។ ការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ដែលមានចំងាយយ៉ាងហោចណាស់៦ហ្វីត ត្រូវតែរក្សាអោយបាន (១) បុគ្គលិក/នារីក និងអតិថិជន និង (២) រវាងសមាជិកនៃគ្រួសារផ្សេងៗគ្នា។
- ផ្ទៃនានាដែលប៉ះពាល់ខ្ពស់ ឬច្រើន និងតំបន់រួមនៃនាវា និងរបស់របរនីមួយៗនៃឧបករណ៍ ដែលត្រូវបានជួល ត្រូវតែសំអាត ឬជូតជម្រះទាំងស្រុង ដោយប្រើថ្នាំសម្លាប់មេរោគដែលមានប្រសិទ្ធិភាពប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗរួច។
- ចំនួនបុគ្គលដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតិអោយប្រើប្រាស់ក្នុងទីធ្លាខាងក្នុងនៃនាវា ដូចជាកាប៉ិន, នឹងត្រូវបានកំណត់ដើម្បីអនុញ្ញាតិ អោយមានគំលាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ៦ ហ្វីត ឬច្រើនជាងនេះ។
- អតិថិជន និងអ្នកចូលរួមបំរើទាំងអស់ ត្រូវតែពាក់គម្របមុខ លើកលែងតែអតិថិជនកំពុងអនុវត្តនូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។
- ធ្វើអនាម័យដៃ (ជាមួយនឹង យ៉ាងហោចណាស់មានជាតិអាល់កុល ៦០%) និង/ឬ កន្លែងលាងដៃ រួមមានសាប៊ូ, ទឹក និងក្រដាសជូត ត្រូវតែរៀបចំអោយមាន សម្រាប់អតិថិជននៅលើនាវា។
- និយោជិក ត្រូវបានគេចាត់ចែងអោយសំឡាប់មេរោគចំពោះឧបករណ៍ជួល និងនាវា នៅចន្លោះការប្រើប្រាស់។
- ផ្លាកសញ្ញាណែនាំ ត្រូវបានបិទផ្សាយលើនាវា ទាក់ទងនឹងការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។

**B. ការដាក់កំរិត ចំពោះកន្លែង & ការដឹកជញ្ជូន/ឆ្នាក់ធំ**

- ផ្នែកខាងក្នុងផ្ទះ នៃអាជីវកម្មត្រូវតែបិទចំពោះ ឬជាសាធារណៈ។ ឧបករណ៍ជួលត្រូវតែមាននៅលើឆ្នាក់ធំ ឬធ្វើអោយមានជាស្រេចសម្រាប់អតិថិជន ដោយអនុលោមទៅតាម ពិធីការសេវាកម្មជួលឧបករណ៍ក្រៅផ្ទះ (ឧបសម្ព័ន្ធ D)។
- ផ្លាកសញ្ញាណែនាំ និងព័ត៌មាន ត្រូវបានបិទផ្សាយនៅគ្រប់កន្លែងខាងក្រៅទាំងអស់ ទាក់ទងទៅនឹងការគ្រប់គ្រងការឆ្លង, ការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា និងការប្រើប្រាស់គំរូមុខ។
- ជូនដំណឹងដល់អតិថិជន អំពីពិធីការសុវត្ថិភាពទាំងអស់ ជាមុន។
- និយោជិក និងភ្ញៀវទាំងអស់ ត្រូវប្រើគំរូមុខក្រណាត់គ្រប់ពេលវេលាទាំងអស់ នៅពេលមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ (៦ ហ្វីត ឬតិចជាង ក្នុងរយៈពេល ១០ នាទី ឬលើសពីនេះ)។
- ទាមទារអោយមានការកក់ ហើយអតិថិជន ត្រូវបានលើកទឹកចិត្តអោយបង់ប្រាក់ជាមុន ដោយប្រើកាតដេប៊ីត/ក្រេឌីត នៅពេលកក់។
- ការបង់ថ្លៃឈ្នួលនៅនឹងកន្លែង ត្រូវបានធ្វើឡើងពីទ្វារខាងក្រៅ បែរមុខទៅរកកន្លែងចាប់ផ្តើមដែលមានស្រាប់ ឬពីតុកត់ឈ្មោះចូល នៅខាងក្រៅទីកន្លែង។ សញ្ញាសំគាល់ចម្ងាយ ៦ ហ្វីត នៃការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ត្រូវបានតំឡើង ដើម្បី

