

SERVICIOS SOCIALES Y DE EMERGENCIA

- 3 Cruz Roja Americana**
3150 E. 29th St.
Long Beach, CA 90806
Teléfono: (562) 595-6341 (800) 448-3543
redcross.org/ca/long-beach
Autobús n.º 102, 104, 111, 131

Horario: LUN a VIE 8:30 a. m. a 4:30 p. m.
Presta servicios de emergencia, lo que incluye comida, ropa, refugio para víctimas de catástrofes y servicios de derivación.

- 4 Catholic Charities**
123 E. 14th St.
Long Beach, CA 90813
Teléfono: (213) 251-3432
catholiccharitiesla.org
Autobús n.º 45, 191, 192

**Horario: LUN a VIE 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
1:30 p. m. a 3:30 p. m.**

Trabajador de idoneidad para cupones para alimentos en el lugar: MIÉ 1:30 a 3:30 p. m. Ayuda con servicios básicos, alimentos, ropa y transporte. Banco de alimentos: Último jueves de cada mes: 9:30 a. m. a 12:00 p. m. y 1:30 p. m. a 3:00 p. m.

- 5 Christian Outreach In Action**
515 E. 3rd St.
Long Beach, CA 90803
Teléfono: (562) 432-1440
coalongbeach.org
3rd y Linden: Autobús n.º 191, 192

**Banco de alimentos y comida para mascotas:
MAR y JUE 9:00 a. m. a 12:00 p. m.
Desayuno: A DIARIO 7:00 a. m. a 8:00 a. m.**

- 6 Disabled Resources Center**
2750 E. Spring St., Suite 100
Long Beach, CA 90806
Teléfono: (562) 427-1000
Servicios para sordos: TTY (562)
427-1366 drcinc.org
Spring St. y Temple: Autobús n.º 131

**Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 12:00 p. m.
1:00 p. m. a 5:00 p. m.**

Ayuda para personas con discapacidades físicas, mentales y del desarrollo. Evaluación y derivaciones para servicios de emergencia, alimentos, transporte limitado, apoyo y orientación sobre beneficios.

- 7 Lydia House y Samaritan House de Long Beach Rescue Mission**
1335 Pacific Ave.
Long Beach, CA 90813
Teléfono: (562) 591-1292
lbrm.org
Pacific Ave. y Anaheim St.: Autobús n.º 45, 191, 192

Horario: las 24 horas
Proporciona refugio, comidas, ropa y rehabilitación por consumo de sustancias.

- 8 Long Beach Senior Center**
1150 E. 4th St.
Long Beach, CA 90802
Teléfono: (562) 570-3533
longbeach.gov/park/park-and-facilities/
directory/long-beach-senior-center
Autobús n.º 151

**Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
SÁB 10:00 a. m. a 4:00 p. m.**

A partir de los 50 años. Derivaciones a ayuda de emergencia para alimentos, ropa, empleo y transporte.

SERVICIOS SOCIALES Y DE EMERGENCIA

- 9 Lutheran Social Services Community Care Long Beach**
1611 Pine Ave.
Long Beach, CA 90813
Teléfono: (562) 599-1321
lsscommunitycare.org
Pine Ave y PCH: Autobús n.º 51, 172, 181

**Horario de admisión: LUN a JUE 10:00 a. m. a 12:00 p. m.
Y 12:30 p. m. a 2:00 p. m.
MIÉ 11:00 a. m. a 12:00 p. m.
Y 12:30 p. m. a 2:00 p. m.**

Horario de atención: LUN a VIE 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

Presta servicios de emergencia para alimentos, ropa, transporte, artículos para bebés, artículos de higiene, servicios de derivación, clases educativas, talleres de salud, servicios familiares, empleo y correo.

- 10 Mental Health America: The Village**
456 Elm Ave., Lower Level
Long Beach, CA 90802
Teléfono: (562) 437-6717
mhala.org
mhavillage.squarespace.com
5th St. y Elm: Autobús n.º 1, 46, 51, 191, 192

**Horario: LUN, MAR, JUE, VIE 7:30 a. m. a 12:30 p. m.
MIÉ 10:00 a. m. a 1:00 p. m.**

Presta servicios de administración de casos, duchas, ropa, administración de dinero, apoyo sobre beneficios, enlaces con tratamiento psiquiátrico y colocación en residencias para personas con problemas de salud mental.

