

## ពិធីការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា: ឧបសម្ព័ន្ធ A

ពិធីការនេះ នឹងត្រូវបានបំពេញដោយអាជីវកម្មនៅពេលណាដែលពិធីការ នៃឧស្សាហកម្មដាក់លាក់ណាមួយ មិនត្រូវបានទាមទារដោយមន្ត្រីសុខាភិបាលទីក្រុងឡើយ។ តម្រូវការនានាខាងក្រោម អនុវត្តចំពោះគ្រប់អាជីវកម្មទូទៅ ទាំងអស់។ បន្ថែមពីលើលក្ខណៈដែលបានដាក់លើវិស័យជំនួញទាំងអស់ ដោយអភិបាលរដ្ឋ, អាជីវកម្មនានា ក៏ត្រូវគោរពតាមលក្ខណៈដែលបានដាក់ចេញ នៅក្នុងពិធីការនានានៃការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នានេះ ផងដែរ។ ពិធីការនេះ ត្រូវតែបានអនុវត្ត និងបានបិទប្រកាស ឬផ្សាយមុនពេលដំណើរការអាជីវកម្ម។

សូមកត់សំគាល់៖ ឯកសារនេះអាចត្រូវបានធ្វើបច្ចុប្បន្នភាព នៅពេលដែលព័ត៌មាន និងធនធាននានាបន្ថែមទៀត អាចរកបានដូច្នេះត្រូវប្រាកដថានឹងពិនិត្យមើលលើគេហទំព័រ ឡើងប៊ិច COVID-19 នៅឯ [www.longbeach.gov/covid19](http://www.longbeach.gov/covid19) ជាប្រចាំដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានថ្មីៗនេះ ចំពោះឯកសារនេះ។

បញ្ជីផ្ទៀងផ្ទាត់នេះ រួមមាននូវ៖

- (1) គោលនយោបាយនានា និងការអនុវត្តនៅកន្លែងធ្វើការ ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក
- (2) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការឃ្លាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា
- (3) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាការគ្រប់គ្រងការឆ្លង
- (4) ការប្រាស្រ័យទាក់ទងជាមួយនិយោជិក និងសាធារណៈជន
- (5) វិធានការណ៍នានា ដើម្បីធានាបាននូវការទទួលបាននូវសេវាកម្មចាំបាច់ ប្រកបដោយសមធម៌

**អាជីវកម្មទាំងអស់ ត្រូវអនុវត្តនូវវិធានការណ៍នានាដែលអាចអនុវត្តបាន ដែលមានរាយខាងក្រោម ហើយត្រៀមក្នុងការពន្យល់អំពីមូលហេតុអ្វី បានជាវិធានការណ៍ណាមួយដែលមិនត្រូវបានអនុវត្តនោះ មិនអាចអនុវត្តបាន។**

ឈ្មោះអាជីវកម្ម:

អាសយដ្ឋានកន្លែង:

ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន  
សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ  
អ៊ីមែល: [CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV](mailto:CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV)

**A. ផ្លាកសញ្ញា**

- ផ្តល់ ឬដាក់ផ្លាកសញ្ញានៅច្រកចូលសាធារណៈទៅកាន់កន្លែងនីមួយៗ ដើម្បីជូនដំណឹងដល់និយោជិក និងអតិថិជនទាំងអស់ ថាពួកគេគួរតែ: (i) ជៀសសាវាងចូលទៅក្នុងកន្លែងឬគ្រឹះស្ថាន ប្រសិនបើពួកគេក្អក ឬក្តៅខ្លួន; (ii) រក្សាចម្ងាយអប្បបរមាប្រាំមួយ ហ្វីតពីម្នាក់ទៅម្នាក់ទៀត; (iii) កណ្តាល និងក្អកដាក់/ចូលទៅក្នុងក្រណាត់ ឬក្រដាសស្តើងៗ ឬបើមិនមានទេ, ចូលទៅក្នុងកែង ដៃ; និង (iv) កុំចាប់ដៃ ឬចូលរួមទំនាក់ទំនងដែលពាក់ព័ន្ធរាងកាយ ដោយមិនចាំបាច់ណាមួយ។
- បិទ ឬដាក់ស្លាកសញ្ញាចត់ចំឡងនៃពិធីការហ្គាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា នៅច្រកចូលសាធារណៈ ឆ្ពោះទៅកាន់កន្លែង។