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

អោយអតិថិជនទាំងឡាយ ដឹងអំពីកន្លែងដែលត្រូវរងចាំបង់ប្រាក់។ ការទូទាត់ដោយគ្មានការប៉ះពាល់ ឬកាន់, បានត្រូវប្រើ នៅពេលដែលអាចធ្វើទៅបាន។

- លើកទឹកចិត្តអោយមានការទូទាត់ជាអំណោយ, កាតដេប៊ីត ឬកាតក្រេឌីត។
- ចំងាយរាងកាយ រវាងនិយោជិក និងអតិថិជនបានត្រូវបង្កើនឡើង (ឧទាហរណ៍ រចាំបែងចែក, កញ្ចក់បាំងនៅតាមចំណុច ទីតាំងលក់)។
- ការគូសសញ្ញាចំណាំ ឬការកំណត់ព្រំដែននានា ត្រូវបានបង្កើតឡើង ដើម្បីបង្កើតជារបាំងដែលមានចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ដើម្បី កាត់បន្ថយនូវទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធ រវាងនិយោជិក និងសាធារណៈជន។
- ទឹកលាងដៃសម្លាប់មេរោគ, សាប៊ូ និងទឹក ឬ ថ្នាំ ឬវត្ថុ/ជូតសំឡាប់មេរោគ ដែលមានប្រសិទ្ធភាព ត្រូវដាក់អោយមានសំរាប់ អោយប្រើ ចំពោះអតិថិជន នៅឯ ឬនៅក្បែរច្រកចូលនីមួយៗ ឆ្ពោះទៅកាន់កន្លែង នៅតាមរទេះភេសជ្ជៈ និងស្ថានីយ៍/កន្លែង អាហារនានា និងបន្ទប់ទឹកទាំងឡាយ, និងចំណុចទំនាក់ទំនងសំខាន់ៗផ្សេងទៀត។
- ការកក់ទុក គឺមិនតិចជាង ១០ នាទី ពីគ្នាឡើយ។ អតិថិជនទាំងអស់ ត្រូវបានលើកទឹកចិត្ត អោយចូលមកកាន់កន្លែងនេះ មិនលើសពី ១០ នាទី មុនពេលពេលវេលាដែលរំពឹងថា នឹងចាប់ផ្តើមឆាប់ជាង។
- ធុងសំរាម គឺគ្មានការប៉ះពាល់។ ដកគំរូបចេញ ប្រសិនបើមាន។
- រាល់បន្ទប់ទឹកទាំងអស់ ត្រូវថែទាំលាងសំអាត និងសំឡាប់មេរោគអោយបានញឹកញាប់។ ទ្វារត្រូវបានបើកចំហរ នៅពេល ដែលអាចធ្វើបាន ដើម្បីកាត់បន្ថយនូវការប៉ះពាល់ដៃ ឬផ្ទៃទ្វារ។
- ការលក់រាយ ត្រូវតែអនុវត្តតាម ឬប្រកាន់ខ្ជាប់តាមពិធីការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា នៃហាងលក់រាយ។ ទ្វារទាំងអស់នៅ កន្លែង ឬតាមទីតាំង ត្រូវបានបើកចំហរ នៅពេលណាដែលអាចធ្វើទៅបាន។
- អតិថិជន តម្រូវអោយចាកចេញពីទ្រព្យសម្បត្តិភ្លាមៗ នៅពេលម៉ោងពេលឆាប់បំផុតបានបញ្ចប់។ មិនអនុញ្ញាត អោយមានការជួបជុំគ្នា ឬបើកបរតកន្ទុយជិតៗគ្នា នៅក្នុងកន្លែងចតរថយន្តឡើយ។
- ការអប់រំ ឬការពន្យល់អំពីការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ជួល ឬការណែនាំអំពីសុវត្ថិភាពសម្រាប់ឆាប់ជាង ត្រូវតែធ្វើឡើងតាមវីដេអូ ឬបុគ្គលិកត្រូវតែមានចម្ងាយ ៦ ហ្វីត ពីអតិថិជនទាំងឡាយ។
- ពិធីការនេះត្រូវបានបិទផ្សាយនៅទីតាំងមួយ ដែលអាចមើលឃើញដោយនិយោជិក និងសាធារណៈជន។
- តំរូវអោយនិយោជិកដែលមានកាតព្វកិច្ច តំរូវអោយមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនិយោជិកដទៃទៀត និង/ឬជាមួយ សាធារណៈជន ពាក់គំរូបមុខ។