- 11 Servicio familiar de The Salvation Army**
3092 Long Beach Blvd.
Long Beach, CA 90807
Teléfono: (562) 426-7637 / MAR a JUE
salvationarmylbc.org/contact-us
Autobús n.º 51, 181, 182

**Personas: MAR 9:00 a. m. a 11:45 a. m. y
1:30 p. m. a 3:00 p. m.**

**Familias: MIÉ a JUE 9:00 a. m. a 11:45 a. m. y
1:30 p. m. a 3:00 p. m.**

Proporciona ayuda de emergencia para alimentos, ropa y transporte.

SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD MENTAL

- 12 C.A.R.E.: St. Mary Medical Center**
1045 Atlantic Ave., #1016
Long Beach, CA 90813
Teléfono: (562) 624-4900
careprogram.org
Autobús n.º 61

Horario: LUN a VIE 8:30 a. m. a 4:30 p. m.
Clínica dental y médica para VIH/SIDA con servicios completos, salud mental y apoyo sobre tratamientos.

- 13 Long Beach Comprehensive Health Center: condado de Los Angeles**
1333 Chestnut Ave. Long Beach, CA 90813
Teléfono: (562) 599-8787
dhs.lacounty.gov/wps/portal/dhs/LongBeach
Autobús n.º 45, 191, 192

**Horario: LUN a VIE 7:30 a. m. a 7:30 p. m.
SÁB 7:30 a. m. a 4:30 p. m.**
Clínica sin cita previa: 7:30 a. m. a 3:30 p. m.

SERVICIOS MÉDICOS Y DE SALUD MENTAL

- 14 Long Beach Mental Health: condado de Los Angeles**
2600 Redondo Avenue, Suite 300
Long Beach, CA 90806
Teléfono: (562) 599-9280
http://dmh.lacounty.gov/wps/portal/dmh
Autobús n.º: 104, 111, 131
Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

- 15 Mental Health Urgent Care Center: Telecare**
6060 Paramount Blvd
Long Beach, CA 90805
Teléfono: (562) 790-1860
Autobús n.º: 21, 112, 192

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 7:00 p. m.
Proporciona evaluaciones de salud mental y servicios para personas que sufren crisis de salud mental, lo que incluye problemas de consumo de sustancias que complican los problemas de salud mental. Debe tener 18 años de edad o más.

- 16 Sistema de atención de salud para Asuntos de Veteranos**
5901 E. 7th St.
Long Beach, CA 90822
Teléfono: (562) 826-8000
www.longbeach.va.gov
Autobús n.º 91, 93, 94, 121, 171

**Horario: Atención primaria 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
Servicios de emergencia las 24 horas**

Proporciona atención médica y psiquiátrica, lo que incluye tratamiento contra el consumo de sustancias para veteranos idóneos, clínica de mujeres especializada y extensión para personas sin hogar y enlace a servicios de vivienda.

ORGANISMOS PÚBLICOS

- 17 Departamento de Servicios Sociales Públicos: condado de Los Angeles**
17600 Santa Fe Ave., Suite A
Rancho Dominguez, CA 90021
Teléfono: (310) 761-2000
dpssbenefits.lacounty.gov/ybn/index.html
Autobús n.º 191, 192

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 5:00 p. m.

- 18 Distrito Escolar Unificado de Long Beach**
1515 Hughes Way
Long Beach, CA 90810
(562) 997-8000
lbschools.net

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 4:30 p. m.

- 19 Administración del Seguro Social**
2005 Long Beach Blvd
Long Beach, CA 90806
(800) 772-1213
ssa.gov
Autobús n.º 51, 172

**Horario: LUN, MAR, JUE, VIE 9:00 a. m. a 4:00 p. m.
MIÉ 9:00 a. m. a 12:00 p. m.**

SERVICIOS DE EMPLEO

- 20 Goodwill, Serving the People of Southern Los Angeles County**
800 W. Pacific Coast Highway
Long Beach, CA 90806
Teléfono: (562) 435-3411
Servicios para sordos: TTY (562)
590-8588 thinkgood.org
Autobús n.º 1, 172, 173, 181

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
Programas de educación profesional y capacitación laboral.

- 21 Career Transition Center en Long Beach**
3447 Atlantic Ave. Long Beach, CA 90807
Teléfono: (562) 570-3700
pacific-gateway.org
Autobús n.º 51, 101

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
Presta servicios de capacitación y empleo.

SERVICIOS CONTRA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

- 22 Redgate Memorial Recovery Center**
1775 Chestnut Ave. Long Beach CA 90813
Teléfono: (562) 599-8444
www.BHS-INC.org
Autobús n.º 1, 172, 173, 182

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 5:00 p. m.
7 a 10 días de desintoxicación médica, 90 días de rehabilitación, servicios de recuperación contra drogas y alcohol.

