

Ayuda de alimentos y otros recursos para adultos mayores

LÍNEA TELEFÓNICA DE COVID-19
562-570-INFO (4636)
Opción 5 para adultos mayores
9:00am-5:00pm, lunes a viernes

Comidas preparadas

Comuníquese directamente con las agencias para confirmar los servicios y disponibilidad.

Parques, Recreación y Comidas para personas mayores de la Marina

Human Services Association (H.S.A.) almuerzos -Debe registrarse. Llame al 562-570-3520 o visite: www.hsala.org

Centro para las personas mayores de Long Beach

1150 E. 4th Street

Parque El Dorado Park West

2800 Studebaker Road

Parque Houghton en Ramona

3301 E. 65th Street

Parque McBride

1550 Martin Luther King Ave.

Otros programas de alimentos

Parque Silverado
1545 W 31st Street
562-570-1675

Centro para las personas mayores Expo

4321 Atlantic Avenue
562-570-1655
Llame para el horario
No se requiere reservación.

Meals on Wheels

Debe llenar la solicitud en línea, por teléfono o por correo.
562-439-5000
www.mowlb.org

Great Plates Delivered

Deben hacer una evaluación antes.
562-570-4636 option 5

Programa de nutrición para personas de la tercera edad

Workforce Development, Aging and Community Services
Home-delivered meal program for home-bound individuals.
1-800-510-2020

Recursos y Bancos de alimentos

Comuníquese directamente con la agencia para confirmar los servicios y para otros localmente disponibles

Food Finders

Llame o visite la página web para más información de despensas de alimentos
562-283-1400
www.foodfinders.org

Long Beach Rescue Mission

Llame para información y horario
562-591-1292

Salvation Army

Llame para información y horario
562-247-3528

Banco de alimentos del Condado de Orange

(Llame para registrarse)
Long Beach Senior Center
714-897-6670
4th Saturday at 9:00am

Banco de alimentos de CA: Brown Bag

(Llame para registrarse)
Centro para personas mayores de Long Beach
562-435-3577
1er y 3er miércoles a las 8:00am

Servicio de entrega crítica

Entrega a domicilio gratis de alimentos u otros artículos vitales para las personas de 60 años y mayor. Debe ordenar y pagar su orden antes de pedir el servicio de entrega a domicilio.

Llame de lunes a viernes, de 8:00am - 5:00pm para programarlo.

1-888-863-7411



Beneficios de CalFresh

Las tarjetas de CalFresh EBT ahora se pueden usar para comprar el mandado en línea con proveedores selectos.

Llame para más información o para solicitar los beneficios.
1-877-847-3663

Otros recursos para adultos mayores

Línea de amistad
1-800-971-0016

Corazón de Ida

Entrega a domicilio, personas amables que llaman, cursos de ejercicio en línea.
562-570-3548

human I-T (internet bajo en costo)
Texto: 562-372-6925
888-391-7249

Independencia en el hogar

Información y referencias a programas para personas de la tercera edad y a cuidadores.
1-866-421-1964

Jewish Family and Community Services

Entrega a domicilio, personas amables que llaman, referencias a recursos.
562-427-7916

Long Beach Senior Center
562-570-3500

Long Beach Time Exchange
Cubrebocas
(562) 786-6081

Servicios Sociales de Lutheran
562-599-1321 ext. 1029

Entrega a domicilio de medicinas
Llame a su farmacia local para preguntar de las opciones de entrega a domicilio o intente estas líneas telefónicas generales

CVS 1-800-237-2767

Walgreens 1-800-797-3345

Walmart 1-800-273-3455

Rite Aid 1-800-748-3243

Acceso a Salud Mental
1-800-854-7771

Ayuda con la renta
Urban Community Outreach
562-582-1000

Protecciones para inquilinos
Existen nuevas protecciones para ayudarle a que no lo desalojen debido al COVID-19. La Fundación de Ayuda Legal de Los Ángeles puede ayudar.
1-800-399-4529

El Centro de LGBTQ Long Beach

Grupos sociales, entrega a domicilio de mandado y artículos esenciales, referencias a recursos, personas amables que llaman.
562-434-4455

Información adicional

Si tiene síntomas tal como tos, fiebre, falta de aire, escalofríos, se siente tembloroso(a) y con escalofríos repetidamente, dolores musculares, dolor de cabeza, dolor de garganta o si acaba de perder el sentido del gusto o del olfato, comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si es una emergencia médica, llame al 911.

También puede llamar a la línea telefónica de COVID-19 de la Ciudad de Long Beach al (562) 570-INFO (4636) para reportar sus síntomas y para que lo manden para análisis si es que se justifica.

La Ciudad abrió una **Clínica de Evaluación Rápida** la cual es una clínica sin costo, y sin cita disponible a personas quienes no pueden tener acceso a su propio médico personal.



Long Beach City College
1305 E. Pacific Coast Highway
10:00am - 4:00pm
7 días a la semana hasta nuevo aviso

¿Necesita más ayuda?

Si ocupa ayuda en conectarse a un recurso o no puede encontrar lo que busca aquí, por favor llame a la línea de Recursos de la Ciudad para personas mayores:

(562) 570-INFO(4636)
y elija opción 5

Se regresarán las llamadas entre semana de
9:00am-5:00pm

www.longbeach.gov/COVID19