សំគាល់: ការបិទបាំងមុខ មិនគួរត្រូវបានប្រើ ជំនួសអោយវិធានការណ៍ ដែលផ្អែកលើមូលដ្ឋានភស្តុតាង ដើម្បីការពារ ការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ឡើយ។ ការបិទបាំងមុខ គួរតែត្រូវបានប្រើបន្ថែម ប៉ុន្តែមិនមែនដើម្បីប្រើជំនួសអោយ

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

វិធានការណ៍ ដែលផ្អែកលើមូលដ្ឋានភស្តុតាង ផ្សេងៗទៀតឡើយ (ឧទាហរណ៍ ការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា; ការអនុវត្តន៍ ការលាងដៃអោយបានញឹកញាប់; ជៀសវាងការប៉ះផ្ទៃក, ច្រមុះ និងមាត់របស់យើង ដោយប្រើដៃដែលមិនទាន់បានលាង សំអាត; ជៀសវាងការនៅក្បែរអ្នកឈឺ)។ តម្រូវអោយមានការប្រើប្រាស់គម្របមុខ និងស្រោមដៃ និង/ឬការលាងដៃអោយ បានញឹកញាប់ សំរាប់អន្តរៈសកម្មភាព ជាមួយអតិថិជន, ការរៀបចំម្ហូបអាហារ និងការបញ្ជូនអាហារ។

**C. អាហារ និងភេសជ្ជៈ:**

- ភោជនីយដ្ឋាននៅនឹងកន្លែង ត្រូវតែប្រតិបត្តិការស្របតាមពិធីការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយអ្នកលក់អាហារចល័ត។ តំឡើងនូវ សញ្ញាសម្គាល់ចងាយប្រាំមួយហ្វីតសម្រាប់ភ្ញៀវ ដើម្បីរក្សាគម្លាតចម្ងាយរាងកាយ។ ត្រូវអោយមាននូវទឹកអនាម័យដៃ នៅតាមគ្រប់ទីតាំងទាំងអស់ដែលបំរើអាហារ និង/ឬភេសជ្ជៈ។
- ដកចេញនូវកៅអីអង្គុយរឹង និងតុទាំងឡាយចេញ ដើម្បីទំលាក់ទឹកចិត្តនូវការប្រមូលផ្តុំ។
- រទេះភេសជ្ជៈអាចប្រតិបត្តិការបាន។ បុគ្គលិកគ្រប់គ្រងរទេះពាក់គម្របមុខ និងស្រោមដៃការពារ ដើម្បីធ្វើប្រតិបត្តិការ។ ត្រូវ អនុវត្តនូវពិធីការសុវត្ថិភាពនៃការឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា។
- ត្រូវយកចេញ ឬគ្របនូវក្បាលរូបិណេទឹកជ័ក និងម៉ាស៊ីនធ្វើអោយទឹកត្រជាក់។

