

Consejos para un uso más eficiente de la energía en el hogar

USE LA ENERGÍA SABIAMENTE (INVIERNO)

Antes de que comience la temporada de calefacción, solicite que un contratista calificado realice los siguientes servicios:

- Reemplazar los filtros de la caldera.
- Limpiar y lubricar los aparatos a gas.
- Ajustar los pilotos y los quemadores.
- Revisar los intercambiadores térmicos en busca de grietas, óxido o corrosión.
- Revisar que las ventilaciones y tuberías no estén obstruidas.
- Revisar que los aparatos a gas cuenten con la ventilación adecuada.
- Revisar si los aparatos a gas producen una llama azul puntiaguda.

Durante la estación fría:

- Establezca el termostato entre 65 y 70 grados cuando esté en casa, y en 58 grados cuando salga por más de cuatro horas.
- Instale un termostato programable.
- Cierre las ventilaciones y las puertas en las habitaciones sin uso.
- Establezca la temperatura del calentador de agua a 120 grados.
- Instale reductores del flujo de agua en los cabezales de la ducha y en las llaves.
- Haga funcionar la lavadora y la secadora con una carga completa.
- En días soleados, abra las cortinas y persianas para permitir que entre el calor del sol.

MANTENGA AFUERA EL AIRE FRÍO (INVIERNO)

Selle las fugas alrededor de las puertas, ventanas y otras aberturas, como tuberías o conductos, con masilla o burletes.

Cuatro componentes básicos para la eficiencia energética

1. **Economice:** Apague todos los aparatos o luces cuando no los use.
2. **Repáre las fugas:** Simplemente con la instalación de burletes y masilla en las fugas de las puertas y ventanas puede ahorrar en costos de energía.
3. **Invierta en mejoras de ahorro de energía:** Reemplace los aparatos por los de la marca Energy Star®.
4. **Instale dispositivos de ahorro de energía:** Limpie los filtros de la caldera una vez al mes, use bombillas de luz fluorescente, instale aislamiento en su calentador de agua y use cabezales de ducha de bajo flujo.

USE LA ENERGÍA SABIAMENTE (VERANO)

Durante la estación cálida:

- Establezca el termostato a 78 grados o más y, cuando salga por más de cuatro horas, a 85 grados o más.
- Cierre las ventanas en los días muy calurosos y vuelva a abrirlas en la noche para dejar que entre el aire fresco.
- Cocine temprano en el día o use la parrilla a gas.
- Use ventiladores para generar movimiento de aire.
- Use cortinas, persianas, toldos y árboles de sombra para mantener alejada la luz del sol.
- Abra puertas y ventanas durante los días de brisa para dejar que entre el aire fresco.
- Apague todos los aparatos y luces cuando no los use.
- Lave los platos en la noche.
- Evite usar grandes cantidades de agua durante las horas pico.
- Cambie los filtros de piscina, las operaciones del barredor y los filtros de spa para que funcionen en las horas de menos demanda.
- Mantenga cubiertos el spa o la piscina cuando no los use.
- Plante dos árboles maduros en el lado oeste de su casa y un árbol en el lado este.

MANTENGA ADENTRO EL AIRE FRÍO (VERANO)

Los lugares más comunes por donde se escapa el aire en las casas son:

- Pisos, paredes y cielos
- Conductos
- Chimenea
- Penetraciones de plomería
- Puertas y ventanas
- Ventiladores y ventilaciones





LAVADO Y SECADO DE LA ROPA

- Lave cargas completas o ajuste el nivel de agua según el tamaño de la carga.
- Para ahorrar hasta un 10 % en costos de calefacción de agua, lave y enjuague cargas completas en agua fría.
- Seque cargas completas, pero no sobrecargue.
- Separe la ropa liviana de la pesada para un uso más eficiente de la energía.
- Limpie el filtro de pelusas antes de cada carga.
- Seque dos o más cargas seguidas para sacar provecho del calor que aún queda en la secadora.
- Cuelgue la ropa para secarla cuando sea posible.
- No reseque la ropa, ya que desperdicia energía y reduce la vida útil de la ropa.
- Retire las obstrucciones de la ventilación de la secadora.
- Enjuague en forma periódica el filtro de pelusas con agua tibia y jabón.

LAVADO DE PLATOS

- Lave cargas completas en el lavavajillas (usa menos agua y energía que si los lava en el lavaplatos).
- Seleccione la opción de "ahorro de energía" para el ciclo de secado o deje que los platos se sequen al aire.
- Cargue los platos en sus ubicaciones correctas para garantizar la máxima eficiencia en la limpieza.
- Revise y limpie el drenaje del lavavajillas según sea necesario (la acumulación de desechos de comida puede provocar que el lavavajillas use más energía).
- Cuando compre un lavavajillas nuevo, considere la marca Energy Star® con la configuración de ahorro de energía.

CALEFACCIÓN DEL AGUA

- Tome duchas más cortas y heladas, en vez de bañarse (los baños de tina pueden dar cuenta de más del 50 % del consumo del agua caliente)
- Instale cabezales de ducha de bajo flujo y ahorro de agua, para disminuir el uso del agua, y ahorre hasta un 10 % en los costos de calefacción.
- Aísle las tuberías de agua caliente exteriores que están descubiertas.
- Arregle las llaves con filtraciones (una gota de agua caliente por segundo puede desperdiciar 2.500 galones al año).

COCINAR

- No precaliente el horno para comidas como guisos o alimentos a la parrilla.
- No abra la puerta del horno mientras está cocinando (pierde hasta 50 grados de temperatura y desperdicia energía).
- Tape las ollas cuando cocine.
- Use ollas y sartenes según el tamaño de los quemadores, lo cual absorberá más energía y reducirá la pérdida de calor.
- Cocine varias comidas al mismo tiempo.
- Mantenga el horno y los quemadores limpios para un uso más eficiente de la energía.
- NUNCA use el horno para calefaccionar la habitación.