CALIFORNIA WIC
WOMEN, INFANTS & CHILDREN
Families grow healthy with WIC

Ciudad de Long Beach
Departmento de Salud y Servicios Humanos

Paquete Nuevo de Alimentos

¿Está usted embarazada?
¿Acaba de tener a su bebé?
¿Tiene hijos o hijos adoptivos menores de 5 años?
Y ¿Tiene ingresos limitados*?

Entonces...usted y su familia pueden calificar para WIC

*Tabla de ingresos de WIC
Efectivo del 1 de abril 2009 al 30 de junio de 2010

Número de personas por familia	Anual	Mensual	Dos veces al mes	Quincenal	Semanal	Por hora
1	$20,036	$1,670	$835	$771	$386	$9.64
2	$26,955	$2,247	$1,124	$1,037	$519	$12.98
3	$33,874	$2,823	$1,412	$1,303	$652	$16.29
4	$40,793	$3,400	$1,700	$1,569	$785	$19.62
Más de 4	$6,919 añadido por miembro de la familia	$577 añadido por miembro de la familia	$289 añadido por miembro de la familia	$267 añadido por miembro de la familia	$134 añadido por miembro de la familia	$3.33 añadido por miembro de la familia

Los servicios de WIC incluyen:
Cheques especiales para comprar alimentos nutritivos como **leche, leche de soya, jugo, pan, comidas de bebé, cereal, tofú, frutas, vegetales y más**; información sobre la nutrición y cómo dar pecho; y recomendaciones para otros servicios que le puedan ayudar.

No es necesario hacer cita, todos son bienvenidos

Para horas y locales favor de leer al reverso

Para asistirle mejor durante la inscripción, haga favor de traer con usted los documentos siguientes:

- Identificación**
- Certificado de nacimiento u otro tipo de identificación
- Tarjeta de Medi-Cal (si esta disponible) o tarjeta de Seguro Social
- Talon de cheque de pago u otra prueba de ingresos
- Una pieza de correspondencia con su dirección correcta
- Tarjeta de vacunas
- Por favor traiga a su hijo/a a la primera cita**

**DEBE traer estos artículos

¡ PERMITANOS AYUDAR A SU FAMILIA!