**D. ពិធីការ សំឡាប់មេរោគ**

- ចំណុចនៃអេក្រង់ស្ថានីយ៍/ម៉ូនីទ័រលក់ ត្រូវបានសំឡាប់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រតិបត្តិការរួចម្តងៗ ជាមួយនឹងថ្នាំសំលាប់ មេរោគដែលមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងនឹងជំងឺ COVID-19។
- ធ្វើការសំអាត ឬជូតជម្រះ កន្លែងដែលប៉ះពាល់ខ្ពស់ ឬច្រើន អោយបានទៀងទាត់។
- ខោនធើសាធារណៈ និងបង្អួចសេវាកម្មនានា ត្រូវបានធ្វើអនាម័យអោយបានញឹកញាប់ ជាមួយនឹងថ្នាំសំឡាប់មេរោគ ដែលមានប្រសិទ្ធភាព ប្រឆាំងជំងឺ COVID-19។
- ធ្វើការសំឡាប់មេរោគចោលនូវរាល់ផតថលទូទាត់, ប៊ិច និងដៃកចារទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗ។
- និយោជិកបានត្រូវចាត់ចែងអោយ ធ្វើអនាម័យនៅតាមផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើនអោយបានញឹកញាប់។
- របស់របរនីមួយៗនៃឧបករណ៍ដែលបានជួល ត្រូវតែសំអាត ឬជូតជម្រះ ទាំងស្រុងជាមួយនឹងថ្នាំសំឡាប់មេរោគដែល មានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់រួចម្តងៗ។
- និយោជិកបានត្រូវចាត់ចែងអោយ ធ្វើអនាម័យឧបករណ៍ជួល នៅចន្លោះពេលប្រើប្រាស់។
- ធ្វើអនាម័យដៃ (ជាមួយនឹង យ៉ាងហោចណាស់មានជាតិអាល់កុល ៦០%), សាប៊ូ នឹងទឹក ឬថ្នាំសំឡាប់មេរោគ មានប្រសិទ្ធភាព ប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 ដែលត្រូវតែរៀបចំអោយមាននៅតាមទីសាធារណៈ ជាទីដែលនិយោ ជិកទាំងឡាយមានអន្តរៈកម្ម ជាមួយនឹងសមាជិកសាធារណៈជន។