**B. វិធានការណ៍ដើម្បីការពារសុខភាពនិយោជិក (សូមគូសចំណុចទាំងអស់ដែលត្រូវ ឬអនុវត្តចំពោះកន្លែង):**

- និយោជិកទាំងអស់ ត្រូវបានគេប្រាប់មិនអោយមកធ្វើការ ប្រសិនបើឈឺ។
- ការត្រួតពិនិត្យធាតុសញ្ញានានា ត្រូវបានធ្វើឡើង មុនពេលនិយោជិកចូលទៅកាន់កន្លែងធ្វើការ។ រាល់តុការងារ ឬស្ថានីយ៍ការងារ នីមួយៗ ត្រូវបានញែកដាច់ពីគ្នា ដោយយ៉ាងហោចណាស់ចំងាយប្រាំមួយ (៦) ហ្វីត។
- ចំងាយរាងកាយ រវាងនិយោជិក និងអតិថិជនទាំងឡាយបានត្រូវបង្កើនឡើង (ឧទាហរណ៍ ការបើកបរឆ្លងកាត់, របាំងបែង ចែក, កញ្ចក់បាំងនៅតាមចំណុចនៃ ទីតាំងលក់)។
- នៅកន្លែងដែលអាចធ្វើទៅបាន, និយោជិកដែលអាចបំពេញភារៈកិច្ចរបស់ពួកគេពីផ្ទះបាន ត្រូវបានគេណែនាំអោយធ្វើដូច្នោះ។
- ការប្រជុំដែលអាចបត់បែនបាន (ឧទាហរណ៍ ការធ្វើសន្និសីទទូរគមនាគមន៍ ឬការធ្វើសន្និសីទវីដេអូ)។
- ជម្រើសធ្វើដំណើរដែលអាចបត់បែនបាន (ឧទាហរណ៍ ពន្យារពេលការប្រជុំ ឬព្រឹត្តិការណ៍ដែលមិនចាំបាច់) ។
- ម៉ោងធ្វើការដែលអាចបត់បែនបាន (ឧទាហរណ៍ ដាក់វេនធ្វើការបន្តបន្ទាប់គ្នា)។
- បញ្ជូន ឬផ្តល់សេវាកម្មពីចម្ងាយ (ឧទាហរណ៍ តាមទូរស័ព្ទ, តាមវីដេអូ ឬតាមវេប)។
- បន្ទប់សំរាក, បន្ទប់ទឹក និងកន្លែងទូទៅផ្សេងទៀត កំពុងត្រូវបានគេសំឡាបមេរោគជាញឹកញាប់, ហើយបានស្តុកទុកនូវសំភារៈ អនាម័យចាំបាច់នានា តាមកាលវិភាគដូចខាងក្រោម:
  - បន្ទប់សំរាក:
  - បន្ទប់ទឹក:
  - ផ្សេងៗ:

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

- ថ្នាំសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធិភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 និងគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់នានា សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- ទឹកធ្វើអនាម័យដៃសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធិភាពប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបាន តាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- សាប៊ូ និងទឹក សំរាប់និយោជិកទាំងអស់ អាចរកបានតាមទីតាំងនានា ដូចខាងក្រោម៖
- និយោជិកត្រូវបានតម្រូវឱ្យអោយ និងអនុញ្ញាតិអោយមានពេលវេលាគ្រប់គ្រាន់ សម្រាប់លាងដៃរបស់ពួកគេ យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ ៣០ នាទីម្តង ឬនៅពេលដែលមានតម្រូវការ ប្រសិនបើស្រោមដៃបានត្រូវផ្តល់អោយ។ នៅកន្លែងដែលការលាងដៃ គឺមិនអាចអនុវត្តបាន, ទឹកធ្វើអនាម័យដៃ ដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងហោចណាស់ ៦០% ត្រូវបានផ្តល់ទៅដល់និយោជិកជំនួសវិញ។
- ច្បាប់ថតចម្លងនៃពិធីការនេះ ត្រូវបានចែកចាយដល់និយោជិកគ្រប់ៗគ្នា។
- តម្រូវឱ្យអោយនិយោជិក និងកម្មករជាប់កិច្ចសន្យាទាំងឡាយ ដែលមានកាតព្វកិច្ចតម្រូវឱ្យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធជាមួយនិយោជិកផ្សេងទៀត និង/ឬសាធារណៈជន ត្រូវពាក់ស្រោមមុខ។