- 23 Safe Refuge (Antes, Substance Abuse Foundation)**
3125 E. 7th St.
Long Beach, CA 90804
Teléfono: (562) 987-5722
asaferefuge.org
Autobús n.º 91-94

Horario: LUN a VIE 7:00 a. m. a 5:00 p. m.
Tratamiento ambulatorio y residencial contra drogas y alcohol; vivienda residencial y transitoria para personas con VIH+.

Centro Multiservicio

① El Centro Multiservicios (MSC, Multi-Service Center), gestionado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos, funciona como el punto principal de ingreso para servicios para personas sin hogar que abarca toda la ciudad. El MSC es un establecimiento único que reúne a los organismos de servicios sociales para prestar servicios integrados, integrales y de evaluación centralizada para personas y familias sin hogar en una ubicación. Los servicios en el lugar incluyen instalaciones con duchas, correo, extensión a las calles, servicios preventivos, administración de casos, orientación en casos de crisis, desarrollo de habilidades para vivir, ayuda con empleos, clases de educación financiera, colocación en viviendas, servicios de atención de salud, servicios para VIH/SIDA, derivaciones para tratamientos por salud mental y consumo de sustancias, servicios para veteranos, enlace con beneficios convencionales y nuevas derivaciones a recursos de la comunidad. La misión de MSC es prestar servicios integrales de apoyo para fomentar el progreso hacia la vivienda permanente y la autosuficiencia, mediante la creación de una comunidad donde la salud, la seguridad y el bienestar estén establecidos.

1301 W. 12th St.
Long Beach, CA 90813
(562) 570-4500
Autobús n.º 45, 191, 192

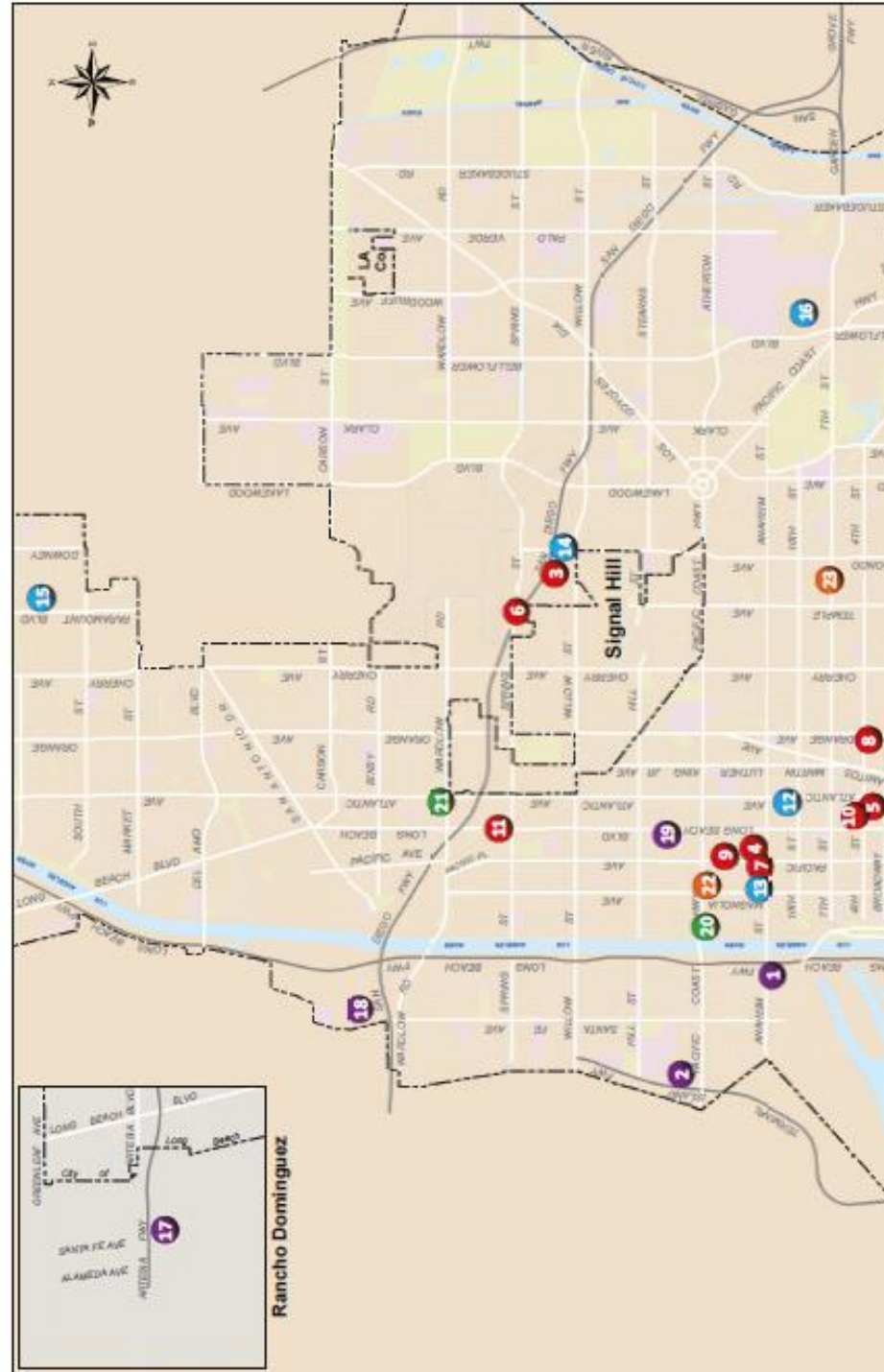
Horario: LUN, MAR, MIÉ Y VIE 8:30 a. m. a 4:00 p. m.
JUE 8:30 a. m. a 2:00 p. m.