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

**E. ពិធីការ និងយោជិក**

- បង្កើតឡើងនូវពេលវេលាចាប់ផ្តើមធ្វើការ និងការផ្លាស់ប្តូរវេនបន្តបន្ទាប់គ្នា សម្រាប់បុគ្គលិក ដើម្បីកំណត់ចំនួនបុគ្គលិកនៅនឹងកន្លែង, នៅឯការប្រជុំក្រុម, នៅឯពេលសំរាកអាហាររៀនច្រក និងកំឡុងពេលចេញដំណើរពីធ្វើការ។ គ្មាននរណាម្នាក់ ត្រូវបានអនុញ្ញាតិអោយប្រមូលផ្តុំជាក្រុមឡើយ។
- ការប្រជុំបុគ្គលិក ត្រូវបានធ្វើឡើងនៅទីវាលបើកចំហរ ដើម្បីរក្សានូវគំលាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា។
- មិនអនុញ្ញាតអោយភ្ញៀវ ឬអ្នកតំណាងលក់ នៅលើ ឬនៅក្នុងកន្លែងឡើយ។ នេះរួមបញ្ចូលទាំង អ្នកចែកចាយខាងក្រៅ និងអ្នកតំណាងក្រុមហ៊ុនផលិតទាំងឡាយ។ ការប្រជុំ ត្រូវបានធ្វើឡើងតាមទូរស័ព្ទ, ហ្សូម (zoom) ឬវីដេអូ និងមិត្តផ្សេងៗ។
- តំរូវ និងអនុញ្ញាតិអោយបុគ្គលិកមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ ដើម្បីលាងសំអាត ឬធ្វើអនាម័យដៃរបស់ពួកគេ រៀងរាល់ ៣០ នាទីម្តង ឬទៅតាមតម្រូវការ ប្រសិនបើមានការផ្តល់អោយនូវស្រោមដៃ។ កន្លែងបន្ទប់ទូរទាត់សោរដាក់ឥវ៉ាន់ ត្រូវបានសម្អាតអោយអស់នូវរបស់រាងកាយខ្លួន។ ឯកសណ្ឋានបន្ថែម, ប្រដាប់ប្រដារ និងរបស់រាងកាយខ្លួនទាំងអស់ អាចត្រូវបានរក្សាទុកនៅក្នុងយានយន្តផ្ទាល់ខ្លួន នៅនឹងកន្លែង។ មិនមានការអនុញ្ញាតិអោយរក្សាទុក នូវរបស់រាងកាយខ្លួន នៅនឹងកន្លែងឡើយ។
- ការប្រើប្រាស់ របស់រាងកាយប្រើប្រាស់ទូទៅនៅបន្ទប់សំរាក (ឧទាហរណ៍ ប៉ាន់កាហ្វេ, ម៉ាស៊ីនលក់, ទូទឹកកក និងមេត្រូផ័រ) ត្រូវបានផ្អាក។ ម៉ាស៊ីនធ្វើអោយត្រជាក់ផ្ទាល់ខ្លួន ត្រូវបានណែនាំសម្រាប់ពេលញ៉ាំអាហារ/ភេសជ្ជៈផ្ទាល់ខ្លួន ហើយគួរតែទុកនៅក្នុងយានយន្តផ្ទាល់ខ្លួន។
- កន្លែងសំរាក និងអាហាររៀនច្រកទីពីរ ត្រូវបានបង្កើតឡើង ប្រសិនបើអាចធ្វើទៅបាន ដើម្បីអនុញ្ញាតិអោយមានការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា បានកាន់តែទូលាយជាងមុន។
- គណៈគ្រប់គ្រងនឹងកំណត់នូវគោលការណ៍ណែនាំនានា សម្រាប់ការសម្អាតកន្លែង យ៉ាងហោចណាស់បីដងក្នុងមួយថ្ងៃ; (ពេលព្រឹក បន្ទាប់ពីការមកដល់របស់បុគ្គលិក, និងក្រុមចាកចេញទៅកន្លែង បន្ទាប់ពីម៉ោងអាហាររៀនច្រក, និងនៅចុងបញ្ចប់នៃវេនការងារ នៅពេលដែលបុគ្គលិកគ្រប់រូប បានចាកចេញពីការងារនៃថ្ងៃនោះ ហើយផ្តោតលើចំណុចដែលបានប៉ះពាល់ទាំងអស់ (កន្លែងមូលកាន់តាមមាត់ទ្វារ, បន្ទប់ទឹក, តុ, កៅអី, ស្តុកផ្ទុកទឹក, កុំព្យូទ័រ/ក្តារចុច ។ល។) កន្លែងដែលប៉ះពាល់ច្រើន អាចត្រូវការការសំអាតអោយបានញឹកញាប់។
- និយោជិកទាំងអស់ ត្រូវបានរំលឹកអោយប្រកាន់ខ្ជាប់នូវសកម្មភាពការពារផ្ទាល់ខ្លួននានា ជាមួយមាន៖
  - ស្នាក់នៅផ្ទះ នៅពេលដែលអ្នកឈឺ។ ស្នាក់នៅផ្ទះយ៉ាងហោចណាស់ ៣ ថ្ងៃ (៧២ ម៉ោង) បន្ទាប់ពីការជាសះស្បើយ, ដែលមានន័យថា គ្រុនក្តៅរបស់អ្នកបានត្រូវដោះស្រាយ ដោយមិនចាំបាច់ប្រើថ្នាំបន្ថយកំដៅទេ ហើយវាមានភាពប្រសើរឡើង នៃរោគសញ្ញាផ្លូវដង្ហើមនានារបស់អ្នក (ឧទាហរណ៍., ក្អក, ដង្ហើមខ្លី ឬដង្ហក់), និងយ៉ាងហោចណាស់