*សំគាល់: ការបិទបាំងមុខ មិនត្រូវបានប្រើ ជំនួសអោយវិធានការណ៍ ដែលផ្អែកលើមូលដ្ឋានភស្តុតាង ដើម្បីការពារការរីករាលដាលនៃជំងឺ COVID-19 ឡើយ។ ការបិទបាំងមុខ គួរតែត្រូវបានប្រើបន្ថែម, ប៉ុន្តែមិនមែនដើម្បីប្រើជំនួសអោយ, វិធានការណ៍ ដែលផ្អែកលើមូលដ្ឋានភស្តុតាង ផ្សេងៗទៀតឡើយ (ឧទាហរណ៍ ការឃ្នាតឆ្ងាយរាងកាយពីគ្នា; ការអនុវត្តន៍ការលាងដៃអោយបានញឹកញាប់; ជៀសវាងការប៉ះផ្ទៃក្នុង, ច្រមុះ និងមាត់របស់យើង ដោយប្រើដៃដែលមិនទាន់បានលាងសំអាត; ជៀសវាងការនៅក្បែរអ្នកឈឺ)។*

- តម្រូវឱ្យមានការប្រើប្រាស់គម្របមុខ និងស្រោមដៃ និង/ឬការលាងដៃអោយបានញឹកញាប់ សំរាប់អន្តរៈកម្មជាមួយអតិថិជន និងការបញ្ជូនអោយ។
- ស្រេចលើចិត្ត — ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត:

**c. វិធានការណ៍ដើម្បីការពារហ្វូងមនុស្សពីការប្រមូលផ្តុំ (សូមគូសចំណុចទាំងអស់ដែលត្រូវ ឬអនុវត្តចំពោះកន្លែង):**

- កំណត់ចំនួនអតិថិជននៅក្នុងហាង ក្នុងពេលម្តង, ដែលអនុញ្ញាតិអោយអតិថិជន និងនិយោជិករក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីម្នាក់ទៅម្នាក់ បានយ៉ាងងាយស្រួល នៅគ្រប់ពេលដែលអាចអនុវត្តបានទាំងអស់។ ចំនួនអតិថិជន ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតិនៅក្នុងហាងក្នុងពេលម្តងៗ៖

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅតាម: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

តាមច្បាប់ទូទៅ, ចំនួនមនុស្សដែលអនុញ្ញាតិអោយចូល ឬមានក្នុងកន្លែង/ទីតាំងក្នុងពេលតែមួយ គួរតែហាសិប ភាគរយ (50%) នៃការកាន់កាប់ដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតិ, ឬបើមិនដូច្នោះទេ ត្រូវសំរេចសំរួលដើម្បីរក្សាចម្ងាយ អប្បបរមាចំនួនប្រាំមួយហ្វីត អាស្រ័យលើទំហំនៃទីតាំង។

- បិទផ្សាយនិយោជិក ឬសន្តិសុខនៅមាត់ទ្វារ ដើម្បីធានាថាចំនួនអតិបរិមាបស់អតិថិជននៅក្នុងកន្លែង ដែលបានកំណត់ ខាងលើ មិនត្រូវលើសពីនេះឡើយ។
- ពន្យល់:
- ស្រេចលើចិត្ត – ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត

**D. វិធានការណ៍រក្សាមនុស្សអោយនៅឆ្ងាយពីគ្នា យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត (សូមគូសចំណុចទាំងអស់ដែលត្រូវ ឬអនុវត្តចំពោះកន្លែង):**