VILLAGES AT CABRILLO

② Villages at Cabrillo es una comunidad residencial establecida para romper el ciclo de personas que viven sin hogar. Antes, Villages at Cabrillo era un campus de vivienda naval que servía a los astilleros locales de Long Beach; ahora, ha pasado de ser un lugar de vivienda militar a ser una vibrante comunidad de viviendas de apoyo. Como administrador del campus desde su comienzo en 1997, Century Villages at Cabrillo, un afiliado 501(c)3 de Century Housing, es la organización de desarrollo de la comunidad que posee, desarrolla y administra este campus único de 27 acres. En la actualidad, Villages at Cabrillo es hogar de más de 1,300 residentes, los que incluyen veteranos, familias y niños, y cuenta con una colaboración de casi 20 organismos gubernamentales y sin fines de lucro que proporcionan a los residentes, de forma colectiva, una vivienda segura y asequible, así como el acceso a capacidades, recursos y servicios necesarios para lograr la autosuficiencia. Los servicios de apoyo en el lugar incluyen cuidado de menores, centro médico, servicios para veteranos, servicios de rehabilitación por consumo de drogas, clases de formación de capacidades para adultos, refugio de emergencia y vivienda transitoria y permanente.

2001 River Ave.
Long Beach, CA 90810
Teléfono: (562) 200-7300
Cerca de PCH y Technology Place: Autobús n.º 171, 191, 192

Horario: LUN a VIE 8:00 a. m. a 5:00 p. m.



Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Servicios para Personas Sin Hogar
Servicios directos
(562) 570-4500
Línea directa de Extensión a las calles
(562) 570-4MSC



Esta guía de recursos proporciona información sobre diversos servicios sociales disponibles para personas y familias en el área de Long Beach. Esta guía no es una lista completa de los recursos de Long Beach. La información proporcionada no se debe interpretar como una recomendación ni una promoción por parte de la Ciudad de Long Beach. Las guías de recursos se pueden obtener en el Centro Multiservicios ubicado en 1301 W. 12th Street, Long Beach, CA 90813 o en 2525 Grand Avenue, Suite 235, Long Beach, CA 90815. Hay una copia digital disponible en www.longbeach.gov/health/services/directory/homeless-services/need-assistance/. Esta información también está disponible en un formato alternativo, solo debe solicitarlo al (562) 570-4176.

Directorio de recursos Guía de bolsillo

Líneas directas de ayuda y emergencias

Alcohólicos Anónimos	(562) 989-7697
Servicios de protección para adultos	(888) 202-4248
Línea directa de maltrato infantil	(800) 540-4000
Departamento de Servicios para Menores y Familias	(562) 497-3500
Violencia familiar; Nacional	(800) 799-7233
Violencia familiar; Interval House	(562) 594-4555
Fair Housing Foundation	(562) 989-1206
Maltrato de adultos mayores	(800) 992-1660
Servicio de emergencia por climas fríos	(800) 548-6047
Legal Aid Foundation	(562) 435-3501
Acceso a salud mental del condado de Los Angeles	(800) 854-7771
Red de inversiones en la fuerza laboral de Pacific Gateway	(562) 570-3700
211 Los Angeles County	(800) 339-6993
211 Orange County	(888) 600-4357
Línea directa nacional sobre abuso sexual	(800) 656-4673
Trevor Project:	(866) 488-7386
Prevención del suicidio para LGBT	(800) 784-2433
Línea directa contra el suicidio	(800) 334-9473
Long Term Care Ombudsman	