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

១០ ថ្ងៃបានកន្លងផុតទៅ តាំងតែពីធាតុសញ្ញាដំបូងរបស់អ្នក បានបង្ហាញចេញមក។

- លាងដៃរបស់អ្នកអោយបានញឹកញាប់ ជាមួយសាប៊ូ និងទឹក យ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទី។ ប្រសិនបើមិនមានសាប៊ូ និងទឹកទេនោះ, សូមប្រើទឹកលាងដៃអនាម័យដែលមានជាតិអាល់កុល យ៉ាងហោចណាស់ ៦០%។ លាងដៃរបស់អ្នក មុនពេលញ៉ាំអាហារ, បន្ទាប់ពីប្រើបន្ទប់ទឹករួច និងក្រោយពេលក្អក និងកណ្តាស់។
- ខ្ទប់ក្អក និងកណ្តាស់របស់អ្នក ជាមួយនឹងក្រដាសស្តើង ហើយបន្ទាប់មក បោះក្រដាសស្តើងនោះ ចោល ហើយសម្អាតដៃរបស់អ្នកភ្លាមៗ។ ប្រសិនបើអ្នកមិនមានក្រដាសស្តើងទេ សូមប្រើកែវដៃរបស់អ្នក (មិនមែនដៃរបស់អ្នកទេ)
- កុំប៉ះពាល់មាត់, ភ្នែក, ច្រមុះរបស់អ្នក ដោយដៃដែលមិនទាន់លាងសំអាត។
- ជៀសវាងការទំនាក់ទំនង ជាមួយមនុស្សឈឺ។
- ជៀសវាងការចែករំលែករបស់របរប្រើប្រាស់ ដូចជាទូរស័ព្ទ ឬឧបករណ៍ផ្សេងៗទៀត។ ប្រសិនបើឧបករណ៍ត្រូវតែចែករំលែក ត្រូវធ្វើអោយប្រាកដថា ដូតសំអាតវា ដោយប្រើប្រដាប់ដូតសំឡាប់មេរោគ មុន និងក្រោយ ពេលចែករំលែក។
- សង្កេតជានិច្ច នូវចម្ងាយការងាររបស់អ្នក នៃទំនាក់ទំនងជាមួយនឹងបុគ្គលិកផ្សេងទៀត។ ត្រូវរក្សាការ នៅដាច់ឆ្ងាយពីគ្នាដែលបានណែនាំ យ៉ាងតិចបំផុត ៦ ហ្វីត ពីអ្នកដទៃ លើកលែងតែការងារជាក់លាក់ ដែលតម្រូវអោយមានចំងាយតិចជាង ហើយត្រូវពាក់គម្របមុខ នៅពេលធ្វើការជិត ឬជាមួយអ្នកដទៃ។
- សំឡាប់មេរោគចំពោះ ឬទៅលើវត្ថុ និងផ្ទៃដែលបានប៉ះពាល់ជាញឹកញាប់ ដូចជាស្ថានីយការងារ, ក្តារចុច, ទូរស័ព្ទ, ដែរទេះរុញ, ម៉ាស៊ីនផ្សេងៗ, ឧបករណ៍ចែករំលែកទាំងឡាយ និងប្រដាប់មូលកាន់តាមមាត់ទ្វារ។ នេះគួរតែត្រូវបានធ្វើរៀងរាល់ម៉ោង ក្នុងកំឡុងពេលម៉ោងធ្វើការ។
- លើកទឹកចិត្តបុគ្គលិក អោយជំនួសការចាប់ដៃជាមួយនឹងទម្រង់ស្វាគមន៍នានា ដោយមានការប៉ះពាល់តិចបំផុតចំពោះអតិថិជន និងសមាជិកទាំងឡាយ។