- ដាក់ផ្លាកសញ្ញានៅខាងក្រៅហាង ដើម្បីលើកមនុស្សអោយស្ថិតនៅឆ្ងាយពីគ្នាយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (៦) ហ្វីត, រួមទាំងពេលស្ថិត នៅក្នុងផ្លូវ។
- បិទថេប ឬដាក់សញ្ញាសំគាល់ផ្សេងទៀត យ៉ាងហោចណាស់ប្រាំមួយ (៦) ហ្វីតពីគ្នា នៅតាមតំបន់អតិថិជននៅខាងក្នុង ហាង និងនៅលើចិញ្ចើមផ្លូវ នៅច្រកចូលសាធារណៈនានា ដែលមានសញ្ញាសំគាល់ណែនាំអតិថិជនទាំងឡាយ អោយប្រើ ប្រាស់សញ្ញាណសំគាល់ដើម្បីរក្សាចម្ងាយ។
- ពន្យល់អំពីរបៀបដែលអាជីវកម្មរារាំងជាសាធារណៈដល់អ្នកដែលមានសិទ្ធិជាអាទិភាព និង/ឬមានផ្លាកសញ្ញា ADA នៅលើ ចិញ្ចើមផ្លូវ, តំបន់នានាជុំវិញនោះ, និងអាជីវកម្មផ្សេងទៀត ក្នុងកំឡុងពេលមកទទួលយក។ នេះរួមបញ្ចូល, ប៉ុន្តែមិនត្រូវបាន កំណត់ចំពោះ, ការបង្កើតនូវប្រព័ន្ធមួយសម្រាប់មនុស្ស អោយឈរនៅក្នុងបន្ទាត់ដែលមានគំលាតនៅឃ្នាតឆ្ងាយពីគ្នា, សូច នាករនៅលើផ្ទៃដី ដែលមនុស្សគួរតែឈរ, និងវិធានការណ៍ដទៃទៀត ក្នុងការគ្រប់គ្រងហ្វូងមនុស្ស (ឧទាហរណ៍ បុគ្គលិក ដែលត្រូវបានចាត់អោយ គ្រប់គ្រងហ្វូងមនុស្ស)។
- ញែក ឬបែងចែកតំបន់បញ្ជាទិញ អោយដាច់ចេញពីតំបន់បញ្ជូនអោយ ដើម្បីការពារអតិថិជនពីការប្រមូលផ្តុំ។
- និយោជិកត្រូវបានណែនាំអោយរក្សាចម្ងាយយ៉ាងតិចប្រាំមួយ (៦) ហ្វីត ពីអតិថិជននិង ងពីគ្នាទៅវិញទៅមក, លើកលែងតែ និយោជិកចូលមកជិតមួយភ្លែត នៅពេលមានការចាំបាច់ ដើម្បីទទួលយកការទូទាត់, ប្រគល់ទំនិញ ឬសេវាកម្ម ឬតាមការ ចាំបាច់នានា។
- បញ្ជូនអោយឬចែកចាយផលិតផលដល់អតិថិជនតាមចិញ្ចើមផ្លូវ, មាត់ទ្វារ ឬមកទទួលយកនៅខាងក្រៅ ឬការបញ្ជូនអោយ។
- បង្កើតម៉ោងប្រតិបត្តិការ ដើម្បីបម្រើដល់ប្រជាជនងាយរងគ្រោះអោយកាន់តែប្រសើរ។
- ស្រេចលើចិត្ត – ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត:

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅកាន់: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីម៉ែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**

