

Prepárese ahora para cualquier tipo de emergencia

Hay cosas que puede hacer ahora mismo para mitigar las lesiones corporales o las pérdidas de propiedad como consecuencia de una emergencia.

MANTÉNGASE INFORMADO

Inscríbese en AlertLongBeach para recibir avisos de alerta por teléfono celular, mensajes de texto y correo electrónico en caso de emergencias incipientes o inminentes. Vea la TV, escuche radio, lea las noticias y revise las redes sociales para obtener información importante sobre su área.

HAGA UN PLAN

Haga un plan con su familia sobre cómo saldrían de su residencia o lugar de trabajo en distintas situaciones. Determine con anticipación un lugar de encuentro. Identifique a una persona fuera del área para comunicarle que se encuentra bien. Practique su plan.

ARME UN KIT

Puede que los socorristas demoren un poco en llegar. Tenga listo un kit para emergencias a mano en casa y en el trabajo con suministros que le permitirán a usted y a su familia mantenerse de forma autónoma durante al menos cinco días.

ESTÉ PREPARADO

Únase al equipo de respuesta en caso de emergencia de la comunidad (CERT, Community Emergency Response Team) o a Búsqueda y Rescate de Long Beach. Tome un curso de RCP o de primeros auxilios en la Cruz Roja Americana o Trabaje con la Cruz Roja Americana para que "Planifique su vecindario" con el fin de identificar los riesgos y recursos en su vecindario.

Información adicional sobre preparación ante desastres

Visite estos sitios web informativos:

longbeach.gov/disasterpreparedness

Arena y sacos de arena:

Arena y sacos de arena disponibles en los siguientes cuarteles de bomberos durante las temporadas de lluvia:

- Station 7, 2295 Elm Street.
- Station 12, 1199 Artesia Blvd.
- Station 13, 2475 Adriatic Ave.
- Station 14, 5200 Eliot Street.

Arena disponible en el área de servicio público, 1651 San Francisco Ave. Sacos de arena disponibles en todos los cuarteles de bomberos.

Sitios en redes sociales:

[twitter.com/@LongBeachDP](https://twitter.com/LongBeachDP)

[Instagram/ @longbeachdprep](https://www.instagram.com/longbeachdprep)

[facebook@LongBeachDisasterPreparedness](https://www.facebook.com/LongBeachDisasterPreparedness)

[youtube.com/user/LongBeachCityCA](https://www.youtube.com/user/LongBeachCityCA)

Inscríbese ahora en **AlertLongBeach:**

longbeach.gov/disasterpreparedness/alert-long-beach/

ALERT
LONG BEACH

Departamento de Preparación ante Desastres y Comunicaciones en Caso de Emergencia

2990 Redondo Ave

Long Beach, CA 90806

T (562)570-9250 F (562)570-9254

Correo electrónico: LongBeach-EOC@longbeach.gov

Esta información está disponible en un formato alternativo, previa solicitud al

(562)570-9250. Actualizado en febrero de 2017.

Prepararse para las emergencias:

Clima inclemente



CIUDAD DE LONG BEACH

Departamento de Preparación ante Desastres y Comunicaciones en Caso de Emergencia



CITY OF
LONG BEACH

Revise las alertas meteorológicas locales por si hubiera advertencias de riesgo de lluvia, viento y resaca.

Antes de la lluvia



- Cree un kit de suministro de emergencia. Piense en los recursos que usa diariamente y lo que podría necesitar o haría si no estuviesen disponibles.
- Reúna los suministros básicos necesarios para la supervivencia: alimentos, agua y artículos para prolongar la vida que podría necesitar.
- Recuerde las necesidades de mascotas o animales de servicio. Incluya alimentos, agua y juguetes para sus mascotas en su kit.
- Personalice su kit según sus necesidades médicas, alimentarias y culturales.

En la casa



- Limpie y repare las canaletas para prevenir obstrucciones, lo que puede provocar acumulación de agua de lluvia y daño al techo y la casa.
- Inspeccione el techo. Busque tejas sueltas o dañadas.
- Revise al interior el techo y las paredes. Cualquier daño causado por el agua puede ser un indicio de goteras en el techo.
- Poda árboles y arbustos que se encuentren cerca de la casa. Corte las ramas que puedan caerse con el peso del agua o que puedan golpear la casa.
- Cerciórese de que las puertas y ventanas estén aseguradas. Instale burletes donde sea necesario.
- Informe si se inunda la calle o se cae un árbol llamando a Obras Públicas al 562-570-2700.

Sacos de arena: si vive en áreas propensas a inundarse, tenga sacos llenos de arena listos para usar antes de que ocurra una inundación.

- Consiga arena y sacos de arena en lugares designados y siempre dirija la escorrentía en dirección opuesta a la propiedad.
- Arena disponible en el área de servicio público, 1651 San Francisco Ave.
- Hay sacos de arena disponibles en todos los cuarteles de bomberos.
- Hay arena y sacos de arena disponibles en lugares establecidos que se encuentran indicados en el reverso de este folleto.

Durante la lluvia



- Escuche la radio, vea la TV y revise las redes sociales atentamente para saber las condiciones meteorológicas y actualizaciones.
- Esté preparado para salir inmediatamente en caso de que se dé la orden de evacuación.
- Tenga rutas alternativas de evacuación de su vecindario.
- Nunca toque los cables de alta tensión caídos, pueden causar serias lesiones o la muerte. Llame al 9-1-1 e infórmelo.
- Esté alerta y tenga precaución al manejar. Las calles pueden estar obstruidas o cerradas debido a peligros.
- No intente cruzar áreas y calles inundadas y nunca entre a corrientes de agua. Dese la vuelta. ¡Evite ahogarse!
- Si está atrapado en su vehículo, permanezca adentro. Si el agua continúa subiendo, suba al capó o techo en la medida de lo posible.
- Entre las mascotas durante la tormenta.

En caso de inundación



- En caso de inundación, vaya a terreno elevado y evite áreas propensas a inundación.
- No intente cruzar corrientes de agua a pie o manejar a por carreteras inundadas.
- Si entra en contacto con agua de inundación, lave sus manos con jabón y agua desinfectada.

Vientos fuertes



Las ráfagas de viento pueden derrumbar árboles, cables de alta tensión y carteles y pueden convertir objetos no sujetos en proyectiles peligrosos.

Si se encuentra en el exterior durante vientos fuertes:

- Busque protección junto a un edificio o debajo de un refugio seguro.
- Manténgase alejado de carreteras y vías férreas, ya que las ráfagas de viento lo pueden empujar frente a un vehículo en movimiento.
- Utilice pasamanos donde haya y evite áreas en altura, por ejemplo, los techos.

Luego de la tormenta



- Siga las instrucciones de su localidad sobre la seguridad del agua potable. En caso de no estar seguro, hierva o purifique el agua antes de beberla.
- Evite las zonas de desastre. Su presencia puede obstaculizar el rescate u otras operaciones de emergencia y usted se puede poner en riesgo.
- Avise a su familia que se encuentra bien.