- ច្បាប់ថតចម្លងនៃពិធីការនេះ ត្រូវបានចែកចាយដល់និយោជិកទាំងអស់។
- ថ្នាំសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់នានា សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- ទឹកធ្វើអនាម័យដៃសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- សាប៊ូ និងទឹក សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖

**F. នីតិវិធី ចុងបញ្ចប់នៃវេន**

- បុគ្គលិកមានការទទួលខុសត្រូវក្នុងការសំឡាប់មេរោគ ចំពោះឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ បន្ទាប់ពីប្រតិបត្តិការរួច។ មានវត្ថុសំឡាប់មេរោគតាមស្ថានីយឧបករណ៍សំខាន់ៗ សំរាប់អោយបុគ្គលិកសំអាតឬដូតជំរះនូវឧបករណ៍នានា មុន និងក្រោយពេលប្រើ។

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

- តំរូវអោយបុគ្គលិកទាំងអស់ ត្រូវចាកចេញពីទ្រព្យសម្បត្តិភ្លាមៗ បន្ទាប់ពីចប់វេនការងារ របស់ពួកគេ។
- សមាជិកក្រុមនីមួយៗត្រូវបានរំលឹក អំពីសារៈសំខាន់នៃការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា ពេលចេញពីការងារ ក៏ដូចជាក្នុងកំឡុង ពេលបំពេញការងារ។

**G. ពិធីការ ត្រួតពិនិត្យ**

- ការរួសរាយរាក់ទាក់, ប៉ុន្តែការប្រាស្រ័យទាក់ទងយ៉ាងម៉ឺងម៉ាត់ ជាមួយនឹងភ្ញៀវណាដែលរំលោភបំពានលើតំរូវការនៃ ពិធីការសុវត្ថិភាព គឺជាកត្តាចាំបាច់។ ភ្ញៀវទាំងឡាយ ត្រូវបានក្រើនរំលឹកថា រាល់ការបំពានបំពានណាមួយ នៃពិធីការសុវត្ថិភាពនៅឃ្លាតឆ្ងាយពីគ្នា នឹងបង្កនូវភាពអន្តរាយដល់ការបន្តនូវប្រតិបត្តិការ នៃជំនួញជួលសំភារៈកំសាន្តក្រៅផ្ទះ ក្នុងស្រុក។
- ភ្ញៀវណាម្នាក់, ដែលបដិសេធមិនគោរពតាមពិធីការសុវត្ថិភាពនានា បន្ទាប់ពីផ្តល់នូវការព្រមានម្តងរួចហើយនោះ ត្រូវបានស្នើសុំអោយចាកចេញ ពីទ្រព្យសម្បត្តិភ្លាម។

**វិធានការណ៍បន្ថែមណាមួយ ដែលមិនបានដាក់បញ្ចូលខាងលើ គួរតែត្រូវបាន  
ដាក់រាយ នៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក, ដែលអាជីវកម្ម គួរតែភ្ជាប់ជាមួយនឹងឯកសារនេះ។**

**អ្នកអាចទាក់ទងមនុស្សខាងក្រោមនេះ បើសិនជាអ្នកមានសំណួរ ឬយោបល់នានា អំពីពិធីការនេះ:**

ឈ្មោះទំនាក់ទំនង លេខទូរស័ព្ទ:  
 អាជីវកម្ម: \_\_\_\_\_

កាលបរិច្ឆេទកែប្រែ  
 ចុងក្រោយ: \_\_\_\_\_

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន  
 សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ  
 អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**