**E. វិធានការណ៍ការពារការប៉ះពាល់ ឬទាក់ទងដែលមិនចាំបាច់ (សូមគូសចំណុចទាំងអស់ដែលត្រូវ ឬអនុវត្តចំពោះកន្លែង):**

- ការពារអតិថិជន ពីការបំផ្លាញដោយខ្លួនឯង នូវរបស់របរណាមួយ ដែលទាក់ទងនឹងអាហារ រួមទាំងផុតឡាក់/ឆ្នាំងភ្លើងផងដែរ។
- មិនអនុញ្ញាតអោយអតិថិជនយកចង់ផ្ទាល់ខ្លួន, កែវ ឬរបស់របរដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបានរបស់ពួកគេ មកពីផ្ទះឡើយ។ អតិថិជនយករបស់របរដែលអាចប្រើប្រាស់ឡើងវិញបានរបស់ពួកគេ ដែលមិនចាំបាច់ត្រូវការនូវការជួយពីនិយោជិក គឺមានការអនុញ្ញាត។ លើកទឹកចិត្តអតិថិជនទាំងអស់ដែលប្រើប្រាស់ដែលអាចប្រើឡើងវិញបាន ដើម្បីសំអាតវាអោយបានញឹកញាប់។
- ផ្តល់នូវប្រព័ន្ធទូទាត់ប្រាក់ដែលគ្មានការប៉ះពាល់ ឬ, ប្រសិនបើ មិនអាចធ្វើបានទេនោះ, សំអាត ឬធ្វើអនាម័យនូវប្រព័ន្ធទូទាត់នោះ អោយបានទៀងទាត់។ ចូរពិពណ៌នា:
- ស្រេចលើចិត្ត — ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត:

**F. វិធានការណ៍បង្កើនការធ្វើអនាម័យ (សូមគូសចំណុចទាំងអស់ដែលត្រូវ ឬអនុវត្តចំពោះកន្លែង):**

- ត្រូវមានប្រដាប់ជូតសំឡាប់មេរោគ ដែលមានប្រសិទ្ធភាព ប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 នៅតាមផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើន។
- ធ្វើអនាម័យដៃ (ជាមួយនឹង យ៉ាងហោចណាស់មានជាតិអាល់កុល ៦០%), សាប៊ូ និងទឹក ឬថ្នាំសំឡាប់មេរោគមានប្រសិទ្ធភាព ប្រឆាំងជំងឺ COVID-19 ដែលត្រូវតែរៀបចំអោយមាននៅតាមទីសាធារណៈនៅឯ ឬជិតច្រកចូលនៃកន្លែង ឬគ្រឹះស្ថាន, បញ្ជីឆែកឆេរចេញនានា, និងកន្លែងផ្សេងទៀតនៅក្នុងហាង ឬកន្លែងនានាខាងក្រៅក្បែរនោះ ដែលមាននិយោជិកទាំងឡាយធ្វើអន្តរកម្មញឹកញាប់ ជាមួយនឹងសមាជិកសាធារណៈជននានា (ឧទាហរណ៍ អ្នកគិតលុយ)។
- ធ្វើការសំឡាប់មេរោគចោលនូវរាល់ផុតចលទូទាត់, ប៊ិច និងដែកចារទាំងអស់ បន្ទាប់ពីការប្រើប្រាស់ម្តងៗនិយោជិក។
- បានត្រូវចាត់ចែងអោយ ធ្វើអនាម័យនៅតាមផ្ទៃដែលមានការប៉ះពាល់ច្រើនអោយបានញឹកញាប់។
- ស្រេចលើចិត្ត — ពិពណ៌នាពីវិធានការណ៍ផ្សេងទៀត:

**វិធានការណ៍បន្ថែមណាមួយ ដែលមិនបានដាក់បញ្ចូលខាងលើ គួរតែត្រូវបានដាក់រាយ នៅលើទំព័រដាច់ដោយឡែក, ដែលគួរតែភ្ជាប់ជាមួយនឹងឯកសារនេះ**

**អ្នកអាចទាក់ទងមនុស្សខាងក្រោមនេះ បើសិនជាអ្នកមានសំណួរ ឬយោបល់នានា អំពីពិធីការនេះ:**

ឈ្មោះទំនាក់ទំនង លេខទូរស័ព្ទ:  
អាជីវកម្ម: \_\_\_\_\_

កាលបរិច្ឆេទកែប្រែ  
ចុងក្រោយ: \_\_\_\_\_

**ដើម្បីរាយការណ៍ការបំពាន**  
**សូមទូរស័ព្ទទៅតាម: (562) 570-2633 ឬ**  
**អ៊ីមែល: CETASKFORCE@LONGBEACH.GOV**